

広報部

① 投稿者の集い

実施日：3月8日（金）
場所：まちづくり館
参加者：20名

② 機関紙「かがやきだより都筑」
年2回発行



第56号 6月1日発行
第57号 1月1日発行

③ 機関紙「フォトニュース」
年2回発行



第11号 10月1日発行
第12号 3月14日発行

健康・スポーツ部

① スポーツ吹矢体験会



実施日：7月21日（金）
場所：まちづくり館
多目的研修室
参加者：23名

② ペタンク大会

実施日：9月21日（木）
場所：東方公園多目的広場
参加者：41チーム、123名



③ グラウンド・ゴルフ大会



実施日：11月21日（火）
場所：東方公園多目的広場
参加者：418名

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

不動産投資コンサルタント **Century 21** 不動産売買
仲介・管理
工場・アパート
株式会社 **横浜タウンサービス**
神奈川県知事(13)第9332号 不動産投資顧問業(般)00167号
本店 都筑区東山田町871 TEL 593-3555
仲町台店 都筑区仲町台1-6-1 TEL 949-3555

横浜市・県企業庁 水道局指定 外構工事
株式会社 **神原興業**
横浜市都筑区荏田東 3-2-3
TEL:045-943-1536

DAISHIN 遺品整理・ゴミ処理
建物解体工事
産業廃棄物処理
株式会社 **大新**
横浜市都筑区川和町 2328-2
TEL:045-949-1277

im·prove
—建物・不動産の価値を高める—
株式会社 **佐々木工務店**
横浜市都筑区南山田町3821番地の3
☎ 045-591-6636
FAX.045-591-2234
URL http://www.im-prove1.com

重機械土木工事一式請負
宅地造成工事／外構工事一式
株式会社 **大久保建業**
横浜市都筑区荏田南3丁目11-16
☎ 045-941-6423

TJC 不動産よろず相談所
株式会社 **高橋住宅センター**
横浜市都筑区牛久保東1-32-40
TEL 045-591-3535
FAX 045-591-3529

