

ご自由にお持ちください

かがやきだより 都筑

第56号

都筑区の花「さくら草」



区のシンボルマーク
TSUZUKIの[T]をモチーフに、
緑と整備された街並、豊かな水を
表現しています。

発行/令和5年6月1日
都筑区老人クラブ連合会
横浜市都筑区荏田東
4-10-3
(都筑区社会福祉協議会内)
TEL 045-944-1826
発行人/桑原 正盈
制作・印刷/株式会社ニチコミ
TEL 03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com>

仲間と元気に いきいき活動!

マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、「個人の判断」
が基準となりました。
気持ちを新たに楽しく元気に活動していきましょう!!

『せせらぎ公園』（撮影：田中敏雄／茅ヶ崎長寿会）

都筑区老連の最新情報はパソコンや携帯電話からご覧になることができます。

●パソコンは下記アドレスから
<http://tsuzuki-roren.sakura.ne.jp/home/>

●携帯電話は右記QRコードから

都筑区老人クラブ連合会

検索



会長あいさつ



新会員を増やそう

都筑区老人クラブ連合会 会長 桑原 正盈

会員の皆さま、新年度を迎えました。コロナ感染で3年間、各種活動でいろいろ対処しましたが、ほぼ例年どおり大過なく区老連活動を実施することができました。皆さまのご協力に感謝申し上げます。

さて、この3年、クラブ会員の減少は凄まじく、この新年度を迎えるにあたり200余名の減少、3年間で約600名、15%の減となり、中には会長の成り手がなく消滅したクラブも2クラブありました。この会員減少問題は、高齢者が年々増加しているにも拘らず、老人会に入る人が少ないことです。そこで4つの項目に分け、問題解決に取り組んでまいります。

【新会員成り手の趣味を探せ！】

広域地域での受け皿の設置を考えたと思います。今年度の

課題は、老人クラブの活動について問い合わせされた者への対応と「老人クラブの無い地域の撲滅」です。

【区老連HP（ホームページ）の充実】

当区は他区より進んでHPの立ち上げが早く、活用が期待できます。そこで、区老連の各種活動、催事等を掲載PRし、会員以外の方々の問い合わせや活動紹介を行い、参加を薦めていきたいです。これまで区老連が直接各種活動の参加や問い合わせに対応していませんでしたが、そういう方々にもPRし、会員化・組織化を進めていきます。

【老人クラブの無い地域の撲滅】

昨年12月の都筑区連合町内会自治会の会議において、当クラブから依頼して、老人クラブの無い自

治会、町内会に老人クラブを作っていたり、町内会に老人クラブを作ってもらいました。しかし認識はされたようでしたが、具体的に老人会結成の動きはまだありません。今後再度のお願いや、区の高齢者支援事業部を尋ね、現状の地図を作り、実情と対策を進めていきたいと考えています。

【来年は区老連30周年】

平成6年の分区で都筑区と同時に誕生した都筑区老連も来年で30周年になります。そこで、本年から記念行事に取り組みます。記念イベントとしての文化、スポーツ行事、記念祝賀会、記念誌と手分けして進めていきます。内容や会場、担当など理事会で話し合う予定です。

会員皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

整形外科・リハビリテーション科

徳永整形外科

Tokunaga Orthopaedic Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	△
午後 3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	△

休診日/木・日・祝日 ※土曜は午後3:00~5:00

都筑区北山田1-9-3 EKINIWA KITAYAMATA 1階

TEL 045-590-2525

★ヒューマンラストクリニックすずき

内科/消化器科/外科/整形外科/リハビリ科/肛門科/人間ドック/癌検診/特殊外来(巻爪・漢方外来・美容皮膚科)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	休	○	○	休
14:30~18:30	○	○	○	休	○	○	休

土・日曜も診療を行っております

受付は終了30分前まで(日曜初診の方は1時間前まで)

都筑区荏田東4-8-5(都筑区役所駐車場入口前)

TEL 948-3306 http://htcs.jp

税金の相談

林秀彌税理士事務所

都筑区茅ヶ崎中央44-5-201

☎045-482-7888

たちはら眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	○	●	●	●
14:30~18:00	●	●	○	●	●	●

休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後

都筑区北山田1-9-3 EKINIWA KITAYAMATA 1階 北山田クリニックセンター内

TEL 045-595-2110 http://www.tachihara-eye-clinic.com

内科・循環器科・呼吸器科・アレルギー科

おやま内科クリニック

Oyama Naika Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	△	○	○
15:00~18:30	○	○	○	△	○	△

