

ご自由にお持ちください

# かがやきだより 都筑

第57号

都筑区の花「さくら草」



区のシンボルマーク  
TSUZUKIの[T]をモチーフに、  
緑と整備された街並、豊かな水を  
表現しています。

発行 / 令和6年1月1日  
都筑区老人クラブ連合会  
横浜市都筑区荏田東  
4-10-3  
(都筑区社会福祉協議会内)  
TEL 045-944-1826  
発行人 / 桑原 正盈  
制作・印刷 / 株式会社ニチコミ  
TEL 03-5718-3900  
<http://www.nichicomi.com>



## 仲間と元気に ゆきゆき活動!

新しい年を迎え、一緒に元気に活動して行きましょら。

『箱根神社』(撮影: 矢代 敏幸 / GOGO クラブ)

都筑区老連の最新情報はパソコンや携帯電話からご覧になることができます。

●パソコンは下記アドレスから  
<http://tsuzuki-roren.sakura.ne.jp/home/>

●携帯電話は右記QRコードから



都筑区老人クラブ連合会

検索

会長あいさつ



区老連30周年、新会員獲得に  
新たな転換の年にしよう

都筑区老人クラブ連合会  
会長 桑原 正盈

会員の皆様、新年明けましておめでとうございます。この3年あ

まり、コロナ感染下に、会員の大幅な減少と各種活動の停滞を起こしてしまいましたが、今年、都筑区老連設立30周年の記念の年、飛躍の年にしたいと思っております。そこで、まず、特に会員の少ない北山田地区やセンター北・南地区の住宅地区にスポットを当て、都筑区連合町内会自治会 吉野会長の協力を得て新会員の獲得に全力で努めます。

また、各単位クラブ周辺の地区外未会員の取り込みにも努力していく所存です。もちろん、現地区内のさらなる新会員獲得は大前提。現状を見直して新会員獲得にチャレンジしよう。

ならい、公会堂での記念式典、祝賀会、30周年記念誌の発行であります。また、この機にスポーツや誰でも参加・交流できる演芸大会を引き継ぎ取り組みます。

30周年記念、新たな活動を

都筑区・区老連誕生から30年、時代の変化とともに住民も高齢化が進んでいます。この高齢化に対して区老連は使命を果たす努力をしています。記念行事は20周年に

友愛活動を見直そう

全老連から友愛活動のアンケートがあり、体の不自由な方への対応状況が問われている。色々ご苦労を重ねているところに感謝をしたい。そして改めて老人クラブのあり方を認識しよう。

区長あいさつ



新年のごあいさつ

かがやきクラブ都筑の皆様、明けましておめでとうございます。

旧年中は市政及び区政の推進に様々なご支援・ご協力をいただき、

誠にありがとうございました。本年もどうぞよろしく願っています。

かがやきクラブ都筑の皆様には、日頃より、スポーツや文化など多岐にわたる分野で精力的に活動を行っていただいております、その活動が「人と人との絆」を育くみ、

都筑区長 佐々田賢一

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

整形外科・リハビリテーション科

**徳永整形外科**  
Tokunaga Orthopaedic Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日/木・日・祝日 ※土曜は午後3:00~5:00

都筑区北山田1-9-3 EKINIWA KITAYAMATA 1階

TEL 045-590-2525

日曜 祝日 診療(午前中)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~8:00	○	○	○	○	○	○	×

初診受付は午前は11:50まで。午後は7:50までです。  
リハビリテーション科の午後は2:00より

**港北整形外科**  
KOHKUKU Orthopaedic Clinic

- 各種保険取扱 ●●骨粗鬆症検診●
- 入院・手術設備有 ●●駐車場有 ●

都筑区中川1-8-28  
TEL(045)913-2665(代)

☆ヒューマンラストクリニックすすき

内科/消化器科/外科/整形外科/リハビリ科/肛門科/人間ドック/癌検診/特殊外来(巻爪・漢方外来・美容皮膚科)

◎診察時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 ◎

9:00~12:30	○	○	○	休	○	○	休
14:30~18:30	○	○	○	休	○	○	休

◎無料送迎あり ◎古園内 ◎駐車場有り

土・日曜も診療を行っております  
受付は終了30分前まで(日曜初診の方は1時間前まで)  
都筑区荏田東4-8-5(都筑区役所駐車場入口前)

