

MGCRS シニアクラブ

【会 長 名】鈴木 誠
 【創立年月日】平成9年4月1日
 【会 員 数】男40人 女54人 計94人



シニアクラブや地域の行事サークル活動への参加を通して、会員と地域の人たちとの交流の輪を広げ、新しい仲間づくりに取り組んできました。20周年時の会員数52人が94人を数えるまでになりました。これは、そこに楽しみ、やりがいを見出された結果だと思えます。一方、これらの活動に参加することが難しい方が増えています。直接参加が適わなくても一人でも参加意識が持てる活動「声の広場」「ハガキ出し運動」、一人じゃないよを推進してまいります。

活動概要と展望

さわやかクラブ

【会 長 名】安岡 重喜
 【創立年月日】平成14年4月1日
 【会 員 数】男15人 女31人 計46人



私どものクラブは創立23年になります。会員全体が高齢化して支え合いを大事に月1回の有志会では住居周りを清掃して、その後再度集まり雑談をし、お菓子を配り解散します。また、年2回全会員で集まりビンゴ大会で顔合わせを行い、参加者と世間話で盛り上がり景品を受け取り帰ります。クラブとしては元気な会員の確認にもなります。

昨年は日頃の清掃活動が認められヨコハマ3R夢より推薦をいただき、横浜環境行動賞をいただき赤飯でお祝いをしました。

活動概要と展望



都田荏田地区

川向町寿会

【会長名】辻 文子
 【創立年月日】昭和37年9月17日
 【会員数】男23人 女47人 計70人



早いもので都筑区になって30年、川向町は港北区・緑区と人口が増えるたびに、区が変更になり先輩方も大変な思いをされたのではと思います。川向町寿会の創立は昭和37年9月、今年度で62年になります。活動としては、以前はゲートボールを盛んにされていたそうです。現在はグラウンド・ゴルフ、ハッピーサロン（お茶飲み会、誕生会など）、小学生の見守り活動をしながらか協力していきたいと思っています。

活動概要と展望

平成6年11月の都筑区誕生と同時に都筑区老人クラブ連合会創立、発足となり、荏田都田地区老連も26クラブで活動開始、平成10年には29クラブに成長しました。川和地区の既存7クラブと新設1クラブで川和地区老連会として独立、これで都筑区老人クラブ連合会は3地区体制に分割しました。都田荏田地区老連は22クラブとなりましたが、現在27クラブとシェアクラブ1つで28クラブと成長し会員状況は男性751人、女性984人の

計1735人となっています。

活動拠点は佐江戸町の杉山神社境内にある「老人の憩いの家」で、毎月会長会を開催。活動は主にグラウンド・ゴルフ大会、友愛活動は一人暮らしや高齢ご夫婦支援、訪問、見守りと居場所、たまり場づくりを進めています。社会奉仕では地域の清掃、小学校の登下校の見守り活動をしています。また、さらなる会員同士の親睦を深めるため、旅行も実施しています。

陽光シニアクラブ

【会長名】堀 博通
 【創立年月日】平成13年6月18日
 【会員数】男13人 女14人 計27人



我がクラブは平成13年6月18日にマンション住民が中心になり8人で発足しました。あれから23年が経過して会員数が40人を頂点に、死亡や退会などにより、年々減少する状況にあります。必死に会員増を目指して皆で頑張っていますが、増加が減少を上回ることはなく現在に至っております。しかし、会員の方々は元気にグラウンド・ゴルフや友愛活動に励んで頑張っています。

活動概要と展望

大熊おたのしみ会

【会長名】近藤 恒
 【創立年月日】昭和34年1月26日
 【会員数】男25人 女12人 計37人



昭和36年「都田地区老人クラブ連合会」が発足しており、その構成するクラブとして発足したと考えられます。63年の歴史がある会ですが、大転換する時期が来たようです。会員の年齢層が変わり、若い人たちの考え方、やり方、内容で運営発展することになると思います。スマホ・LINEなどの利用も必須の時代です。我がおたのしみ会の平均年齢は83〜84歳となり、どの行事も気持ちがあっても参加は厳しいのが現実です。現実を見つめながら会の運営をやっていきたいと思います。

