

コスモスクラブ

【会長名】高谷 勇
【創立年月日】平成6年9月15日
【会員数】男23人 女30人 計53人



活動概要と展望

私達コスモスクラブは川和台に在住し、活動場所は川和台自治会館を利用しています。会員を6班に分け各班長さんに会員への報告や活動の連絡を月1回開催しています。活動はグラウンド・ゴルフ、カラオケ会、健康麻雀を行っております。また、川和高連や区老連の行事にも参加してました。コスモスクラブも今年創立30年で5月に会員の皆様に記念品をお贈りしてお祝いいたしました。今年中にサロン会を開催した会員と共に楽しみ喜び合いたいと思っております。

あじさい会

【会長名】小林 英紀
【創立年月日】昭和48年11月1日
【会員数】男37人 女37人 計74人



活動概要と展望

都筑が丘第2自治会に所属する「あじさい会」です。自治会内の75歳以上の方は増えていますが、あじさい会の会員は減っています。今までの活動に加えて新会員が増える活動を行ってまいります。区老連の色々な活動に参加させていただき「老いても楽し」の精神で行きたいです。それには49の単位クラブの方々との親交も然りですよね。どうぞよろしくお願いいたします。

川和団地シニアクラブ

【会長名】手塚 忠徳
【創立年月日】平成10年4月1日
【会員数】男46人 女66人 計112人



活動概要と展望

都筑区の一帯西の高台に位置し、今年度も11クラブで活動しております。コロナ禍で一部のクラブが休止していますが、昨年度から活動を開始しています。会員の高齢化が進み行事への参加者が減ってきている昨今ですが、新会員の参加促進のため、各クラブの活動状況をカラー写真で告知していきます。また、口コミでシニア行事の楽しさを伝えるため、役員全員で声掛け運動を行い、一人でも多くの方に元気なシニア時代を送ってもらいます。これからも活動を行ってまいります。

見睦会

【会長名】登美 紀男
【創立年月日】平成元年6月1日
【会員数】男62人 女43人 計105人



活動概要と展望

スポーツ・文化・レクリエーションを通じて会員相互の親睦と支え合いを図り、また、生きがいの向上と健康増進に寄与できるように活動しています。同好会活動は囲碁・将棋、ウォーキング、カラオケ、映画、句会、グラウンド・ゴルフ、書道、卓球、ペタンク、ラジオ体操。サロン活動は喜楽会（茶話会）、友愛見守り活動、親睦旅行、趣味の作品展。新しい会員が増えるような活動にも努めたいです。

つづきが丘クラブ

【会長名】桑原 正盈
 【創立年月日】平成14年5月19日
 【会員数】男38人 女38人 計76人



活動概要と展望
 創立時「福寿会」として約30名程度の会がありました。区老連を脱会して、次第に活動を縮小していったことから、新しく50余名で「つづきが丘クラブ」を設立、区老連にも加入しました。その後、グラウンド・ゴルフやフラダンス、歌声サークル等13部会が活発に活動して一時は会員が130名を超える時もありました。今は10部会に隔月の懇談会と友愛サロンを交互に、旅行会・防犯・公園愛護会の活動も行っています。クラブ創立23年、高齢化が進み新たな楽しいクラブ作りへの見直しも感じています。

ふじみ会

【会長名】松ノ内 哲二
 【創立年月日】平成12年9月1日
 【会員数】男30人 女33人 計63人



活動概要と展望
 ふじみ会は今年で24年を迎え、5分野に担当を決め各々活動推進しています。今回は2つのクラブを紹介します。地域活動クラブは毎週火曜日午前9時から地域内の清掃を行っています。健康スポーツクラブは週3回のグラウンド・ゴルフを他の会の方と一緒にラジオ体操から始めて約2時間練習を行っています。健康は無論ですが参加している方達との交流も大事にしていきたいと思っています。



