

文化教養部

①ことぶき趣味の作品展



実施日：10月6日（金）～  
10日（火）  
場 所：都筑区役所1階  
区民ホール（全面）  
展示品：絵画・写真・手芸工芸・  
俳句・短歌・川柳・書道  
出展数：162点  
来場者数：289名



私たちは都筑区老連の活動を応援しています

**宮川歯科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:30~12:30	●	●	●	／	●	●
午後2:00~6:00	●	●	●	／	●	●

休診日：木曜・日曜・祝日  
横浜市都筑区茅ヶ崎南5-2-6-101  
センタービレッジグリーン  
☎045-942-2320

医療法人健成会  
**堀元歯科医院**

診療時間  
月～金 9:30～12:50/14:20～18:30  
土曜日 9:00～13:00/14:00～17:30  
休診日：日曜・祝日  
横浜市都筑区中川中央 1-29-2  
グランドメゾンセンター北 101 TEL:910-1881

仲町台たがみ歯科医院  
TAGAMI Dental Clinic  
<http://tagami-dental.com/>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	／	●	●	◎
14:30~19:30	●	●	●	／	●	○	／

◎14:00~17:00 ◎9:30~13:30 休診日 木曜日・祝日  
横浜市都筑区仲町台1-27-2 ティ・ケイ・エムビル1F  
☎045-943-7707

**竹村歯科医院**  
<http://takemura-sika.com>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	休	休	○	○	○	※	休
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※日曜は10:00~13:00/14:30~18:00  
都筑区茅ヶ崎中央26-1 エクセル横浜2F  
☎045-948-4177 日曜診療有

北山田 KITAYAMATA GREEN DENTAL CLINIC  
**グリーンデンタルクリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:30	●	●	／	●	●	●	14:30
15:00~19:00	●	●	／	●	●	★	／

休診日：水曜・祝日 ★14:30~17:00  
歯科・口腔外科 北山田駅前  
都筑区北山田2-2-1 フォーレスト北山田1F  
☎045-534-7574

医療法人社団 神和会  
**やわら歯科クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM10:00~PM1:00	●	●	●	●	●	●
PM 2:30~PM8:00	●	●	●	●	●	▲

▲PM2:30~PM5:00 休診日/日曜・祝祭日  
横浜市都筑区仲町台2丁目1-5  
☎045-945-3990

総務部

①会長・役員研修会

実施日：9月11日（月）  
場所：かいてらす

（山梨県地場産業センター）

体験発表後に甲斐善光寺参拝、ぶどう狩りを行い有意義な研修会になりました。

体験発表は、神本保次会長（大棚寿会）、中込昇会長（港北センター）プレイス喜楽会）、横溝忠男会長（仲町台二丁目シニアクラブ）が行いました。

中込昇会長（港北センター）プレイス喜楽会）の発表内容（概要）は14頁に掲載しています。



②総務部講演会

実施日：10月13日（金）  
講演内容：「賢い消費者になるために」

なるために」

講師：横浜市消費者生活応援隊 鶴岡 玲子氏

寸劇などの実演があり、分かりやすい講演で良かった。残念ながら、参加者が定員に満た加をお待ちしています。



各役員・単位クラブ

◆全国一斉「社会奉仕の日」

実施日：9月17日（日）  
参加：中里福寿会

全国一斉「社会奉仕の日」に合わせ、自治会の公園清掃を行いました。木や枝を拾い集め、18個のゴミ袋に入れ、綺麗な公園を取り戻しました。



私たちは都筑区老連の活動を応援しています

重機械土木工事一式請負  
宅地造成工事／外構工事一式

**株式会社 大久保建業**

横浜市都筑区荏田南3丁目11-16  
☎045-941-6423

都筑区のリフォームのことなら  
C-aid, Inc.