活動概要と展望

仲町台二丁目シニアクラブ

【会長名】横溝 忠男
 【創立年月日】昭和26年4月1日
 【会員数】男15人 女21人 計36人



活動概要と展望

現在活動中のアイテムは①グラウンド・ゴルフ月4回、②お茶会月1回、③ウォーキング2〜3カ月に1回、④健康麻雀教室、月4〜5回、⑤ボッチャは（現在検討中）。

1・全体から考えると36名の会員に対して参加者が少なく感じるのには残念な所で、今後もシニアクラブのPRを行い、参加者の向上を図るようになりたいと考えています。

2・ボッチャは高齢化が進む中で比較的体力的に誰もが楽しめるゲームではないかと考えられる。

折本寿会

【会長名】藤岡 修
 【創立年月日】平成25年4月1日
 【会員数】男23人 女60人 計83人



活動概要と展望

折本寿会は現在女性60人、男性23人という会員構成で女性の力で支えられています。これも鎮守が淡島社という女性氏神様ということの影響？

活動は週2回のグラウンド・ゴルフの他、5月に都田地区センターをお借りして地の野菜を入れた蒸しパン作り講習会を皮切りにお楽しみ会、日帰りバス旅行、新年会の開催を予定。残念ながら会員の減少傾向にある当会ですが、折本寿会便りを町内に発行配布してPRに努めると共に会員を増やしていきたいと思えます。

東方和楽会

【会長名】河合 哲
 【創立年月日】昭和36年6月1日
 【会員数】男61人 女61人 計122人



活動概要と展望

東方第一和楽会として活動を開始し、その後第二・第三和楽会として地域毎に設立して活動してまいりました。会員の高齢化などにより組織運営が困難となったため、令和6年に1つのグループに統合し東方和楽会として活動しています。また、同時に元々の活動拠点（町内会館）の近くに開所された地区センター・地域ケアプラザを第2の拠点として活用させていただいています。職員の方々のお知恵も借りながら、より多くの会員が集まれる場所、企画を用意すべく皆で知恵を出し合っています。

仲四志クラブ

【会長名】玉城 良三
 【創立年月日】平成24年4月1日
 【会員数】男16人 女24人 計40人



活動概要と展望

私たちは仲町台四丁目の老人クラブ。初代会長の近藤馨さんが町内の高齢者のために町内を奔走して結成したクラブです。残念ながら近藤会長は令和3年に急逝されましたが、その意思を継いで活動しています。活動は週2回のグラウンド・ゴルフやラジオ体操のほか、自治会と協力して歩道橋の清掃や花の植えつけなど町内の環境整備にも努めています。これらの活動で横の繋がりができ、防犯や災害発生時の助け合いにも役立つと思っています。

平台葉月会

【会 長 名】高梨 敬造
 【創立年月日】平成9年7月28日
 【会 員 数】男31人 女33人 計64人



平台では次の活動を主に行っております。①常に多くの会員が多くのイベントに参加 ②相互援助の為に会員ボランティアに参加 ③会員の現在お持ちの小さな悩みへの解決法の模索 ④町会、社協、民生の方々と連携した活動計画の作成。この5月より移動スーパードを導入して、近隣の方々の利便の向上と日常遠出が難しい方々の良い出会いの場所になつております。会員のみなならず、近隣の皆様との触れ合いの場が持てるように努力して行きます。

活動概要と展望

長坂町内長友会

【会 長 名】島崎 弘
 【創立年月日】平成28年3月31日
 【会 員 数】男18人 女12人 計30人



長坂の町は古い方でも移り住んで30年の新しい町で、緑道・公園・学校・区役所に近く買い物などにも便利な町です。この町に住もうと決めた方の中には、この整備された環境に惹かれた方も多いと思います。誕生会、健康体操、ゴミ拾い、歩こう会等年間計画を立て、活動しています。「健康第一」「気楽に」参加し、メンバー同士のコミュニケーションが図られればいいと思つています。困った時、災害時にお互いが助け合える「長坂町内長友会」を目指していきます。