休診日:木曜・日曜・祝日 △土曜午後14:00~17:00

茅ヶ崎中央19-1 タウンスクエア2F 【センター南駅より徒歩2分】

☎045-944-1313

センター南駅前

えんどう整形外科

整形外科・形成外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
午後3:00~7:00	○	○	○	○	○	2:00~5:00

休診日:日曜日・祝日 各種保険取扱

P有り(キーサウス駐車場)

都筑区茅ヶ崎中央19-1 タウンスクエア2階 港北東急SC前メガネスパー2階

TEL 045-944-1155

新任会長あいさつ

相互扶助の精神を目指して

大棚寿会 神本 保次



令和5年度の
大棚寿会の会長
をたまりまし
た神本です。就
任に際し、当クラブの紹介をさせ
ていただきます。活動としてグラ
ウンド・ゴルフ、歩く会、茶話会等
があり、スポーツ部や友愛会のメ
ンバーがリーダーシップを発揮し
定期的に開催され、会員の皆さま
は大いに楽しんで参加しています。
学校の見守りや町内会行事等につ
いても積極的に参加協力し、居場
所、たまり場として茶話会を月1

回開催しています。

当クラブも他のクラブ同様に会員
数の減少食い止めも大きな課題の
一つとなつていますが、友愛部員
より一つの提案があり、その実現
が会員数増の一助となるよう活動
していきます。私においても、決
り責任が大きいと感じており、決
して簡単なこととは思ってませ
ん。大棚寿会のますますの発展と
会員の皆さまの一助となりますよ
うに、今までの経験を活かした活
動を相互扶助の精神で努めてまい
ります。

新たに永楽会の会長に選ばれて

永楽会 田村 隆義



町内会や自治
会、老人会の加
入減少が話題に
なっている現状
は、永楽会も同様です。
そのような状況の中、前会長の
小林さんが退任し、永楽会の存亡
が問われる状況に直面し、会を解
散するのはしのびなく思い会長を
引き受けることにしました。
コロナ禍と会員の減少、老齢化、
新会員の加入減少は今も続いてい

ますが、残された会員ともども楽
しく愉快に会の運営に励んでいくこ
とから始めていこうと思つています。
町会の役員の方や、老人会の皆
さんの力を借りながら会の発展に
なることを一つひとつ積み重ねて
少しでも会員を増やし、楽しく愉
快に過ごしていこうと思つていま
すので、どうかご協力をお願い
いたします。

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

かずき内科クリニック 中川駅前

診療受付時間 月 火 水 木 金 土

8:45~11:30	●	●	●	／	●	●
14:45~17:30	●	●	／	／	／	／

休診日：木曜・日曜・祝日・水曜午後・土曜午後
都筑区中川1-19-23
TEL.045-914-4159

医療法人 匠光会
深澤りつクリニック

泌尿器科・内科・呼吸器内科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	-	▲	●	-

▲16:00~19:00 【休診】日曜・祝日、水曜午後、土曜午後
横浜市都筑区中川中央1-28-20 CKビル3階
☎045-914-6330

一 糖尿病内科・内科 一
グッドライフクリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	／
15:00~21:00	※	○	△	○	○	／	／

※17:00まで (休診)日、土曜日不定期、その他不定期休あり
△19:00まで/昭和大学 北部病院 循環器 医師の診察
完全予約制 ご予約はお電話にて承ります
横浜市都筑区 中川中央1-39-44 2F TEL 045-913-1333

医療法人社団 若葉会 **つつき病院** 院長 松原 貴規

●診療科目：内科・リハビリテーション科 ●入院設備：ベッド 123床

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	休 診 日
9:00~12:00 (受付時間 11:30まで)	○	○	○	○	○	○	土曜午後・日曜・祝祭日
14:00~17:00 (受付時間 16:30まで)	○	○	○	○	○	○	年末年始(12/30~1/4)

横浜市都筑区川和町2674-83 TEL 045-941-3380 FAX 045-941-3381
つつき訪問看護ステーション TEL 045-944-1681 FAX 045-944-1681
指定居宅介護支援事業所わかば TEL 045-941-3301 FAX 045-941-3655
介護老人保健施設若葉が丘 TEL 045-948-1281 FAX 045-948-1282
(通所リハビリ30名・入所定員100名)