TEL 948-3306 http://htcs.jp

**たちはら眼科クリニック**

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:30~12:30	●	●	○	●	●	●
14:30~18:00	●	●	○	●	●	○

休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後

都筑区北山田1-9-3  
EKINIWA KITAYAMATA 1階  
北山田クリニックセンター内

TEL 045-595-2110  
http://www.tachihara-eye-clinic.com

内科・循環器科・呼吸器科・アレルギー科

Oyama Naika Clinic  
**おやま内科クリニック**

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	△

休診日:木曜・日曜・祝日 △土曜午後14:00~17:00

茅ヶ崎中央19-1 タウンスクエア2F  
【センター南駅より徒歩2分】

TEL 045-944-1313

センター南駅前

**えんどう整形外科**

整形外科・形成外科・リハビリテーション科

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後3:00~7:00	○	○	○	○	○	2:00~5:00

休診日:日曜日・祝日 各種保険取扱

P有り(キーサウス駐車場)  
都筑区茅ヶ崎中央19-1 タウンスクエア2階  
港北東急SC前メガネスパー2階

TEL 045-944-1155

都筑区に大きな活力を生み出して  
いただいていることに、改めて感  
謝を申し上げます。

さて、都筑区は本年11月6日に  
区制30周年の節目を迎えます。都  
筑区では、様々な団体・企業そし  
て区民の皆様にご参加いただき、  
それぞれの形で30周年を祝えるよ  
うな区民参加型の周年事業を予定  
しております。また、3年後の2  
027年には、横浜市の旧上瀬谷

通信施設において、環境をテーマ  
にした、「GREEN（グリーン）×  
EXPO（エクスポ）2027」を  
開催します。花と緑を楽しみだけ  
ではなく、環境にやさしいこれか  
らの暮らしについて皆様と共に考  
える契機として、この博覧会を盛  
り上げて参りますので、ぜひご期  
待ください。

心的な存在として、様々な活動を  
通じて機運の醸成にお力添えを賜  
りたく、ご支援・ご協力をよろし  
くお願い申し上げます。

### 特集 令和6年度の抱負

## 1クラブでも多くの入会を



会員の皆様、新年をお元気で  
迎えてでしょうか？ 今年もよろし  
くお願い申し上げます。コロナ感  
染症によるこの3年間は何かと生  
活しにくい状況の日々でした。少  
しずついろいろな行事ができるよ  
うになりました。

すが、全国的に見ても減少化の歯  
止めはかかりません。掛け声ばか  
りで残念です。

います、健康・友愛・奉仕の目  
標を目指して少しでもお役にたて  
るよう努力いたします。

都筑区老連は会員やクラブ数  
が減っている傾向で、活性化を目  
指す行動をせねばと言われていま

が減っている傾向で、活性化を目  
指す行動をせねばと言われていま

が減っている傾向で、活性化を目  
指す行動をせねばと言われていま

ながらもいたらぬ点に落ち込んで

で、フレイル予防です。

### 都筑区老人クラブ連合会

副会長 永田 麗子



私たちは都筑区老連の活動を応援しています

**佐々木内科医院**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祭
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	※

※第2・4土曜 午後2~5時 【休診日】木曜・日曜・祭日・第1・3・5土曜

都筑区茅ヶ崎南3-15-7  
**☎045-941-1300**

医療法人 匠光会  
**深澤りつクリニック**

泌尿器科・内科・呼吸器内科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	-	▲	●	-

▲16:00~19:00 【休診】日曜・祝日、水曜午後、土曜午後  
横浜市都筑区中川中央 1-28-20 CKビル3階  
**☎045-914-6330**

一 糖尿病内科・内科 一  
**グッドライフクリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~21:00	※	○	△	○	○	○	○

※17:00まで 【休診】日、土曜日不定期、その他不定期休あり  
△19:00まで【昭和大学 北部病院 循環器 医師の診察】  
**完全予約制 ご予約はお電話にて承ります**  
横浜市都筑区 中川中央 1-39-44 2F **TEL 045-913-1333**

医療法人社団 若葉会 **つづき病院**  
院長 松原 貴規

●診療科目：内科・リハビリテーション科 ●入院設備：ベッド123床

外来診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00 (受付11:30まで)	●	●	●	●	●	●
14:00~17:00 (受付16:30まで)	●	●	●	●	●	休