**株式会社 シーエイド**  
～人生の大きな決断、そばでお手伝いします～

**TEL 045-482-9842**  
神奈川県知事許可(般-5)第91588号 建築一式工事

横浜市・県企業庁 水道局指定 外構工事

**有限会社 神原興業**

横浜市都筑区荏田東 3-2-3  
**TEL:045-943-1536**

・一般防水  
・リノベーションリフォーム  
・外壁塗装

**株式会社 高橋防水**

横浜市都筑区川和町916-6  
☎045-532-9570

**イーズライト**

「きれい」をあたりまえに  
横浜市都筑区仲町台 1丁目 2-20  
**TEL.045-548-8115**

**協栄電機 株式会社**

横浜市都筑区茅ヶ崎東3-10-12  
☎045-942-5114



健康・スポーツ部

①ペタンク大会

実施日：9月21日（木）

場所：東方公園多目的広場

上位2チーム（東光会D、見睦会D）が、横浜市老連ねりんピック島根県大会予選へ参加。



②グラウンド・ゴルフ大会

実施日：11月21日（火）

場所：東方公園多目的広場

参加者：76チーム440名



広報部

①機関紙「かがやきだより都筑」年2回発刊

第56号 6月1日発刊

発刊部数：カラー3550部

「新任会長のあいさつ」を1月

1日号から6月1日号へ変更し、

目玉記事としてタイムリーな記事

として掲載。

②機関紙「フォトニュース」年2回発刊

第11号 10月1日発刊

発刊部数：カラー3500部

「かがやきクラブ都筑カラオケ大会」の内容と「5月～8月まで

の行事」を記載。



女性部

① 茶道講習会

実施日.. 10月26日(木)  
場所.. 都筑公会堂茶室  
講師.. 中山 仙希先生

② 上を向いて歩こうウォーキング

実施日.. 11月13日(月)  
場所.. 都筑せきれいのみち  
(仲町台駅から東山田駅間)



都筑区老連

第29回 都筑区民まつり

実施日.. 11月3日(金)  
場所.. 横浜市営地下鉄センター南駅周辺  
都筑区老連は折りがみ教室のブースを出店。



私たちは都筑区老連の活動を応援しています

**TJC** 不動産よろず相談所  
**高橋住宅センター** 株式会社  
 横浜市都筑区牛久保東1-32-40  
**TEL 045-591-3535**  
 FAX 045-591-3529

**im·prove**  
 — 建物・不動産の価値を高める —  
**株式会社 佐々木工務店**  
 横浜市都筑区南山田町3821番地の3  
**TEL 045-591-6636**  
 FAX.045-591-2234  
 URL <http://www.im-prove1.com>

不動産投資コンサルタント **Century 21** 不動産売買  
 仲介・管理  
 (株)横浜タウンサービス 工場・アパート  
**株式会社 横浜タウンサービス**  
 神奈川知事(13)第9332号 不動産投資顧問業(般)00167号  
**本店** 都筑区東山田町871 TEL 593-3555  
**仲町台店** 都筑区仲町台1-6-1 TEL 949-3555

木材リサイクル事業  
**株式会社 リテック**  
 横浜市都筑区池辺町1588  
**TEL 045-944-4609**

**LIVE CLASSY** ~売る買う貸す借りの不動産アシスタント~  
**株式会社 リブクラッシィ**  
 神奈川知事免許(8)19595号  
 横浜市都筑区仲町台1-7-12ブリッジ式番館  
**TEL:045-949-4411(代)**

**川和町駅そば**  
 土地・建物・仲介・管理  
**有限会社 山市商事不動産**  
 横浜市都筑区川和町1595番地3  
**TEL 045-933-0988**



# 自由投稿

## 「FUJIYAMA ツインテラス」への米寿の旅

白寿会 浅川 悟

新年おめでとうございます。迎え

に来てくれた息子の車に同乗し「FUJIYAMA ツインテラス」への旅に出発。ここは近年開発された観光地で、山梨県笛吹市にある。中央自動車道の一宮御坂ICを降り、左方角へ行くと以前老人会で来たことがあるワイナリー、右方角へ行くと、ぶどう狩りに来たぶどう園の方角だなどと思いつきながら延々と続くぶどう園と桃園の中の道を進む。



白寿会 浅川 悟さん

か、ほとんど花は見えなかった。一般車はここまで、こ

曲がりくねったブナの林が続く山道に入ると「スズラン群生地入口」と案内がある駐車場に到着だ。スズラン群生地となっているが時期外れ

ここから先は専用車がテラスの近くまで送迎してくれる。ここから先は山道を歩いて登る。子どもは駆け足で登るが私と家内は手すりに掴まりながら一歩一歩階段を上がる。15分くらい歩いて「FUJIYAMA ツインテラス」に到着。富士山に雲がかかり全く見えない。