医療法人社団 すみれ会
小林クリニック

内科・皮フ科・消化器科・肛門科・神経内科・外科

診療時間		午前	午後
	平日	9:00~12:00	3:00~6:00
	土曜	9:00~12:00	2:00~4:00

休診日：木曜日午後・日曜・祝日 ※受付は終了15分前まで
都筑区すみれが丘38-31
☎045-592-0041

みんなで協力 楽しい長寿会

茅ヶ崎長寿会 金子 孝雄



今年度会長に就任しました茅ヶ崎長寿会の金子孝雄と申します。私は前会長より会計を任命され、年度半ばで会長が体調不良で出席できず、副会長と私が代理を務めてきました。わからないことが多く、皆さまには大変ご迷惑

ます。私のおかけして申し訳ございませんでした。今年度総会にて会長に任命され、これから皆さまとともに一生懸命務めていきたいと思っております。私のところの長寿会は年齢が高く、いろいろな活動に参加する人が少ないため、参加できる集まりの会を考えていきたいと思っております。

ます。今取り組んでいる折り紙の会は作品展にも参加して皆喜びました。会館に集まり、頭を使い、指先を使い、皆で楽しむ会です。田中先生の教えで楽しく和やかに今年も頑張ります。退会者がいても入会者はいない。老人会の中身を考えさせられます。どうしたらいいのか？今年度1年生の会長です。よろしくお願いたします。

人情味溢れるシニアクラブに!!

仲町台二丁目シニアクラブ 横溝 忠男



私が仲町台二丁目町内会の活動に参加したのは2013年

(小生71歳)、退職3年後で、防災・防犯関係を担当いたしました。シニアクラブは創設以来、今年の11

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

浜崎歯科医院
HAMASAKI DENTAL CLINIC
入れ歯のことならご相談下さい

診察時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:30	○	○	※	○	○	▲	休

▲土曜午後は17:00まで ※水曜訪問診療(予約制)
横浜市都筑区勝田町1298-2
☎045-949-6400

ハートフル薬局荏田南店

月~金曜日 9:00~13:00, 14:45~19:00
土曜日 9:00~14:00
日曜日・祝祭日 休業

〒224-0007 都筑区荏田南3-37-20
TEL 045-949-2525
FAX 045-949-2526

小川メディカルクリニック
診療科目：消化器科・内科・外科・肛門科

受付時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	13:30まで

休診日/木曜・日曜・祝日
都筑区荏田南3-37-15
横浜青葉クリニックセンター2F
TEL 045-943-6566

社会福祉法人
ファミリー
特別養護老人ホーム
ハピネス都筑
もうひとつの我が家として
都筑区牛久保町1808-3
☎045-914-8850

社会福祉法人中川徳生会
都筑の里 デイサービス
都筑区茅ヶ崎東5-13-1
利用時間が自由に選べて
理学療法士が安心指導!
ご相談はお気軽に949-0601

佐々木内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祭
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後4:00~7:00	○	○	○	○	○	※	○

※第2・4土曜 午後2~5時 【休診日】木曜・日曜・祭日・第1・3・5土曜
都筑区茅ヶ崎南3-15-7
☎045-941-1300

若い世代に向け催しを企画中

加賀原二丁目ぎんなんクラブ 高井 秀幸



子市出身。

本年2月に企業での再雇用を終了し、無職になるタイミングを阿

高井秀幸と申します。1958年生まれ65歳。東京都八王子市出身。座上前会長に請われて会長職を引

き継ぐことになりました。当老人会も退会者が増える一方で入会者は少なく、年々会員数が減ってきております。老人会とい

向も違うと思えますので、こうした点を意識して、各世代にマッチした情報提供やイベント活動などを考えていきたいと思えます。特に60代の若い世代の方々にも、面白そうだから入ってみようかな？と思ってもらえるような老人会にしたいと思っています。若輩者ではございますが、何卒ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願

喫緊の課題を掲げて

荏田南三丁目どんぐり会 古市 京士



前任者病気のため、令和5年4月から交代しました。当町内

は港北ニュータウンの小規模宅地最先行入居地域であったため、仮換地以来40年が経過し、急速に高齢化が進んでいます。認知症その他の知識の学習やフレイル予防な

り、区役所・地区社協・ケアプラザなど、当クラブに期待される高齢者福祉への役割は大きく、日々の活動が注目されています。独居の方も増えており、日頃の友愛活動や月報の投函など、コミュニケーションにも留意しています。年月の経過とともに会員から求められる活動内容は変化しており、区役所・地区社協・ケアプラ

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

宮川歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:30~12:30	●	●	●	/	●	●
午後2:00~6:00	●	●	●	/	●	●

休診日：木曜・日曜・祝日
横浜市都筑区茅ヶ崎南5-2-6-101 センタービレッジグリーン
☎045-942-2320

医療法人健成会
堀元歯科医院

HORIMOTO DENTAL OFFICE

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:50/14:20~18:30	●	●	●	/	●	●	●
9:00~13:00/14:00~17:30	●	●	●	/	●	●	●