【休診日】土曜午後、日曜、祝日、年末年始(12/30~1/4)  
横浜市都筑区川和町 2674-83 TEL 045-941-3380 FAX 045-941-3381  
つづき訪問看護ステーション  
TEL 045-944-1681 / FAX 045-944-1681  
指定居宅介護支援事業所 わかば  
TEL 045-941-3301 / FAX 045-941-3655

介護老人保健施設  
医療法人社団 若葉会 **若葉が丘**

●入所定員：100床(ショートステイ含む)  
●通所リハビリテーション：30名  
本入所・短期入所療養介護  
通所リハビリテーション・訪問リハビリテーション

横浜市都筑区川和町 2674-1  
TEL 045-948-1281  
FAX 045-948-1282  
URL <https://www.e-wakaba.jp/>

医療法人社団 すみれ会  
KOBAYASHI CLINIC **小林クリニック**

内科・皮フ科・消化器科・肛門科・神経内科・外科

診療時間	午前		午後	
	平日	9:00~12:00	3:00~6:00	
	土曜	9:00~12:00	2:00~4:00	

休診日：木曜日午後・日曜・祝日 ※受付は終了15分前まで  
都筑区すみれが丘38-31  
**☎045-592-0041**



# 30周年記念事業を控えさらなる進展を

## 都筑区老人クラブ連合会

### 副会長 長和 義雄

新年あけましておめでとうございませう。

昨年は新型コロナウイルスが一段落したこともあり、数多くの区老連行事をほぼ計画通り実施することができました。そして、区老連の活動がコロナ前に戻りつつあることを実感しました。ペタンク大会、趣味の作品展、芸能福祉大会、グラウンド・ゴルフ大会な

どを通じて、都筑区老人クラブの会員が一堂に会して、喜びや楽しさを分かち合うという老人クラブの活動の本来の良さを久しぶりに堪能することができました。会員の皆様の区老連の活動に対するご支援・ご協力に心から感謝申し上げます。

期待しています。区老連創立30周年記念事業も予定されています。そのためには会員の皆様のご支援が欠かせません。区老連行事への積極的参加をお願いします。倍旧のご支援をお願いします。最後にあります。会員皆様のご健勝とご多幸を心から祈願して、新年のあいさつとさせていただきます。



# 「地引網」イベントを検討中

## 総務部長 皆川ヒロ子

謹んで新年のお喜びを申し上げます。

今まで制約がある中での活動にご協力をいただきありがとうございます。老人クラブは健康づくり・趣味・文化学習活動など「生活を豊かに」をテーマに、総務部においても学習をメインに新任会長研修会、会長・副会長・役員研修会、講演会、横浜シニア大学などの行

事を行ってきました。今年度の講演会では「高齢者消費被害の防止」、横浜シニア大学では「SDGs」、「シニアの法律・食生活」などを学びました。

老人クラブは仲間づくりの場であり、緑寿荘体育館で昨年行われたポッチャ講習会では他地区より振替受講者もあり、大変楽しく参加者全員で学習しました。

少子高齢化の現在、仲間づくりの場として、老人クラブが主催する催しに参加していただきたいと思えます。本年度は「地引網」などをやりたいとの意見も総務部会でありましたが、他にも良いアイデアがあればいただきたいです。老人クラブへのご支援・ご協力を宜しくお願いいたします。

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

有限会社 富士ファミリードラッグ

## トップファーマシー

営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~19:30	●	●	●	●	●			
9:00~18:00						●		
9:00~13:00							●	
14:00~18:00								※