レクリエーション部

③ 囲碁・将棋大会

実施日：2月13日（火）囲碁大会
2月14日（水）将棋大会
場所：つづき緑寿荘
参加者：囲碁大会24名、
将棋大会7名



② ふれあい芸能福祉大会



実施日：11月1日（水）
場所：都筑公会堂
出演者：21組79名、
入場者276名

① カラオケ大会



実施日：6月30日（金）
場所：都筑公会堂
出演者：26組27名、
入場者280名



③ 歴史講座



実施日：2月21日（水）
場所：横浜市歴史博物館2階
講堂
講師：横浜市歴史博物館
副館長 刈田 均氏
参加者：88名

② ことぶき趣味の作品展



実施日：10月6日（金）～10日（火）
場所：都筑区役所1階区民
ホール
展示数：出品者209名（26クラ
ブ、202名、一般7名）

① 俳句の集い



実施日：8月29日（火）
場所：まちづくり館多目的研修室
参加者：35名

文化教養部

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

リフォーム・ビル管理・清掃修理一式
塗装一般・ハウスクリーニング

MK 有限会社 松本興業

都筑区川和町852番地の7

☎ 045-932-1354



株式会社 COM

Custom Order Made

横浜市都筑区川向町1331

☎ 045-475-9144

— 家具の塗装はおまかせ下さい —

有限会社 腰原塗装

横浜市都筑区荏田東町4408

☎ 045-911-1525



お庭のことなら
株式会社高山造園

045-592-2939

横浜市都筑区東山田町1505

地下鉄グリーンライン
「東山田駅」より徒歩7分

— 音響機材レンタル・オペレート —

Arxiduc Audio

株式会社 アーチドゥーク・オーディオ

横浜市都筑区折本町1859

☎ 045-593-2939

車検・钣金・塗装・ちよいキズ修理

お客様のご要望に合わせてお見積り

車買取り 下取りに出す前にぜひご相談下さい

0120-809-339

(有)サンケイ自動車

都筑区池辺町3424 ☎045-932-9339

サンケイ都筑 検索

女性部

② 施設見学会

実施日：7月10日(月)
 場所：大宮造幣さいたま博物館、武蔵一宮氷川神社、サイボクの森 楽農ひろば農産物直売所
 参加者：40名



① 手芸講座

実施日：6月28日(水)、6月29日(木)
 場所：まちづくり館2階
 参加者：43名(6月28日23名、6月29日20名)
 作品名：モチーフコースター(繫げればランチョンマットやひざ掛けなどに使用可)



④ 上を向いて歩こうウォーキング



実施日：11月13日(月)
 場所：仲町台駅～東山田駅(せきれいのみちの一部を散策)
 参加者：32名

③ 茶道講習会



実施日：10月26日(木)
 場所：都筑公会堂和室
 参加者：23名

⑤ 認知症講座【ふまねっと】

実施日：12月19日(火)
 場所：まちづくり館多目的研修室
 参加者：22名



2024年度 友愛活動部会チーム

エリア	エリア長(クラブ名)	副エリア長(クラブ名)	活動員数
中川	永田 麗子(すみれ会)	皆川ヒロ子(東永楽会)	12チーム63名
勝田	安岡 重喜(さわやかクラブ)	小林 正一(勝田団地寿々の会)	4チーム16名
都田	河合 哲(東方和楽会)	堀 和子(陽光シニアクラブ)	7チーム30名
池辺	白川 武治(上敷根寿会)	大澤美恵子(白寿会)	7チーム29名
佐江戸	中野 忠勝(加賀原二丁目さんなんクラブ)	新井 昭良(加賀原クラブ)	2チーム5名
荏田	長和 義雄(荏田南ことぶき会)	中村けい子(松寿会)	3チーム14名
川和	渡辺 克枝(あじさい会)	鳥潟ちとせ(川和団地シニアクラブ)	9チーム43名

報告書提出：2024年5月8日

地区友愛活動部会名【チーム数】	活動員数	対象者数	各地区友愛活動部会まとめ			
			訪問	見守り	居場所・たまり場	外出援助日常生活支援
1 中川【12】	65	619	8	11	12	6
2 勝田【4】	17	157	3	4	3	4
3 都田【8】	34	246	6	5	4	5
4 池辺【7】	29	110	7	7	7	7
5 佐江戸【3】	17	41	0	3	3	0
6 荏田【3】	14	238	3	3	2	0
7 川和【9】	46	390	7	7	6	3
計【46】	222	1801	34	40	37	25

対象者：44チーム、友愛活動員：2000名
 (当日は班長のみ出席)
 実施日：令和6年4月10日(水)
 会場：まちづくり館
 任期：令和6年4月1日～令和8年3月31日
 (2年間)

① 委嘱状交付式

友愛活動部

特集

第10回 シニアの祭典 新・体験博覧会

令和6年3月14日(木) 11時～16時、パシフィコ横浜(横浜市西区みなとみらい) 展示ホールDにて、横浜市老人クラブ連合会が主催する新体験博覧会が開催されました。

仲間づくりのための「多彩な活動(健康づくり、生きがいくくり、地域づくり、支え合いくくり)」が紹介されていました。

また、ステージコーナーでは都筑区老人クラブ連合会を代表して都田荏田地区 東方和楽会によるハーモニカ演奏が披露されました。

区老(シ)連
活動紹介コーナー



協賛企業の
活動紹介コーナー



ステージコーナー
東方和楽会の方々に
よるハーモニカ演奏



会場全体の雰囲気



自由投稿

心の目に映る桜

MGCRSシニアクラブ

気不精・出不精老人

「いざ子ども山べにゆかむ桜見に明日ともいはば散りもこそせめ」良寛さんに誘われるように、毎年桜を追っているうち、齢を重ねました。日記を開くと、年毎の開花状況をメモし、最寄りの名所へ出かけています。