活動概要と展望

白寿会

【会 長 名】相澤 常夫
 【創立年月日】昭和43年4月5日
 【会 員 数】男18人 女25人 計43人



私たち、白寿会の年間行事は月1回年間計12回の友愛サロンとグラウンド・ゴルフ、ペタンク、ゲートボール、バス旅行、健民祭、高齢者クラブ誕生会などを行っています。また、区老連主催のスポーツ活動や講演会にも参加しています。地区の自治会に関係した行事にも積極的に参加しています。

社会奉仕としてはいつもお世話になつていいるグラウンドの清掃活動を行っています。

活動概要と展望

高砂会

【会 長 名】君塚 正子
 【創立年月日】昭和48年6月28日
 【会 員 数】男7人 女26人 計33人



地域の調和、高砂会の会長を承り2年目、先輩方々にご指導を受けながら活動してきました。

当会では月一度の役員と会員の集いでは皆で話し合い仲良く協力して行っています。活動はグラウンド・ゴルフや旅行は人気があります。また、編物、折り紙を行つていて作品展に出席できるよう頑張っています。会員の高齢化・新規会員の加入など、課題はありますが会員の方々の健康で楽しく参加される会を目指してまいりたいと思つています。

活動概要と展望

根岸末広会

【会 長 名】富澤 正和
 【創立年月日】昭和36年9月14日
 【会 員 数】男16人 女28人 計44人



自治会よりご支援をいただき感謝しています。高齢者が元気で生きがいを持って暮らせるよう、その一助としてさまざまな活動に取り組んでいます。

活動は学童見守り、グラウンド・ゴルフ、サロン会、誕生会、カラオケ会、七夕の食事会です。七夕の日にはそうめんを食べて無病息災を願う風習があり配慮しています。行事についても高齢者が多く限られた方だけの参加になり、友愛活動を含め新会員加入行事への多数参加に皆様の力を借りて取り組んでいきます。

活動概要と展望

中里福寿会

【会 長 名】森 悦子
 【創立年月日】昭和53年3月19日
 【会 員 数】男29人 女46人 計75人



中里福寿会を受け継いで皆様と話し合い、活動はグラウンド・ゴルフを、合同清掃時には自治会2つの班、子供会、老人会等、皆で力を合わせて公園清掃を、時にはその後ダーツや輪投げ等で一緒に遊んだりします。また、その時の皆の笑顔が素敵です。福寿会では作品展に出そうと千羽鶴を折り繋げて出展した後、慰霊祭に送って展示していただいています。これからも色々な事に挑戦して、輪を広げて行きたいと思っています。

活動概要と展望

悠友会

【会 長 名】佐々木吉彦
 【創立年月日】平成8年4月1日
 【会 員 数】男33人 女30人 計63人



私は会長歴4年目で、区老連30周年を節目に初心に帰り反省している中、まず入会者がいない。組織に役員を引き受ける人材が不足している。組織自体が高齢化しているため沢山の行事があっても参加者が少ない。など反省する事ばかりです。

問題点解決のため、問題意識を持ち、組織を強化し役員人事の確保を優先していき、負担のかからない組織作りに取り組んでいきます。

活動概要と展望

川内遊遙クラブ

【会 長 名】田中 章詔
 【創立年月日】平成8年4月1日
 【会 員 数】男24人 女54人 計78人



当会は5月の定期総会、敬老会、忘年お茶会、遊遙サロン会、公園清掃等を行っており、内容はおしゃべり、合唱、輪投げ等で月1回、皆と交流しています。

最近はシンガーソングライターの梶島さんの歌とボランテイアのハーモニカ、ギター演奏で楽しい時を過ごしています。今後も皆さんに声を掛け誘い合って、楽しかったと思ってもらえるような会にしていきたいと思っています。