※木曜は休み

横浜市都筑区 仲町台1-7-12 TEL 045-942-0077

♥️ハートフル薬局荏田南店

月~金曜日 9:00~13:00, 14:45~19:00  
土曜日 9:00~14:00  
日曜日・祝祭日 休業

〒224-0007 都筑区荏田南3-37-20  
TEL 045-949-2525  
FAX 045-949-2526

## 小川メディカルクリニック

診療科目：消化器科・内科・外科・肛門科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	13:30まで

休診日/木曜・日曜・祝日  
都筑区荏田南3-37-15  
横浜青葉クリニックセンター2F  
TEL 045-943-6566

社会福祉法人 ファミリー

特別養護老人ホーム

## ハピネス都筑

もうひとつの我が家として

都筑区牛久保町1808-3  
TEL 045-914-8850

めまい外来 補聴器外来

## なかがわ耳鼻咽喉科

《診療時間》 平日9:00~12:30/15:00~18:30  
土曜9:00~13:30  
《休診日》 日曜・祝日・木曜午後

都筑区中川1-19-23 大久保第5ビル1F  
TEL 045-914-3800

かずき内科 中川駅前

診療受付時間

月	火	水	木	金	土
8:45~11:30	●	●	●	●	●
14:45~17:30	●	●	●	●	●

休診日：木曜・日曜・祝日・水曜午後・土曜午後

都筑区中川1-19-23  
TEL 045-914-4159



# 意義ある30周年記念号を

新年あけましておめでとうござ  
います。

広報部は「かがやきだより都筑  
(年2回発行16ページ)」と「フォ  
トニュース(年2回発行4ページ)」  
を発行し、広報活動を行っています。

広報部員が区老連の行事や活動  
に写真撮影を通し参加して、会員  
の方々と直に接して話を聞き、行

動状況を伝えたいと思います。

また、地区の単位クラブの活動  
している模様も同様に紹介してい  
きたいと思っているのです、行事の  
活動報告を投稿してくださること

をお待ちしています。時代の要請  
は刻々と変化しています。「変化な  
くして発展なし」と心得て、多少  
のリスクは覚悟の上で会員の関心

広報部長 小島 克行

度をターゲットと認識して機関紙  
編集を行っていきますので、お褒  
めの言葉よりお叱りの言葉を期待  
しています。

今年、区老連は創立30周年の節  
目を迎えます。この節目の年に意  
義のある記念号を発行したいと  
思っていますのでよろしくお願  
いいたします。



# 作品展への気合新たに

文化教養部長 近藤 恒

令和6年の念頭にあたり、抱負  
の一つも聞かせてとのこと、老  
連・単位クラブで多くの行事が計  
画実施されている中で、予定する  
参加者が揃いません。原因は内容  
なのか、曜日なのか、時間なのか  
わかりませんが残念です。

各行事は外出の機会づくりや交  
流の場にと計画されています。多  
くの仲間の参加をお願いしたいで

す。昨年10月開催の第29回ことぶ  
き趣味の作品展について、区民  
ホールを会場にプロの作品かと思  
う物から、それに負けず劣らずの  
作品が並び皆様に喜んでいただ  
いたことと思います。

作品点数の減少が少し気になり  
ましたが、会場ではゆったりとし  
た展示ができました。しかし、次  
回は各クラブの皆様にご協力をお願

作品点数の減少が少し気になり  
ましたが、会場ではゆったりとし  
た展示ができました。しかし、次  
回は各クラブの皆様にご協力をお願  
いいたします。

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

社会福祉法人中川徳生会  
**加賀原地域ケアプラザ**  
デイサービス  
生活リズムに合わせて  
利用時間を選択できます！  
ご相談はお気軽に 944-4640

心豊かに、健康に過ごしていただくための  
理想の環境がここに 있습니다。  
社会福祉法人 平成記念会  
介護老人福祉施設  
**ヴィラ都筑**  
ショートステイ(短期入所)10床 デイサービス22名  
横浜市都筑区大柵町392-1  
☎045-593-2800 FAX.045-593-3001  
《URL》http://tsuzuki.tokuyou.jp

小規模多機能型居宅介護施設  
**かもいけ**  
横浜市都筑区荏田南5-18-53 モチヤレジデンス5  
☎045-942-7961 FAX.045-942-7579  
小規模多機能  
**かもいけセンター北**  
横浜市都筑区牛久保1-1-39  
☎045-912-0961 FAX.045-912-0965  
◆スタッフ募集中◆ 介護等について、お気軽にご相談下さい。

株式会社 **風花**  
24h.CareService  
"Thank you"  
横浜市都筑区大丸3-13-1F **TEL 045-479-2212**  
居宅介護・重度訪問介護・行動援護・同行援護  
地域生活支援 (移動介護・通学通所支援)

医療法人 健水会  
**あすなる**  
住田介護老人保健施設あすなる ☎(045) 910-0151  
入所126床(ショートステイ含む)通所リハビリステーション40名  
住田介護老人保健施設あすなるユニット館  
入所24床(ショートステイ含む)  
**居宅介護支援事業所** ☎(045) 910-0154  
ケアマネステーション  
都筑区荏田南町4247 http://www.kensuikai.jp