しばらく待つ間に富士山の山頂が見えて来た。テラスにいる観光客からは大きな歓声上がる。時間とともに雲が晴れ素晴らしい、さらに緩やかに長く伸びる裾野も素晴らしい。河口湖と富士山を美しく見せる「FUJIYAMA ツインテラス」は何て素晴らしい位置にできているのでしょうか。車の程良い揺れにつられ、居眠りをしている間に今晩のホテルに到着した。ホテルの夕食は海の幸、山の幸が大変美味しかった。ただ老人には量が多く息子や孫に手伝ってもらった。

全員からの贈り物のサプライズもあり、もちろんワインもビールもあり楽しい晩餐会だった。息子と嫁さんと孫12人が忙しい仕事の間にぬって米寿を祝ってくれた。皆で一言ずつお祝いの言葉をくれ、長生き

して良かった幸せに満ちた2日間だった。これからはしばらく遠のいていたアマチュア無線の世界に戻りたい。南極との交信、ISSRとの交信を試みたい。さらには月面に火星に降りたい。お礼の言葉は1000を目指したい。

## 2023年夏

### 沖縄・宮古島旅行

GOGOクラブ 矢代 敏幸

約6年ぶり3回目の沖縄・宮古島旅行、今回は海ガメを見に行ったのですが、今回は海を眺めてゆっくり過ごす3泊4日の旅です。宿泊は以前と同じホテルで、目の前は東洋一の砂浜と呼ばれている「与那覇前浜」があり、青々と輝く海は湘南とは比べ物にならないほど綺麗でした。レンタカーを借りて「来間島」へ行く橋の途中の休憩スペースでは海ガメが泳いでいるのを見ることができました。

また、6年前にはなかった「みやこ下地島空港」がある「下地島」へは「伊良部島」経由で、伊良部大橋



沖縄・宮古島の海

を渡る途中に駐車スペースがあり、綺麗な海を眺めることができ良かったです。

もう一つの楽しみは「島唄ライブ居酒屋」での夕食です。宮古島に着いてから予約の電話を掛けたら、どのお店も満席で予約ができませんでした。「うさぎや」では二部の公演であれば予約が可能とのことなので、予約して島唄を楽しみながら美味しい食事をいただく事ができて良かったです。

次回は隣の離島「石垣島」への旅行を考えているところです。

会長・役員研修会での体験発表内容

# 地球温暖化について

港北センタープレイス喜楽会 会長 中込 昇



## ① 目的

地球温暖化の歴史的経緯、原因、現状、そして今後の対応について紹介します。

## 1 化石燃料の使用…石油・石炭・天然ガスの燃焼によるCO2排出が最大の要因です。

2 森林伐採…CO2の吸収源であり、伐採によって大気中のCO2濃度が増加します。  
3 産業プロセス…工業プロセスや農業における化学反応も温室ガスの放出も原因です。

## 2 森林保護と再植林…森林保護と再植林を通じて、CO2の吸収能力を向上させる事が重要です。

1 持続可能なエネルギー源への移行…再生可能エネルギーへの転換やエネルギー効率の向上を推進し、化石燃料の使用を減少させる必要があります。  
3 排出削減策…産業プロセスの最適化や排出削減技術の導入を通じて、温室効果ガスの排出を減少させる必要があります。

## ② 歴史的経緯

地球温暖化は産業革命以降、私たちが大気中に二酸化炭素(CO2)や他の温室効果ガスを大量に放出することによって急速に進行してきました。この過去約150年間における工業化の進展により、化石燃料の燃焼や森林伐採などが原因となり、地球の温度が上昇しました。

## ④ 現状

現在、地球温暖化は深刻な問題になっており、その影響は世界中で感じられています。気温上昇、極端な気象、海面上昇、生態系への影響などが顕著です。これにより、私たちの健康、経済、社会インフラにも悪影響を及ぼしています。

## 4 個人の行動変容…エネルギー節約、リサイクル、持続可能な生活様式の採用など、個人レベルでも積極的な取り組みが求められます。

地球温暖化は私たちの未来と地球の未来に深刻な影響を与える問題です。私たちから始まる対策が将来の世代に対する責任を果たす重要なステップとなります。皆さんの協力は不可欠です。一緒に力を合わせて、持続可能な未来を築いていきましょう。