とりわけお気に入りには、千鳥ヶ淵コースでした。約700メートルの遊歩道に約260本の桜が見事に咲き、その光景は、「ゆさゆさと大枝ゆるる桜かな」と村上鬼城が詠んだまま。半蔵門から九段下を経由、神田須田町まで足を延ばし「まつや」の蕎麦で打ち止めするのが楽しみでした。

ところが、海外からの旅行者が増え、ぞろぞろと騒がしく歩くのを見て「花見の風情なし今年限り」と決めたのは9年前のこと、最近の花見

はもつばら近隣です。

そうした中、山梨バス旅行の案内をもらい、気合が整わないまま出かけました。桃と菜の花の競演も見事ですが、感激したのは包み込むような甚六桜でした。南アルプスを見渡せるJR中央線勝沼ぶどう郷駅に、約600本の桜が立ち並び、周辺には廃線になった線路跡に遊歩道が整備され、当時の鉄橋や旧勝沼駅のホームも残っています。60年前のスィッチバックの線路を約4時間かけて、甲府の友人宅を訪れたことを懐かしく思い出しました。

桜は心で見るともいいます。心の目に映る桜は移ろうものの姿であり、移ろわぬものの姿であるとか。おかげさまで春日好日。「さまざまの夢思ひ出すさくらかな」（芭蕉）でした。



仲間たちと桜の前で

2024年春休み

沖縄本島旅行

GOGOクラブ 矢代 敏幸

3月29日～4月2日間、沖縄本島へ出掛けて来ました。今年はレンタカー不足問題が改善されたよう借りることができました。

出発日の天候は午前中が豪雨で羽田空港へ行くのが大変でしたが、飛行機も2時間遅れの出発となりました。搭乗口で遅延した補償としてか(?)現金千円が入った封筒が搭乗する人全員に渡されました。数多く国内旅行をしていますが初めての体験です。それより心配していたのが、那覇空港に到着する時間が遅れてレンタカーが借りることができなくなることでしたが、何とか間に合って良かったです。

宿泊は、昨年夏と同じ那覇空港から一番近いビーチで泳げる「サザンビーチホテル&リゾート」です。海開きは3月24日に行われたので海に入れますが、気温が思ったより低く断念しました。

昼食は、那覇市内の国際通りへレンタカーで出かけ美味しい料理をいただきました。夏に行けなかった「美ら海水族館」へ行きましたが、イルカショーを行っている「オキちゃん劇場」が施設改善工事のため閉鎖中でしたが、プールが小さいためイルカの演技が迫力に欠けていたのが残念でした。工事が早く終わっていつもの迫力ある演技が見たいです。今年の夏休みは沖縄の離島、石垣島への旅行を計画しています。



久しぶりに念願の水族館へ

ちよつとひといき
漢字クイズ

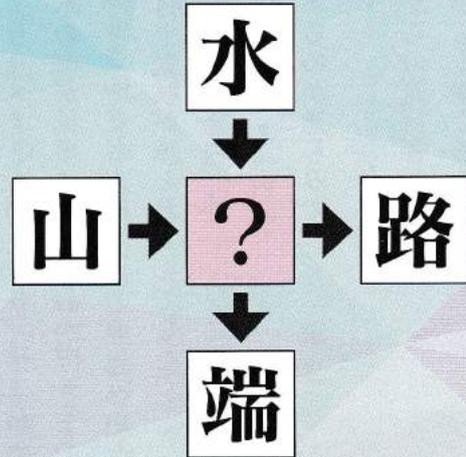


答えは欄外

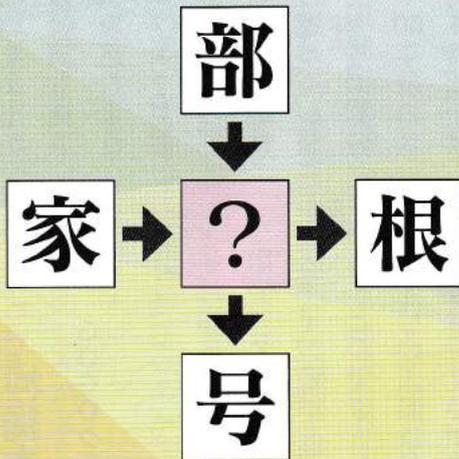
(問題)

?に入る漢字は何でしょう?