俳句

- 残る蚊や夫支える手まどい付き
- つづきが丘クラブ 市川喜美代
- 雲流る浜の秋鱒天日干し
- つづきが丘クラブ 桑原みさ子
- 菊の香や日本大事と選挙行く
- つづきが丘クラブ 桑原 正盈
- 一枚の絵に合いに行く秋画廊
- つづきが丘クラブ 服部 倫子
- 昨日より少し良い日に蕨餅
- 見睦会 小島 克行
- お年玉未来に向けて響く子等
- 見睦会 竹内 克伸
- 風習もところどころの松飾り
- 見睦会 小田倉五男
- 支へ来し娘に支へられ年新た
- 見睦会 長田 圭子
- どんど焼願の火柱風となる
- 見睦会 市川 進一

古寺に人呼び寄せる寒椿

見睦会 林 友治郎

うつろな目炬達の猫の大欠伸

見睦会 前田 敏光

見上げれば寒満月がついてくる

見睦会 上田 賀代

あじきいに包まれて歩く散歩道

陽光シニアクラブ 堀 和子

霜月のすぎて寒さのしのびより

陽光シニアクラブ 堀 博通

女正月淡く紅らく朝かな

MGRSシニアクラブ 白杵 実代

水琴の幽けき音や赤もみど

MGRSシニアクラブ 鈴木 誠

小さき手の一心に剥く蜜柑かな

MGRSシニアクラブ 田中 節子

躰きも匂が糧として去年今年

すみれ会 男全 コウ

三十の歳が過ぎ行き明けの春

GOGOクラブ 矢代 敏幸



都筑区老人クラブ連合会 創立30周年

このたびは誠におめでとうございます。
わたしたちは、都筑区老人クラブ連合会の活動を応援しています。

海老原おとなこどもクリニック
24時間対応(在宅療養支援診療所)
救急で培った幅広い内科・外科の経験を在宅で活かします。
住み慣れたご自宅で安心して暮らせるよう
地域に根ざした医療をお届けいたします。

杉本 隆也 (訪問診療担当)

045-507-3083 横浜市の健診も受診頂けます

医療法人社団 虹の会
センター北
ひまわり耳鼻咽喉科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ● | ● | / | ● | ● | ▲ |
| 15:00~18:30 | ● | ● | / | ● | ● | / |

▲ 13:00まで 休診日:水曜・日曜・祝日
受付は診療終了30分前までです

横浜市都筑区中川中央 1-37-14 フォンテースセンター北 2階
☎045-911-8718 ☎050-5533-3876 (予約専用)

医療法人 諒生会
つちや眼科クリニック

| 診療受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:30~18:00 | ● | ※ | ● | / | ● | / |

《休診日》日曜・祝日・木曜午後・土曜午後 ※火曜午後は手術日

都筑ふれあいの丘駅前
都筑区葛が谷15-30 フォレストプラザ2F
☎045-943-1108

なかざと歯科 Nakazato Dental Clinic

診療時間:平 日 10:00~19:30
土曜日 10:00~14:30
日曜日 10:00~12:00

休診日:水曜日・祝祭日
都筑区茅ヶ崎中央44-3 MASA BLDG 2F
センター南駅 徒歩1分
☎045-942-4184

歯科・小児歯科 横浜市妊婦歯科健診実施医療機関
葉齒科医院

| 診察時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|----|
| AM10:00~PM8:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | / |
| AM10:00~PM7:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | / |
| AM10:00~PM5:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | / |

休診日 日曜・祝日
お昼休み PM12:30~PM2:00 駐車場あり

横浜市都筑区荏田南2-13-10
☎045-942-4182

お葬式の相談窓口

相談・見積り無料
式場見学受付中
出張相談承ります

詳細はこちら

☎0120-02-8888
365日年中無休・9~17時受付
横浜市都筑区仲町台1-17-3

よなみね Life up 治療院

| 営業時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00~15:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 17:00~21:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

電話受付は20:00まで 火曜・祝日休み
予約制、お子様連れOK、キッズスペース完備・女性スタッフ勤務、土日通常営業
都筑区仲町台5丁目2-11 グリーンヒルズ・S-C
☎045-949-6790