休診日：日曜・祝日
横浜市都筑区中川中央1-29-2 グランドメゾンセンター北101 TEL.910-1881

仲町台たがみ歯科医院
TAGAMI Dental Clinic

http://tagami-dental.com/

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	/	●	●	◎
14:30~19:30	●	●	●	/	●	○	/

◎14:00-17:00 ●9:30-13:30 休診日 木曜日・祝日
横浜市都筑区仲町台1-27-2 ティ・ケイ・エムビル1F
☎045-943-7707

竹村歯科医院

TAKEMURA DENTAL CLINIC
http://takemura-sika.com

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	休	休	○	○	○	※	休
14:30~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

※日曜は10:00~13:00/14:30~18:00
都筑区茅ヶ崎中央26-1 エクセル横浜2F
☎045-948-4177 日曜診療有

北山田
KITAYAMATA GREEN DENTAL CLINIC
グリーンデンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:30	●	●	/	●	●	●	14:30
15:00~19:30	●	●	/	●	●	★	/

休診日：水曜・祝日 ★14:30~17:00
歯科・口腔外科 北山田駅前
都筑区北山田2-2-1 フォーレスト北山田1F
☎045-534-7574

医療法人社団 神和会
やわら歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM10:00~PM1:00	●	●	●	●	●	●
PM 2:30~PM8:00	●	●	●	●	●	▲

▲PM2:30~PM5:00 休診日/日曜・祝祭日
横浜市都筑区仲町台2丁目1-5
☎045-945-3990

令和5年度 かがやきクラブ都筑 都筑区老人クラブ連合会事業計画

担当部	事業名	日程
役員・単位クラブ	総会	5月24日
	「都筑区民まつり」への出店	11月3日
	全国一斉「社会奉仕の日」	9月20日
	健康づくり・介護予防事業（体操ひろ場）	年間を通じて活動
総務部	新任単位クラブ会長研修会	6月12日
	横浜シニア大学（毎週火曜日全10講座）	6月6日～8月8日
	会長・副会長・役員研修会	9月11日
	総務部講演会	10月13日
	交通安全 研修会	11月
	会長・副会長・役員新年会	1月
広報部	機関紙第56号／第57号の発行	6月1日／1月1日
	フォトニュース第11号／第12号の発行	10月1日／3月1日
	投稿者のつどい	1月
	ホームページの運営	通年
文化教養部	俳句の集い	8月29日
	ことぶき趣味の作品展	10月6日～10日
	歴史講座	1月
レクリエーション部	カラオケ大会	6月30日
	ふれあい都筑区老連芸能福祉大会	11月1日
	囲碁・将棋大会	3月
健康・スポーツ部	ペタンク大会	9月21日、雨天26日
	グラウンド・ゴルフ大会	11月21日、雨天24日
	ボッチャ体験会	6月22日
	スポーツ吹矢体験会	7月21日
女性部	認知症サポーター養成講座	12月
	手芸講座	6月28日・29日
	施設見学会	7月10日
	上を向いて歩こう（ウォーキング&ノルディック）	11月
	茶道講習会	10月
友愛活動部	友愛活動（35チーム、225名）	年間を通じて活動
	友愛活動員委嘱状交付式	4月12日
	友愛活動員全体研修会	1月