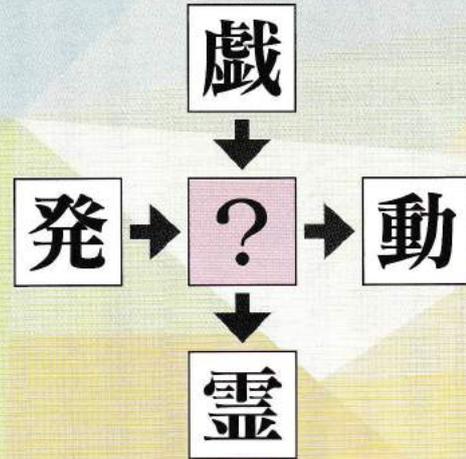
【第1問】



【第2問】



【第3問】



☎ ☎ ☎ ☎

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

総合建設業

有限会社 青木土木建設

横浜市都筑区東山田 1-33-33
TEL:045-591-4224



泰平建設株式会社

横浜市都筑区東方町 989-3
TEL:045-945-0094
<http://www.taiheikensetsu.co.jp>



セブン-イレブン

横浜池辺町薮根店 横浜市都筑区池辺町4239-2
横浜佐江戸町店 横浜市都筑区佐江戸町1727-1
横浜川和台店 横浜市都筑区川和台12-4



神奈川県知事許可 第73613号

横浜エンジニアリング株式会社

各種水道工事・エアコン工事

横浜市都筑区東山田 4丁目 11-27
TEL:045-534-8161

社員・パート募集

株式会社 星和ダイカスト

横浜市都筑区東山田 4丁目 43-10
TEL:045-592-8340



協栄電機株式会社

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-10-12
☎ 045-942-5114



俳句

畑焼きや故郷偲ぶ野良仕事

牛久保東年輪会 安藤 博

うすうすと雪積む街の静けさに

牛久保東年輪会 長澤 節子

水音の暮れてゆくなり初螢

すみれ会 男全 コウ

獅子舞を孫体験し泣き笑い

勝田永寿会 佐藤 晃

木瓜の花一枝取りしトゲの責め

勝田永寿会 佐藤ユキ枝

流れ星待つ間に増ゆる願ひ事

MGRSシニアクラブ 田中 節子

風そよぐなんじやもんじややしる真白

MGRSシニアクラブ 鈴木 誠

手植より外にすべなき棚田かな

MGRSシニアクラブ 白杵 実代

波蹴つて飛翔あざやかつばめ魚

見睦会 脇田 圭史

独り居の閑も又良し冷し酒

見睦会 林 友治郎

夏雲に消え入りそうな富士の山

見睦会 上田 賀代

余花の道ワイシャツ姿多かりき

見睦会 小田倉五男

更くる夜静寂に響く不如婦

見睦会 前田 敏光

九分九厘あとの一厘春炬燵

見睦会 小島 克行

大事なきひと日の夕餉きゅうり採む

見睦会 長田 佳子

夢握る嬰兒の拳清和の天

見花山・見睦会 市川 進一

青嵐日本列島揺れるごと

つづきが丘クラブ 服部 倫子

青嵐吹きて荒しつ箱根路

つづきが丘クラブ 市川喜美代

里山の花の祭典風回る

つづきが丘クラブ 桑原みさ子

青嵐さざなみ広げ鯉跳ねる

つづきが丘クラブ 桑原 正盈



大相撲春一番で荒る場所

南山田末広会 高橋 幸治

悩みどこ免許返すは何才か

勝田永寿会 佐藤 晃



私たちは都筑区老連の活動を応援しています

配電盤・自動制御盤製造、販売

川崎システム

横浜市都筑区東山田町 323 番地

TEL:045-595-2330

エアコン工事・空調・換気
厨房・ダクト・工事設計・施工

野口空調

横浜市都筑区早淵 3-47-30

TEL:045-594-9701

南山田金属株式会社

横浜市都筑区南山田町 4185-1

TEL:045-595-9896

浄土宗

宗忠寺

横浜市都筑区池辺町 2704

TEL 045-941-4726
FAX 045-941-5685