医療法人 活人会  
介護のことなら  
なんでもご相談ください  
**介護老人保健施設 TEL.595-2641**  
**都筑ハートフルステーション**  
指定居宅介護支援事業所 **TEL.595-3088**  
**かけはし**  
〒224-0027 横浜市都筑区大柵町74-9



### 3 大大会開催を支えます

レクリエーション部長 長和 義雄

新年あけましておめでとうござ  
います。

昨年はおめでとうござ  
りました。多くの会員の参加をお待  
ちしています。

が気になるところです。新年度の活  
動計画は従来どおり、3 大大会の  
開催を前提に検討することになると  
思います。区老連創立30周年記念  
事業にどう取り組むのかも検討課  
題になるでしょう。

昨年はおめでとうござ  
りました。多くの会員の参加をお待  
ちしています。

レクリエーション部はこの3 大  
大会の開催を担当していますが、年々  
大会への参加者数は減少していま  
す。区老連全体の会員平均年齢の  
超高齢化と相関しているようです。  
コロナの影響もあるのではないかと  
思います。今後の参加者数の推移

最後にありますが、会員の皆様  
のご健勝とご多幸をお祈りして、新  
年のあいさつとさせていただきます。

本年度の活動は、あとは2月開  
催の囲碁将棋大会を残すのみとな  
っていただきます。

超高齢化と相関しているようです。  
コロナの影響もあるのではないかと  
思います。今後の参加者数の推移

最後にありますが、会員の皆様  
のご健勝とご多幸をお祈りして、新  
年のあいさつとさせていただきます。



### 30周年を迎えて

健康・スポーツ部長 河合 哲

新年あけましておめでとうござ  
います。平素から健康・スポーツ  
部の各種大会にご理解とご参加を  
いただき心より感謝申し上げます。  
本年もよろしくお願い申し上  
げます。

た。個人的には健康・スポーツ部  
長になつてから初めて制限なしで  
の開催となり、不安もありました  
が、部長からの「大丈夫、やれる、  
心配ない」の力強い言葉に励まし  
れ無事に開催することができまし  
た。本紙面をお借りしてお礼申し  
上げます。

いう節目を迎え、健康・スポーツ  
部としてどんな記念大会にする  
か、昨年末から少しずつ企画を練  
り始めたところですが、できるだけ  
多くの会員が無理せず楽しく参加  
できる内容にして、心に残る記念  
大会（運動会）が実現できるように  
と考えていますのでよろしくお  
願いいたします。

昨年はおめでとうござ  
りました。多くの会員の参加をお待  
ちしています。

レクリエーション部はこの3 大  
大会の開催を担当していますが、年々  
大会への参加者数は減少していま  
す。区老連全体の会員平均年齢の  
超高齢化と相関しているようです。  
コロナの影響もあるのではないかと  
思います。今後の参加者数の推移

最後にありますが、会員の皆様  
のご健勝とご多幸をお祈りして、新  
年のあいさつとさせていただきます。

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

**浜崎歯科医院**  
HAMASAKI DENTAL CLINIC  
入れ歯のことならご相談下さい

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:30	○	○	※	○	○	▲	休

▲土曜午後は17:00まで ※水曜訪問診療(予約制)  
横浜市都筑区勝田町1298-2  
☎ 045-949-6400

**川みなも歯科医院**  
一般歯科・小児歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 9:30~12:00	○	○	○	休	○	○
PM 2:30~8:00	○	○	○	休	○	△

△土曜 6:00まで 木・日・祝日休診  
横浜市都筑区牛久保西2-1-33 ミナモビル101  
TEL. 045-911-2225

**グランドール歯科**

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:30~12:30	●	●	●	/	●	●	▲
PM 2:30~ 6:00	●	●	●	/	●	●	▲

▲日曜：AM10:00~PM1:30 専用駐車場あり  
休診日：木曜日・祝日・隔週日曜日  
都筑区見花山1-20 グランドール見花山103  
☎ 045-942-2332

**浜崎眼科**  
ICOH

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	○	○	-	○	○	○
午後 2:30~ 6:30	○	○	-	○	○	○