活動概要と展望

佐江戸親和会

【会 長 名】高野美律夫
 【創立年月日】昭和37年9月10日
 【会 員 数】男33人 女41人 計74人



活動概要と展望

佐江戸親和会は一昨年2つの団体を統合して再出発いたしました。現活動は頭の体操、ゲーム、ボッチャと年4回のお楽しみ会で親睦を深めております。また、運動の面においてはラジオ体操、ゲートボール、グラウンド・ゴルフを日常的に行って体力維持とコミュニケーションを図っています。今後の展望は会員の減少がいなめないため、自治会に働きかけ、地域団体の枠を越えた新しい形の中・高年コミュニティの構築ができないものかと模索中です。

上藪根寿会

【会 長 名】白川 武治
 【創立年月日】平成2年8月1日
 【会 員 数】男22人 女29人 計51人



活動概要と展望

上藪根寿会では月2回のグラウンド・ゴルフの練習を兼ねて使用している公園の清掃を行い、練習終了後には東屋に持ち寄ったお茶とお菓子で軽く茶会をして会員および近隣の皆さんの近況を話しながら楽しい時間を過ごしています。七夕会、誕生日会、クリスマス会等は友愛会と協力して行っています。社会奉仕の日は近隣の清掃を行っています。

加賀原クラブ

【会 長 名】新井 昭良
 【創立年月日】平成8年6月30日
 【会 員 数】男31人 女26人 計57人



活動概要と展望

週1回の加賀原クラブサロンは加賀原一丁目自治会館の多目的ホールで開催されます。お茶、手芸、カラオケ練習、コーラス、ミュージシャンによる「三味線、ハーモニカ」の生演奏、競技ゲームは輪投げ、マグダーツ、ボッチャ等を行っています。忘年会は行わず、2月に『新年会』を行っています。また、桜の季節には八重桜が咲く月出松公園で「観桜会」を開催しています。今年の活動目標は女性役員の増員と自治会と協力して会員の増員です。

シニアクラブ和

【会 長 名】宍戸 幸子
 【創立年月日】平成30年4月1日
 【会 員 数】男14人 女18人 計32人



活動概要と展望

第1・第2土曜日午後には藤和ライブラリー中山の集会所にて活動しています。加賀原ケアプラザの指導を受け年6回の学習会、他団体からもご協力をいただいております。自治会担当の県・市の広報紙の仕分け協力やグラウンド・ゴルフの練習、脳トレランプに興じ、いつも受け身でなく自分でできる事は能動的・自発的に自分で動き、誰かの助けになり笑顔であいさつを交わし合える地域の一員になればと思っています。

松寿会

【会 長 名】有賀 昇
 【創立年月日】昭和36年9月21日
 【会 員 数】男34人 女41人 計75人



活動概要と展望
 松寿会は毎月20日に渋沢自治会館にて、お茶会を実施しています。内容は葛が谷地域ケアプラザの方や社会福祉協議会の方、都筑警察の講話、他に体操教室、盆踊り等の練習、「数楽サロン」を行っています。第2火曜日は「ふれあい会午後の集い」。毎週土曜日はグラウンド・ゴルフの練習、または今年は都筑区創立30周年を祈念した「都筑音頭」を皆が踊りの練習に励んでいるところです。

加賀原二丁目ぎんなんクラブ

【会 長 名】高井 秀幸
 【創立年月日】平成11年4月1日
 【会 員 数】男18人 女27人 計45人



活動概要と展望
 ぎんなんクラブの登録人数は45人ですが活動に参加している方は約15人程度の限られたメンバーです。活動内容はほとんどがレクリエーション活動で週1回のグラウンド・ゴルフと麻雀・カラオケ、サロンぎんなん等を開催しています。新しい活動としては昨年から公道の植え込みに花を植え始め、道行く人からも大変好評をいただいています。今後もうこうした環境美化活動等の地域貢献に力を入れ、地域に愛されるクラブを目指していきたいと思っています。

