

ご自由にお持ちください



# フォトニュース

## かがやきだより 都筑

発行/ 2023年 3月20日  
都筑区老人クラブ連合会  
発行人 桑原 正盈  
横浜市都筑区荏田東4-10-3  
(都筑区社会福祉協議会内)  
TEL045-944-1826

### 地域での支え合い・友愛活動を写真で紹介します

友愛活動とは、話し相手や見守りを必要としている高齢者を同じ世代の仲間として支える活動です。令和5年1月31日に行われた友愛活動員全体研修会では講師3名からの講演がありました。また、2頁・3頁ではコロナ禍の中、活動している単位クラブの友愛活動の事例を紹介します。



司会:友愛活動部 部長



7地区エリア長のあいさつ



福祉保健課  
林昂輝 係長

地域ケアプラザの紹介



高齢・障害支援課  
有岡侑希 係長

地域包括ケアシステム  
について



加賀原  
地域ケアプラザ  
五十嵐徳 所長

地域ケアプラザの  
役割と活用術



参加した友愛活動員

都筑区老連の最新情報はパソコンや携帯電話からご覧になる事が出来ます。  
パソコンは 下記アドレスから  
[http:// tsuzuki-roren.sakura.ne.jp/home](http://tsuzuki-roren.sakura.ne.jp/home)

都筑区老人会



携帯電話は  
右記 QR  
コードから→



## 東永楽会

中川地区 中川エリア

### 『踊りの会』

毎週木曜日に、脳トレを兼ねて地区町内会館で、踊りの練習をしています。時々、老人ホームへ慰問に行くこともあります。



踊りの会



## 中里福寿会

都田・荏田地区  
池辺エリア

### 『グランドゴルフ体験会』

準備運動からワイワイ  
笑いながら楽しんで  
体験していました。



グランドゴルフ体験会

## 佐江戸親和会

都田・荏田地区  
佐江戸加賀原エリア

### 『演奏会』

ハーモニカ演奏で  
盛り上がりました。



演奏会

## 見睦会

川和地区 川和エリア

おしゃべりが主体で  
月2回開催しています。  
時々ミュージックバンド&  
コーラス同好会のリードで  
合唱も行います。



喜楽会

## つづきが丘クラブ

川和地区 川和エリア

認知症予防体操を  
行っています。



福田サロン会

## さわやかクラブ 中川地区 勝田エリア

### 『社会奉仕 清掃の日』

毎月第四土曜日9時から自分達の住居地域を清掃後、集会所でお菓子を配りお茶を飲み雑談して解散します。



社会奉仕 清掃の日

### 『友愛活動員の交流会』

勝田エリア友愛部全員でお茶とお菓子を頂いての雑談会です。



友愛活動員交流会

## 東方和楽会 都田・荏田地区 都田エリア

### 『編み物教室』

ふれあい活動として、おしゃべり会、映画鑑賞会などを開いています。

「編み物教室」を町内会館で開いた時、女性12人に男性4人も加わり、アクリルたわし「エプロンドレス」を作りました。作業中は「ともしび・歌声喫茶のライブ風景」が上映され歌声を聞きロずさみながらの楽しいひと時でした。



編み物教室



## 川和団地シニアクラブ 川和地区 川和エリア

### 『映画を楽しむ会』

コロナが収束してきたので少しずつ活動を復活し始めました。マスク着用で好きな映画やカラオケを楽しんでいます。



映画を楽しむ会



カラオケを楽しむ会

## 第40回 かがやきクラブ 横浜大会 理事長表彰



老人クラブ会長在籍10年以上の方  
3名の方が表彰されました

左から

安岡 重喜(さわやかクラブ)  
岩沢 清(川和第三寿会)  
小林 喜和(永楽会)

### 令和5年4月～9月行事・催事スケジュール(予定)

5月24日 都筑区老人クラブ連合会総会  
6月 1日 かがやきだより都筑発行(広報部)  
6日～ 横浜シニア大学開講(総務部)  
12日 新任単位クラブ会長研修会(総務部)  
28・29日 手芸教室(女性部)  
30日 カラオケ大会(レクリエーション部)

8月31日 俳句の集い(文化教養部)  
未定 会長・副会長研修会(総務部)  
9月21日 ペタンク大会(健康・スポーツ部)  
未定 施設見学会(女性部)  
10月 1日 フォトニュース発行(広報部)

### 編集後記&広報部員紹介

**【編集後記】** コロナ禍で限られた友愛活動でしたが各地区の活動を紹介しました。  
マスクを着用した写真が多いのが残念ですが、マスク着用が緩和され老人会の活動が  
コロナ禍前に戻れる時期はもうそこまで来ています。  
力を合わせて元気に健康な姿の写真が掲載出来るように頑張りましょう!

**【広報部員】** 部長 小島 克行(見睦会) 副部長 矢代 敏幸(GOGOクラブ)  
部員 鈴木 誠(MGCRSシニアクラブ) 田中 敏雄(茅ヶ崎長寿会)  
堀 博通(陽光シニアクラブ) 大河内 武久(東方和楽会)  
森 悦子(中里福寿会) 桑原 正盈(つづきが丘クラブ)

小規模多機能型居宅介護施設

## かもいけ



都筑区荏田南5丁目18-53  
「荏田南」バス停徒歩1分

通い、訪問、泊まりが自由に利用できます。  
※介護等について、お気軽にご相談下さい。

☎045-942-7961

### センター南エリア イベント情報

4月29日(土) センター南春まつり in すきっぷひろば  
5月28日(日) ベストポケットジャズ in すきっぷひろば  
6月11日(日) SDGsミュージカル ぼくのワタシの生きる道  
in 都筑公会堂(SDGsの祭典同時開催)  
8月23日(水) えだきん夜店市&商店街プロレス in 荏田南  
11月11日(土) 介護ミュージカル(仮) 一世一期の大博打  
in 都筑公会堂(介護・認知症予防フェス同時開催)  
12日(日) 音楽の祭典 in 都筑公会堂  
(認知予防プログラム:演奏・コーラス・演舞)