



区のシンボルマーク
TSUZUKIの[T]をモチーフに、
緑と整備された街並、豊かな水を
表現しています。

かがやきだより 都筑 第50号

発行/令和2年6月1日
都筑区老人クラブ連合会
横浜市都筑区荏田東
4-10-3
(都筑区社会福祉協議会内)
TEL 045-944-1826
発行人/桑原 正盈
制作・印刷/株式会社ニチコミ
TEL 03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com>

都筑区の花「さくら草」



第20回大岡川さくらまつり 第12回フォトコンテスト最優秀賞『桜と屋形舟』（撮影：田中敏雄/茅ヶ崎長寿会）

もくじ

会長あいさつ

新たな行動を起こそう！

都筑区老人クラブ連合会 会長 桑原 正盈…… P2

事業計画および新任会長…………… P2~3

「かがやきだより都筑」の50号発行を祝う

都筑区老人クラブ連合会 会長 桑原 正盈…… P4

拝見したことのない機関紙に触れて

白寿会・前会長 大澤 謙二…………… P4

50号発行おめでとうございます すみれ会 永田 麗子… P5

25周年によせて GOGOクラブ 宮上 ミチ… P6

私の目標 茅ヶ崎長寿会 吉川 トメ…… P7

心の杖 MGCRSシニアクラブ 白杵 実代… P8

これまでを振り返って 白寿会 浅川 悟… P8

たくさんの人の思いにふれて 加賀原クラブ 宮村 順子… P9

機関紙に期待すること 長坂町内長友会 若林 充… P10

100号に向けて新たなスタートを 見睦会 市川 進一… P10

【自由投稿】

私の大感動 牛久保東年輪会 梶井 正之……………P11

機関紙50号特集

機関紙の一覧表…………… P12~13

【自由投稿つづき】

老人クラブの発展を目指し駆けぬけた日々

松寿会 杉田 強……………P14

文芸…………… P15

つづき写真集…………… P16

編集後記…………… P16

会長あいさつ

新たな行動を起こそう！

都筑区老人クラブ連合会

会長 桑原 正盈



会員の皆様、平素から区老連の各種活動にご理解とご参加を

いただき、ありがとうございます。昨年は区老連設立25周年の節目の記念行事として「ふれあいスポーツ大会」と「祝賀会」を行うことができました。

さて、新年度を迎えるにあたり新型コロナウイルス感染症問題で、国内外を問わず大きな問題に直面し、期始めの各種イベントに支障が出ています。今後、どこまで通常のイベントができるかが課題です。

◆会員増強・地区の強化を

新年度の会員数が3695人で、3クラブ251人減。後継役員がなく、単位クラブの解散あるいは区老連からの離脱と、単位クラブの会員減少が大きな問題です。高齢化が進む一方で定年延長も進み、なかなか新会員獲得が難しい中、170人もの新会員増加となってい

ます。老人クラブのない地域への加入促進と合わせ、新会員獲得の行動を進めましょう。

また、現在の都筑区の中川・都田荏田・川和の3地区体制について、より良い話し合いや会議の徹底、まとめ、会合場所の設定など課題があります。地区の分割など検討する時期かと思われれます。

◆開かれた区老連

「市老連行動計画二〇二〇〜二〇二四」にチャレンジします。

あらゆる行事や活動にいつでもどこでも誰でも参加歓迎の「開かれた区老連」を継続しましょう。また、他区老連の広報を参考にして新たなイベントや活動を考えるなど検討し、マンネリ化を打破しましょう。

◆市老連行動計画の再認識を

①老人クラブの目的・社会的役割の推進、②老人クラブの啓発・PR、③会員の加入促進・減少の防止、④未設置地域でのクラブ設置および加入希望者の対応、⑤魅力ある活動の展開、⑥人材の育成・確保、⑦関係機関・団体との連携を重視しております。

事業計画および新任会長（5月18日現在）

ご承知のように令和2年度上期は、新型コロナウイルス蔓延のために中止あるいは延期となる行事が相次いでいます。多くの会場は閉鎖されてしまい、委員会を開くこともままなりません。次ページの表はあくまでも計画案ですので、詳細は所属の会長または事務局にお問い合わせください。

【新任理事】 順不同・敬称略

- 久保田利雄（東方第三和楽会）
阿座上洋祐（加賀原二丁目ぎんなんクラブ）
大谷 新次（川和第二寿会）

都田荏田地区・川和地区それぞれ1名が欠員となっています。

【新任会長】 順不同・敬称略

- 矢代 敏幸（GOGOクラブ）
栗原 保子（南山田末広会）
栗原 克宏（大桐寿会）
佐藤 洋一（牛久保西ふれあいクラブ）
吉野 富治（茅ヶ崎長寿会）
平野 輝男（勝田永寿会）
河合 哲（東方第一和楽会）
鮫島 和雄（川和第一寿会）

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

港北NTつづき
寺越新聞販売 株式会社
新聞のことなら何でもお問い合わせ下さい。
お孫さんの新聞からスポーツ、経済まで何でもご用意しています。
横浜市都筑区牛久保東1-38-15
TEL 045-593-9871

小川メディカルクリニック
診療科目：消化器科・内科・外科・肛門科
受付時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:30 ○ ○ ○ / ○ ○
15:00~18:30 ○ ○ ○ / ○ ○ 13:30まで
休診日/木曜・日曜・祝日
都筑区荏田南3-37-15
横浜青葉クリニックセンター2F
TEL 045-943-6566

積水ハウス指定工事店
大五建設株式会社
横浜市都筑区南山田 2-6-15
TEL 045-593-1695

薬局ゆりかご
横浜市都筑区勝田町 316-2
TEL 045-590-6923 FAX 045-590-6922
E-mail kachida@kusuriyurikago.co.jp