荏田南ことぶき会

【会 長 名】長和 義雄
 【創立年月日】平成18年4月1日
 【会 員 数】男22人 女21人 計43人



活動概要と展望
 平成18年に創立して以来、健康・友愛・奉仕をクラブの目標として活動してきました。活動の多様化により会員数を増やしたときもありましたが、近年は入会希望者が減り会員数は最盛時の約半分となつています。残念ながら新型コロナウイルス期間中は会員の健康への影響を考慮して活動を自粛、縮小せざるを得ませんでした。それが、それでもなおグラウンド・ゴルフ、健康体操、映画会、児童見守り隊の活動を通じて会員に楽しく活動して地域に貢献できる場所を提供しています。

荏田南三丁目どんぐり会

【会 長 名】古市 京士
 【創立年月日】平成28年4月1日
 【会 員 数】男40人 女77人 計117人



活動概要と展望
 本会は会員の過半数が80歳を超えています。『認知症備えカフエ』を120回以上運営し、月替わり講座を実施しています。内容は合唱会、カラオケ会、落語会、医療講演会、健康測定、体操会、麻雀、ヨガ、豚汁会、見守り会などです。また、地域福祉保健計画に則り「健康長寿」「寝たきり防止」「認知症予防」のために数多くのサークルを並立させて楽しんでいきます。「住民の心を揺さぶる」「毎日感激」のために今日も頑張るぞ!!

川和第一寿会

【会 長 名】 鮫嶋 和雄
 【創立年月日】 昭和37年12月1日
 【会 員 数】 男24人 女35人 計59人



私たちのグループは市営地下鉄川和駅の端にあり「上サ地区」に属し交通の便が悪い地域です。

会の活動は年2回程度会員を招集して春は報告会、秋は誕生会を「上サ会館」で開催しています。報告会で会員の色々な意見を聴き、健康体操、太鼓、詩吟、カラオケ等で懇親を深めています。誕生会では、どのような企画で役員と友愛活動員が参加者を楽しませるかが見物です。どのように充実した会に発展させていくか、模索しています。

活動概要と展望

川和地区

川和地区高連の行政区域は、都筑区の約10%で、現在は9単位クラブ(男性300人、女性365人、合計665人)です。その内の6クラブは川和町内にあり、新町名の川和台、見花山、富士見ヶ丘に1クラブずつあります。

区老連創立当時は、6クラブで都田荏田地区に含まれており、佐江戸会館を利用していました。平成12年9月に川和地区老連が8クラブで誕生しました。以前は川和公会堂、現在

は川和会館を借用して毎月の会長会議を開催、意志の疎通を図っています。

平成14年5月に、つづきが丘クラブが名称を変えて再加入し、川和地区の活動範囲が充実してきました。グラウンド・ゴルフやペタンク等の交流試合が盛んになり現在では、各々地区で大会を開催しています。バス旅行も行い、楽しい行事を通して高齢化にもめげず会員の増強と活性化に努めています。

川和第三寿会

【会 長 名】 岩澤 清
 【創立年月日】 昭和51年4月1日
 【会 員 数】 男25人 女48人 計73人



区老連、地区老連の主催する行事に参加しております。地区老連主催のバス旅行は年3回で会員の多数が参加して楽しんでいきます。

また、スポーツ活動では川和寿会合同のグラウンド・ゴルフやペタンクの練習に励んでいます。

美化活動は毎月川和八幡神社の参道の清掃行っています。見守り活動は友愛活動員が区域を地域割して声掛け運動に努めています。

町内の行事では夏祭り盆踊り大会、祭礼・敬老会にも参加して協力しております。

活動概要と展望

川和第二寿会

【会 長 名】 大谷 新次
 【創立年月日】 昭和37年12月1日
 【会 員 数】 男17人 女38人 計55人



高齢化に伴い、長寿の人が多くなり考え方も多様化しています。

活動面において、体を動かすスポーツ等よりも食事、バス旅行、カラオケ等が喜ばれています。ボランティア活動では、川和八幡神社の清掃等地域の活動も進んで行っております。また、バス旅行も年3回、新春恒例の成田山新勝寺の初詣、春のいちご狩り、秋のぶどう狩りと楽しい活動を行っております。

活動概要と展望