今、いのちがあなたを生きている
真宗大谷派

真照寺

都筑区折本町1604

TEL 045-941-9736

天台宗

観音寺

横浜市都筑区東山田4-32-30

TEL 045-591-4306
FAX 045-591-4314

つづき写真集 ～地区・単位クラブの活動～



川和地区 総会
川和地区の皆さん



都田荏田地区 忘年会
都田荏田地区の皆さん



成田山新勝寺初詣といちご祭り
中川地区の皆さん

原稿募集 創立30周年記念誌に向けて

都筑区老連は、今年度創立30周年を迎えます。それを記念して次号59号(令和6年12月発行)は、通常よりページを増やし記念誌として制作いたします。
文芸はこれまでと同様掲載いたしますので、奮ってご投稿をください。

- ◎投稿は自作で未発表の文芸作品(短歌、俳句、川柳)
- ◎投稿に際しては、所属クラブ名、氏名、電話番号を明記してください。また、手書きの際は鮮明な楷書でお願いいたします。
- ◎内容が社会の公序良俗に反すると思われるときは、掲載しないことがあります。また字数圧縮をお願いすることがあります。
- ◎都筑区老連の事務局まで原稿を提出してください。

編集後記

令和6年11月6日、都筑区老人クラブ連合会は創立30周年を迎えます。次号の「かがやきだより都筑59号」は30周年記念誌となりますので、通常の内容の掲載はありませのでご了承ください。また、記念誌の内容をご期待ください。

編集委員

- 部長 小島 克行 (見睦会)
- 副部長 矢代 敏幸 (GOGOクラブ)
- 部員 田中 敏雄 (茅ヶ崎長寿会)
- 鈴木 誠 (MGRSシニアクラブ)
- 堀 博通 (陽光シニアクラブ)
- 大河内武久 (東方和楽会)
- 森 悦子 (中里福寿会)
- 桑原 正盈 (つづきが丘クラブ)

広告を掲載いただきました皆さまへ

本紙発行に際しまして広告を掲載いただきました皆さまに厚くお礼を申し上げます。今後ともどうぞよろしく願いたします。

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

海老原おとなこどもクリニック
24時間対応(在宅療養支援診療所)
2024年4月1日から訪問診療を始めました。
住み慣れたご自宅で安心して暮らして頂けるよう地域に根ざした医療をお届けいたします。

045-507-3083

医療法人社団 虹の会 センター北
ひまわり耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	／	●	●	▲
15:00~18:30	●	●	／	●	●	／

▲13:00まで 休診日:水曜・日曜・祝日
受付は診療終了30分前までです

045-911-8718 050-5533-3876

医療法人 諒生会
つちや眼科クリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	※	●	／	●	／

045-943-1108

都筑区のリフォームのことなら
株式会社シーエイド
～人生の大きな決断、そばでお手伝いします～
TEL 045-482-9842

お葬式の相談窓口

相談・見積り無料
式場見学受付中
出張相談も承ります

0120-02-8888

林秀彌税理士事務所
税金についてのご相談
お待ちしております。
センター南駅すぐ
045-482-7888