コンタクト受付：午前は12時まで、午後は6時まで  
休診日：水・日・祝日  
横浜市都筑区勝田町1298-2  
TEL. 045-949-4222

**SUZU DENTAL CLINIC**

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00~13:00	●	●	●	●	●	▲
14:30~19:00	●	●	●	●	●	▲

▲ 9:00~15:00 休診日 日曜・祝祭日  
横浜市都筑区大丸3-22 ウェルカムヒル101  
☎ 045-507-8282

**冬場のお風呂に要注意**

- 急に熱いお湯に入ると、血圧が急激上昇して脳卒中や狭心症などの原因になります
- 心臓の悪い人は、首までつかると心臓に負担がかかります。入浴を短くし、胸のあたりまでつからないように気を付けましょう



# 「ふまねっと」で体づくり

女性部長 登山みさ子

私は女性部長の登山みさ子です。昨年の12月に行いました認知症サポーター講座は「ふまねっと」を行いました。歩く基本の「足を上げて歩く」事が大変になってきています。元

気な仲間が転んであばら骨を痛めたと聞いて歩くことの大切さを痛感いたしました。歩くことは自分の努力、頭の体操、目の運動、両手両足、体を使って動かすことなのです。

私は20年以上、無理ができる時に行う自分づくりにより、おかげさまで病院に行ったことがありません。皆様には「ふまねっと」を頑張つてやることで、楽しく生活ができるようになると思います。

部会報告で一同が言葉にしたことは、毎回の行事が会員の方々に届かないということですか。どうしたら、届くのでしょうか？ 毎回単位クラブ会長さんへお願いして、さらにお願ひしないと届かないのでしょうか？ 考えています。どうしたら良いか、方法を女性部員一同からの伝達です。宜しくお願ひ申し上げます。



# 仲間とともに元気に活動を

友愛活動部長 永田 麗子

友愛活動部員の皆様にはクラブでの活動で何かとお世話になっており、ありがたく感謝申し上げます。友愛活動は会員の方に居場所（サロン）づくりや見守り活動を行ってまいります。

活動員自身も高齢になっていきますので、仲間同士での友愛活動は無理をしない範囲で動いてください。4月1日から2年間の委託状況が出されます。できれば60代、70代の方にお願ひしたいのですが、高齢化は避けられないのが現状です。高齢であっても会員のために見守りやサロンの実施はご自身にとってボケてられない、元気に動け、張り合いになることなので頑張ってください。

同世代の仲間としての支えあい、明るく楽しいクラブを目標にしていきたいと思います。

都筑区はチーム（単位クラブ）での友愛活動を進めています。コロナ感染症が2020年から始まり、現在は5類に移行したものの油断はできず、細心の注意を払いながらの活動となっております。

（この欄は上記の文章と重複する内容のため省略）



## 2022年度 区老（シ）連友愛活動部会（委員会）実績報告書

地区友愛活動部会 【チーム数】	活動員数	対象者数	各地区友愛活動部会のまとめ（「数字を」記入）				
			訪問	見守り	居場所・ たまり場	外出援助、日常 生活支援など	
1 中川【13】	69	640	12	13	13	9	
2 勝田【4】	18	94	3	4	4	3	
3 都田【8】	35	229	7	5	2	4	
4 池辺【7】	30	110	7	7	7	7	
5 佐江戸【3】	17	50	2	2	2	0	
6 荏田【3】	14	243	3	3	3	0	
7 川和【10】	50	388	9	10	8	9	
計【48】	233	1754	43	44	39	32	



かがやきクラブ 都筑芸能福祉大会

出場者で都筑音頭を踊りました

ふれあい都筑区  
芸能福祉大会

実施日…11月1日(水)  
場 所…都筑公会堂

1部は永年会長在籍表彰が行われ、2部に芸能福祉大会、抽選会が行われました。本号では1部と抽選会の模様を紹介します。2部の芸能福祉大会は次号フォトニュースで掲載する予定です。



都筑区福祉保健センター  
担当部長  
浦崎 真仁



レクリエーション部長  
長和 義雄



クラブ会長 在籍年数 10年以上  
高田 敏明会長



クラブ会長 在籍年数 10年以上  
堀 博通会長



クラブ会長 在籍年数 15年以上  
桑原 正盈会長



抽選会の模様



芸能福祉大会 開会式