



# フォトニュース かがやきだより 都筑

発行/2022年11月1日  
都筑区老人クラブ連合会  
発行人 桑原 正盈  
横浜市都筑区荏田東4-10-3  
(都筑区社会福祉協議会内)  
TEL045-944-1826

## 『日々の活動を写真で紹介します』

コロナ禍が続いている今日この頃ですが、令和4年3月～8月迄に予防対策を施して活動した区老連、各クラブ、各単位クラブでの活動を紹介します。

「かがやきクラブ横浜」では、高齢者の教養の向上・健康の増進、並びに時代に適応した社会感覚と知識を深めるための学習活動として、「横浜シニア大学」を開講しています。2022年度は、健康づくり・法律・消費者の知識など生活に密着した役立つ知識を学ぶ講座です。都筑区では34名の受講生を迎え、2022年度横浜シニア大学一般講座を6月7日に開講し、7月26日に無事に閉講式を迎えました。

## シニア大学授業風景



# ラジオ体操

体力の向上と健康の維持や増進を図るために、  
コロナ禍の最中でも公園などの屋外で実施しています。

## 中川地区



牛久保長楽会  
夏休みも取らずに頑張りました。



東光会では、毎週3回元学校の先生指導の下で行っています。  
体操後、グランドゴルフ・ペタンク等の練習をしています。  
健康は体操、スポーツが第一です。

## 都田・荻田地区



川向町寿会



地区大会前のラジオ体操

## 川和地区

見睦会 ラジオ体操同好会



## グランドゴルフ

クラブボールを打ち、ボールがホールポストに入るまでの打数の少なさを競うゲーム 屋外なのでコロナ禍でも出来ます。



## ボッチャ体験会

東京2020年パラリンピックで行われ話題になったので「ボッチャ体験会」を実施しました。



ボッチャ体験 まちづくり館にて

## スポーツ吹き矢体験会

スポーツ吹き矢は、1998年生まれた新しいスポーツ。競技会等では、1ラウンド5本の矢を吹き、点数を競います

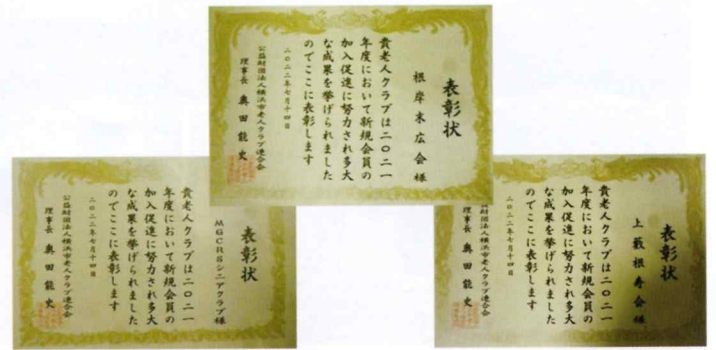


## 令和3年度会員増強達成クラブ

令和3年度、新規会員10%以上  
達成した3クラブを表彰しました



MGCRSシニアクラブ



根岸末広会



上叡根寿会

## 編集後記&広報部員紹介

【編集後記】 フォトニュースなので、文章を減らし写真をメインに構成しました。  
ワクチン接種を受診して、重症化を防ぎましょう。

【広報部員】 部長 小島 克行(見睦会) 副部長 矢代 敏幸(GOGOクラブ)  
部員 鈴木 誠(MGCRSシニアクラブ) 田中 敏雄(茅ヶ崎長寿会)  
堀 博通(陽光シニアクラブ) 大河内 武久(東方和楽会)  
森 悦子(中里福寿会) 桑原 正盈(つづきが丘クラブ)

## イベント

- 11月11日(金)ジャズコンサート  
in 都筑公会堂
- 18日(金)センター南ライトアップ
- 23日(水)SDGsミュージカル  
in センター北駅前YTJホール
- 12月2日(金)ジャズコンサート  
in 都筑公会堂
- 10日(土)40周年点灯式&  
EDKアイドルライブ  
in えだきん商店街

## 困ったを解決!やりたいを実現するスマホ講座 スマホなんでも相談室

毎週火曜・水曜の午後は  
荏田南5丁目にある  
みずきヶ丘集会所で  
スマホ講座を開催中。  
スマホの困った!を解決し  
やりたいを実現する講座。



お問合せ  
スマホお助け隊

☎070-8444-2162  
FAX045-281-7217

※要予約※  
えだまが.com