## ③ 原因

地球温暖化の主な原因は以下の通りです。

## ⑤ 今後の対応

地球温暖化の進行を防ぐためには、以下の対策が不可欠です。

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

家の片付けのお手伝い

**横浜クリーンサービス**

横浜市都筑区池辺町1185番地  
☎045-507-7151

**NS**

**那須精密工業株式会社**

都筑区池辺町 4326-1  
TEL 045-934-2651  
FAX 045-934-5610

— 家具の塗装はおまかせ下さい —

**有限会社 腰原塗装**

横浜市都筑区荏田東町4408  
☎045-911-1525

— 音響機材レンタル・オペレート —

**Arxiduc Audio**

株式会社 アーチドゥーク・オーディオ

横浜市都筑区折本町1859  
☎045-593-2939

**株式会社 COM**

Custom Order Made

横浜市都筑区川向町1331  
☎045-475-9144

車検・钣金・塗装・ちょいキズ修理

お客様の要望に合わせてお見積り

車買取 下取りに出す前にぜひご相談下さい

**0120-809-339**

**(有)サンケイ自動車**

都筑区池辺町3424 ☎045-932-9339

サンケイ都筑 検索



俳句

老いてゆく我が身の如く山眠る

見睦会 林 友治郎

大蕪丸い心になりにつけり

見睦会 市川 進一

履き慣れた靴捨てられず年の暮

見睦会 前田 敏光

かわわ富士初日に光る顔顔顔

見睦会 脇田 武

神無月母はあの世とテレワーク

見睦会 上田 賀代

口べたな親子取り持つ年の酒

見睦会 長田 佳子

屠蘇祝ふテーブルは今二人きり

見睦会 小田倉五男

初春や妻の着物で娘来る

見睦会 小島 克行

初登山富士山で見る日の出かな

東光会 酒井 耕作

秋の旅バスの中まで染める酒

東光会 星 ながこ



晩秋や犬がひつばる散歩道

東光会 小島 伸義

ドクダミめ腰をのばせば柿たわわ

東光会 久保 睦夫

食べ終へて子らは踊りの輪の中に

牛久保東年輪会 長澤 節子

行く夏の風向き変はる夕べかな

牛久保東年輪会 安藤 博

暫くの平和をねがい餅吊す

MGCRSシニアクラブ 白杵 実代

若人の落語に沸きし敬老日

MGCRSシニアクラブ 田中 節子

冬の月温もり灯り灯る家

MGCRSシニアクラブ 鈴木 誠

里山の秋思濃くなる没日かな

すみれ会 男全 コウ

梅雨空に塾へと向かう孫二人

かちだひまわり会 杉本 久子

火の鳥の尾羽紅色曼珠沙華

つづきが丘クラブ 服部 倫子

八十路とて輪踊り元氣運動会

つづきが丘クラブ 市川喜美代

葦黄ばみ川辺に寄り添う鴨一家

つづきが丘クラブ 桑原 正盈

陽を浴びて朝露光る散歩道

つづきが丘クラブ 桑原みさ子

日傘さす小学生もいる景色かな

陽光シニアクラブ 堀 博通

昼下がりに眠りを誘う秋の風

陽光シニアクラブ 堀 和子

短歌

仏前にやさしく香る花の如

亡夫を見守りて安らぎの日々

東光会 深瀬ノブ子

散歩道思い出香る金木犀

仏前供えて偲んで三言

東光会 川口 素行



私たちは都筑区老連の活動を応援しています

池辺白ゆり幼稚園 Shira-Yuli. Advertisement for children's education with phone number 045-949-2155.

港北幼稚園 and ゆうゆうのもり幼保園. Advertisements for kindergartens with phone numbers 593-3142 and 590-0765.

セブン-イレブン. Advertisement for convenience stores with addresses in Yokohama.

あなたの人生を1冊の思い出に. Advertisement for Nitchicomi with phone number 045-5718-3900.

ニュータウン川和ゴルフ. Advertisement for golf lessons with phone number 045-941-8688.

イーグルスゴルフ. Advertisement for golf with phone number 045-592-6226.