竹村歯科医院
http://takemura-sika.com

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~13:00 | ○ | 休 | 休 | ○ | ○ | ○ | ※ | 休 |
| 14:30~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※日曜は10:00~13:00/14:30~18:00

都筑区茅ヶ崎中央26-1 エクレール横浜2F **日曜診療有**
☎045-948-4177

有限会社 富士ファミリードラッグ
トップファーマシー

| 営業時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~19:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 9:00~18:00 | | | | | | ● | | |
| 9:00~13:00 | | | | | | | ● | |
| 14:00~18:00 | | | | | | | | ※ |

※木曜は休み
横浜市都筑区仲町台1-7-12 TEL 045-942-0077

医療法人 健成会
堀元歯科医院

診療時間
月~金 9:30~12:50/14:20~18:30
土曜日 9:00~13:00/14:00~17:30
休診日:日曜・祝日

横浜市都筑区中川中央 1-29-2
グランドメゾンセンター北 101 TEL.910-1881

医療法人社団 若葉会 **つづき病院**
院長 松原 貴規

●診療科目:内科・リハビリテーション科 ●入院設備:ベッド123床

| 外来診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00(受付11:30まで) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~17:00(受付16:30まで) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | 休 |

【休診日】土曜午後、日曜、祝日、年末年始(12/30~1/4)
横浜市都筑区川和町 2674-83 TEL 045-941-3380 FAX 045-941-3381
つつき訪問看護ステーション
TEL 045-944-1681 / FAX 045-944-1681
指定居宅介護支援事業所 わかば
TEL 045-941-3301 / FAX 045-941-3655

介護老人保健施設
医療法人社団 若葉会 **若葉が丘**

●入所定員:100床(ショートステイ含む)
●通所リハビリテーション:30名
本入所・短期入所療養介護
通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション

横浜市都筑区川和町 2674-1
TEL 045-948-1281
FAX 045-948-1282
URL https://www.e-wakaba.jp/

社会福祉法人
ファミリー・・・
特別介護老人ホーム
ハピネス都筑
もうひとつの我が家として
都筑区牛久保町1808-3
☎045-914-8850

医療法人 活人会
介護のことなら
なんでもご相談ください
介護老人保健施設 **TEL.595-2641**
都筑ハートフルステーション
指定居宅介護支援事業所 **TEL.595-3088**
かけはし
〒224-0027 横浜市都筑区大圃町74-9

社会福祉法人中川徳生会
都筑の里デイサービス
都筑区茅ヶ崎東5-13-1
利用時間が自由に選べる
理学療法士・作業療法士が直接指導!
ご相談はお気軽に **949-0601**

小規模多機能型居宅介護施設
かもいけ
横浜市都筑区荏田南5-18-53 モチヤレジデンス5
☎045-942-7961 FAX.045-942-7579
小規模多機能
かもいけセンター北
横浜市都筑区牛久保1-1-39
☎045-912-0961 FAX.045-912-0965
◆スタッフ募集中◆ 介護等について、お気軽にご相談下さい。

医療法人 健水会
あすなろ
荏田介護老人保健施設あすなろ ☎(045)910-0151
入所126床(ショートステイ含む)通所リハビリステーション40名
荏田介護老人保健施設あすなろユニット館
入所24床(ショートステイ含む)
居宅介護支援事業所 ☎(045)910-0154
ケアマネステーション
都筑区荏田南町4247 <http://www.kensuikai.jp>

SUZU DENTAL CLINIC
診療時間
10:00~13:00 ●●●●●▲
14:30~19:00 ●●●●●
▲9:00~15:00 休診日 日曜・祝祭日
横浜市都筑区大丸3-22 ウェルカムビル101
☎045-507-8282

♥ハートフル薬局荏田南店
月~金曜日 9:00~13:00, 14:45~19:00
土曜日 9:00~14:00
日曜日・祝祭日 休業
〒224-0007 都筑区荏田南3-37-20
TEL 045-949-2525
FAX 045-949-2526