参加者募集中！

趣味発見



今年はコロナ禍で参加者が減少した、延期になった行事などを再開実施する予定です。皆さまのふるってのご参加をお待ちしています。

俳句の集い

俳句を詠んでみましょう

講師に俳誌「あすか」主宰の野木桃花先生をお招きし、俳句の集いを開催いたします。応募者は当日必ず出席をお願いします。

実施日：令和5年8月29日（火）午後1時30分～

会場：まちづくり館多目的研修室

応募締め切り：7月地区会長会

講師：野木 桃花先生（俳誌「あすか」主宰）

兼題：汗 **会費：**200円

応募方法：兼題1句、自由題1句をそれぞれ記載し、会費を添えて各单位クラブの会長宛にお申し込みください。

発表：当日、特選5句、入選句20句が講師より発表されます。



ことぶき趣味の作品展

新しい作品はありませんか？

会場は十分なスペースがございます。お気軽にご応募ください。募集要項は以下のとおりです。皆さまのご参加お待ちしております！

実施日：令和5年10月6日（金）～10日（火）

会場：都筑区役所1階 都筑区民ホール（全面）

参加費：無料

参加要項：写真、絵画、手芸、工芸、俳句、川柳、短歌、書作品
1人2点まで（異なる項目に限る）の参加可能

募集締切：9月地区会長会



芸能福祉大会

芸能の秋にしませんか？

単位クラブ内で日ごろ練習している芸能（民謡、三味線、コーラス、踊り、ハーモニカ、ダンスなど）を皆さんの前で披露しましょう。

実施日：令和5年11月（予定）

会場：都筑公会堂

申し込み方法：詳細は募集要項が決まり次第、募集案内が発行されますのでそちらをご覧ください。



上を向いて歩こう（ウォーキング）

運動不足解消のおすすめ

秋の晴天の下でさわやかな日差しを浴びながら、仲間の人たちと一緒にウォーキングに参加しましょう。

実施日：令和5年11月頃（予定）

※会場、申込方法などの詳細は募集要項が決まり次第、募集案内が発行されますのでそちらをご覧ください。



総務部

令和4年度事業報告

② 老人クラブ会長・副会長・役員新年会



実施日：1月18日(水)
場 所：群馬県川場村吉祥寺初詣と雪吊見学、いちご狩り
参加者：66名

① 老人クラブ会長・副会長・役員研修会



実施日：9月21日(水)
場 所：伊豆の国市畑毛温泉大仙家
参加者：45名
内 容：2名による体験談、「鎌倉殿の13人 伊豆の国 大河ドラマ館」を見学しました。

① カラオケ・芸能福祉大会



実施日：10月28日(金)
場 所：都筑公会堂
出演者：カラオケ大会16名
芸能福祉大会81名
入場者：カラオケ大会約150名、芸能福祉大会約250名

レクリエーション部

② 囲碁・将棋大会

実施日：3月16日(木)、17日(金)
場 所：都筑公会堂 会議室
出場者：将棋19名、囲碁30名
表 彰：優勝、準優勝、3位の方の表彰が行われました。

③ 横浜シニア大学

実施日：6月7日(火)～7月26日(火)
計8回
場 所：横浜市歴史博物館
参加者：36名(他地区4名、非会員5名含む)

④ 新任単位クラブ会長研修会

実施日：6月20日(月)
場 所：まちづくり館
参加者：15名

⑤ 講演会

実施日：10月14日(金)
場 所：まちづくり館多目的研修室
参加者：57名
内 容：
①高齢者に必要な防災対策と災害時の対処法
講師：都筑消防署 総務・予防課 予防係長 田中 智巳
②運動と頭の体操で認知症予防・脳トレ
講師：つづき病院 介護福祉士 佐藤 有理

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

学校法人一翠学園
池辺白ゆり幼稚園
Shira-Yuli
子どもたちに生きる喜びを
与える豊かな幼児教育を
都筑区池辺町2355
☎045-949-2155
http://www.ikebe-shirayuli.ed.jp/

心豊かに、健康に過ごしていただくための
理想の環境がここに 있습니다。
社会福祉法人 平成記念会
介護老人福祉施設
ヴィラ都筑
ショートステイ(短期入所)10床 デイサービス22名
横浜市都筑区大榎町392-1
☎045-593-2800 FAX.045-593-3001
《URL》http://tsuzuki.tokuyou.jp

小規模多機能型居宅介護施設
かもいけ
小規模多機能居宅介護 荏田南
横浜市都筑区荏田南5-18-53 モチヤレジデンス5
☎045-942-7961 FAX.045-942-7579
小規模多機能型居宅介護 センター北
横浜市都筑区牛久保1-1-39
☎045-912-0961 FAX.045-912-0965
◆スタッフ募集中◆ 介護等について、お気軽にご相談下さい。

高齢者のご相談承ります
社会福祉法人横浜やまびこの里
東山田地域ケアプラザ
横浜市都筑区東山田町270番地
TEL 045-592-5975
FAX 045-592-5913

医療法人 活人会
介護のことなら
なんでもご相談ください
介護老人保健施設 **TEL.595-2641**
都筑ハートフルステーション
指定居宅介護支援事業所 **TEL.595-3088**
かけはし
〒224-0027 横浜市都筑区大榎町74-9

医療法人 健水会
あすなる
荏田介護老人保健施設あすなる ☎(045) 910-0151(代)
入所126床(ショートステイ含む)通所リハビリステーション40名
荏田介護老人保健施設 あすなるユニット館
入所24床(ショートステイ含む)
居宅介護支援事業所
ケアマネステーション ☎(045) 910-0154
都筑区荏田南町4247 http://www.kensuikai.jp