# つづき写真集 ~地区・単位クラブの活動~



ベタンク試合前のラジオ体操  
(9月14日)

川和地区の皆さん



お花見・山梨県笛吹市ぶどう狩り  
(9月14日)

都田荏田地区の皆さん

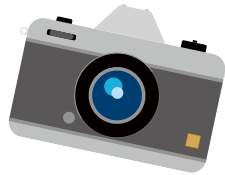


群馬・シャインマスカット狩り  
(9月20日)

中川地区の皆さん

## 写真募集

52号から16頁がすべてカラーページになりました。会員の皆様の写真も、カラーで載せることができます。文芸欄同様、皆様の自慢の写真を募集します。毎号について一人1点。所属クラブ、氏名、電話を明記の上、事務局宛にお送りください。



## 原稿募集

### 会員の皆さまの投稿を歓迎します

- ◎発行は年2回(1月、6月)です。
- ◎投稿は自作で未発表の文芸作品(短歌、俳句、川柳)、写真、課題投稿、エッセイなど。課題投稿やエッセイには顔写真を添えてください。
- ◎締切りは毎年3月末、10月末。都筑区老連の事務局必着です。
- ◎投稿に際しては所属クラブ名、氏名、電話番号を明記してください。また手書きの際は鮮明な楷書をお願いします。
- ◎内容が社会の公序良俗に反すると思われるときは掲載しないことがあります。また字数圧縮をお願いすることがあります。

### 編集後記

明けましておめでとうございませう。

令和6年度の年頭に当たり、今年には都筑区老連設立30周年を迎えます。祝賀会、記念行事、記念誌の発行とお祝いの年になると思いますので、単位クラブ会員の皆様も参加して盛り上げていただきたいと思います。よろしくお願ひいたします。

### 編集委員

- 部長 小島 克行 (見睦会)
- 副部長 矢代 敏幸 (GOGOクラブ)
- 部員 田中 敏雄 (茅ヶ崎長寿会)
- 鈴木 誠 (MGCRSシニアクラブ)
- 堀 博通 (陽光シニアクラブ)
- 大河内武久 (東方和楽会)
- 森 悦子 (中里福寿会)
- 桑原 正盈 (つづきが丘クラブ)

広告を掲載いただきました皆さまへ

本紙発行に際しまして広告を掲載いただきました皆さまに厚くお礼を申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

医療法人社団 虹の会  
センター北  
**ひまわり耳鼻咽喉科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	/	●	●	▲
15:00~18:30	●	●	/	●	●	/

▲13:00まで 休診日:水曜・日曜・祝日  
受付は診療終了30分前までです

横浜市都筑区中川中央1-37-14 フォンテースセンター北 2階  
☎045-911-8718 ☎050-5533-3876(予約専用)

**お葬式の相談窓口**

相談・見積り無料  
式場見学受付中  
出張相談も承ります

大野屋 お葬式

365日年中無休・9時~17時 ☎0120-02-8888  
📍メモリアルアートの大野屋 横浜市都筑区仲町台1-17-3

医療法人 諒生会  
**つちや眼科クリニック**

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	※	●	/	●	/

《休診日》日曜・祝日・木曜午後・土曜午後 ※火曜午後は手術日  
都筑ふれあいの丘駅前  
都筑区葛が谷15-30 フォーレストプラザ2F  
☎045-943-1108

不動産の売却・購入は  
**三井のリハウス**

港北ニュータウンセンターへお任せください。  
即日回答いたします。お電話でもOK!

三井不動産リアルティ株式会社  
港北ニュータウンセンター  
営業時間/10:00~18:00  
定休日/火曜日・水曜日  
横浜市都筑区茅ヶ崎中央23-16  
メイフェア・ミュゼ・レトワールセンター南駅前1F

歯科・小児歯科 横浜市妊婦歯科健診実施医療機関  
**葉歯科医院**

診察時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM10:00~PM8:00	●				●		/
AM10:00~PM7:00		●	●				/
AM10:00~PM5:00				●		●	/

休診日 日曜・祝日 ※訪問歯科診療の相談を承ります  
【小児歯科専門医の診察は月曜または火曜の午後2時より】  
お昼休み PM12:30~PM2:00 駐車場あり

横浜市都筑区荏田南2-13-10  
☎045-942-4182

**林秀彌税理士事務所**

税金についてのご相談  
お待ちしております。

センター南駅すぐ  
☎045-482-7888