サニー接骨院
受付時間
午前 10:00~12:30 / ○ ○ / ○ ○
午後 16:00~20:00 / ○ ○ ○ ○ ○ ○
【休診日】月曜 祝日
横浜市都筑区茅ヶ崎南5-2-14 マリアージュセンター南102
《予約制》045-511-7202

グランドール歯科
診療受付時間
AM 9:30~12:30 ●●● / ●●●▲
PM 2:30~ 6:00 ●●● / ●●●▲
▲日曜: AM10:00~PM1:30 専用駐車場
休診日: 木曜日・祝日・隔週日曜日 あります
都筑区見花山1-20 グランドール見花山103
☎045-942-2332

浜崎眼科
診療時間
午前 9:00~12:30 ○ ○ - ○ ○ ○
午後 2:30~ 6:30 ○ ○ - ○ ○ ○ ○
コンタクト受付: 午前は12時まで、午後は6時まで
休診日: 水・日・祝日
横浜市都筑区勝田町1298-2
TEL.045-949-4222

浜崎歯科医院
入れ歯のことならご相談下さい
診察時間
9:00~12:30 ○ ○ ※ ○ ○ ○ ○
14:30~18:30 ○ ○ ○ ○ ▲ 休
▲土曜午後は17:00まで ※水曜訪問診療(予約制)
横浜市都筑区勝田町1298-2
☎045-949-6400

仲町台たがみ歯科医院
TAGAMI Dental Clinic
<http://tagami-dental.com/>
診療時間
10:00~13:00 ●●● / ●●●●
14:30~19:30 ●●● / ●●●○
○14:00~17:00 ●9:30~13:30 休診日 木曜日・祝日
横浜市都筑区仲町台1-27-2 ティ・ケイ・エムビル1F
☎045-943-7707

たちはら眼科クリニック
診療時間
9:30~12:30 ●● / ●●●●●
14:30~18:00 ●● / ●●●●●
休診日 / 水曜・日曜・祝日・土曜午後
都筑区北山田1-9-3
EKINIWA KITAYAMATA 1階
北山田クリニックセンター内
TEL.045-595-2110
<http://www.tachihara-eye-clinic.com>

川みなも歯科医院
一般歯科・小児歯科
診療時間
AM 9:30~1:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
PM 2:30~8:00 ○ ○ ○ ○ 休 ○ ▲
△:土曜 6:00まで 木・日・祝日休診
横浜市都筑区牛久保西2-1-33 ミナモビル101
TEL.045-911-2225

北山田
KITAYAMATA GREEN DENTAL CLINIC
グリーンデンタルクリニック
診療時間
10:00~13:30 ●● / ●●●● 14:30
15:00~19:00 ●● / ●●●●★
休診日: 水曜・祝日 ★14:30~17:00
歯科・口腔外科 北山田駅前
都筑区北山田2-2-1 フォーレスト北山田1F
☎045-534-7574

医療法人 匠光会
深澤りつクリニック
泌尿器科・内科・呼吸器内科・消化器内科
診療時間
9:00~12:30 ●●●●●●
15:00~18:30 ●●●●●●
▲16:00~19:00 【休診】日曜・祝日、水曜午後、土曜午後
横浜市都筑区中川中央1-28-20 CKビル3階
☎045-914-6330

一 糖尿病内科・内科 一
グッドライフクリニック
診療時間
9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ /
15:00~21:00 ※ ○ △ ○ ○ /
※17:00まで 【休診】日、土曜日不定期、その他不定期休あり
△19:00まで / 昭和大学 北部病院 循環器 医師の診察
完全予約制 ご予約はお電話にて承ります
横浜市都筑区
中川中央1-39-44 2F TEL.045-913-1333

整形外科・リハビリテーション科
徳永整形外科
Tokunaga Orthopaedic Clinic
診療時間
午前 9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ /
午後 3:00~ 7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ※ /
休診日 / 木・日・祝日 ※土曜は午後3:00~5:00
都筑区北山田1-9-3 EKINIWA KITAYAMATA 1階
TEL 045-590-2525