ハートフル薬局荏田南店
月・火・木・金曜日 9:00~19:00
水曜日 9:00~13:00, 15:00~19:00
土曜日 9:00~14:00
日曜日・祝祭日 休業
〒224-0007 都筑区荏田南3-37-20
TEL 045-949-2525
FAX 045-949-2526

勝田歯科医院
往診随時対応
○夜間助手募集・未経験可・高給優遇○
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00~13:00 ● / ● ● ● ◆ ◆ /
14:30~20:00 ▲ / ● ● ● ◆ ◆ /
▲月曜は21:00まで ◆土・日曜は9:00~18:00
TEL 045-591-2918
横浜市都筑区勝田町294-3 2F

かがやきクラブ都筑

令和2年度都筑区老人クラブ連合会事業計画（案）

1	令和2年総会 令和2年5月29日（金）午後1時30分～ 都筑区役所 6階大会議室（中止。書面議決）
2	友愛活動事業（友愛活動部）51友愛活動チームにおいて年間を通じて活動 ①令和2年度都筑区老連友愛活動員委嘱状交付式 令和2年 月 まちづくり館 ②令和2年度都筑区老連友愛活動全体研修会 令和3年1月
3	健康づくり・介護予防事業（体操ひろ場） 年間を通じて活動
4	機関紙「かがやきだより都筑」第50号・51号の発刊（広報部）令和2年6月・令和3年1月
5	機関紙「フォトニュース」第4号・5号の発刊（広報部）令和2年9月・令和3年3月
6	都筑区老連ホームページの運営 通年（http://tsuzuki-roren.sakura.ne.jp/home/）
7	横浜シニア大学の開講（総務部） 中止
8	令和2年度 新任単位クラブ会長研修会（総務部）令和2年6月16日（火）まちづくり館 延期
9	第9回 カラオケ大会（レクリエーション部） 令和2年6月30日（火）都筑公会堂 延期
10	令和2年度 室内スポーツ普及講座（健康・スポーツ部） ①輪投げ・マグダーツ・ラダーゲッター 令和2年7月～11月（2回） まちづくり館 ②スポーツ吹矢 令和2年9月～12月（連続5回程度）まちづくり館"
11	令和2年度 施設見学会（女性部） 令和2年7月16日（木） 延期
12	令和2年度 都筑区老人クラブ会長・副会長研修会（総務部）令和2年8月19日（水）20日（木）
13	第14回 俳句の集い（文化教養部） 令和2年8月28日（金）まちづくり館
14	第24回 ペタンク大会（健康・スポーツ部）令和2年9月16日（水）東方公園多目的広場
15	令和2年度 交通安全研修会（総務部） 令和2年9月25日（金）まちづくり館
16	令和2年度 手芸講座（女性部）令和2年9月28日（月）・29日（火）まちづくり館
17	令和2年度 講演会（総務部） 令和2年10月21日（水）まちづくり館
18	第24回 グラウンド・ゴルフ大会（健康・スポーツ部）令和2年10月21日（水）東方公園多目的広場
19	第24回 ふれあい都筑区老連芸能福祉大会（レクリエーション部・女性部）調整中 都筑公会堂
20	「区まつり」出店 令和2年11月3日（火・祝）
21	第26回 ことぶき趣味の作品展（文化教養部） 令和2年11月4日（水）～8日（日）都筑区民ホール
22	第21回 茶道講習会（女性部） 令和2年11月 都筑公会堂
23	ポールウォーキング（女性部） 令和2年11月
24	認知症サポーター養成講座（女性部） 令和2年12月 まちづくり館
25	令和3年度都筑区老人クラブ会長新年会（総務部） 令和3年1月
26	令和2年度 歴史講座（文化教養部） 令和3年1月 まちづくり館
27	令和2年度 機関紙「かがやきクラブ都筑」投稿者のつどい（広報部）令和3年2月 まちづくり館
28	第26回 囲碁・将棋大会（レクリエーション部） 令和3年2月 つづき緑寿荘

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

☆ヒューマンラストクリニックすずき
 内科/消化器科/外科/整形外科/リハビリ科/肛門科/
 人間ドック/検診/特殊外来(巻爪・漢方外来・美容皮膚科)
 ◎診察時間 月 火 水 木 金 土 日 祝 ◎駐
 9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
 14:30～18:30 ○ ○ ○ 休 ○ ○ ○ 休
 土・日曜も診療を行っております
 受付は終了30分前まで(日曜初診の方は1時間前まで)
 都筑区荏田東4-8-5(都筑区役所駐車場入口前)
TEL 948-3306 <http://htcs.jp>

医療法人社団 すみれ会
KOBAYASHI CLINIC 小林クリニック
 内科・皮膚科・消化器科・肛門科・神経内科・外科

診察時間		午前	午後
	平日	9:00～12:00	3:00～6:00
	土曜	9:00～12:00	2:00～4:00

 休診日:木曜日午後・日曜・祝日 ※受付は終了15分前まで
 都筑区すみれが丘38-31
☎045-592-0041

内科・循環器科・呼吸器科・アレルギー科
Oyama Naika Clinic おやま内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	○	○	○	/	○	○
15:00～18:30	○	○	○	/	○	△

 休診日:木曜・日曜・祝日 △土曜午後14:00～17:00
 茅ヶ崎中央19-1 タウンスクエア2F
 【センター南駅より徒歩2分】
☎045-944-1313

福祉に・ずっと・まっすま
ツクイ
 訪問介護 デイサービス
☎045-910-0561 ☎045-911-0548
 ツクイ・サンフォレスト横浜センター北
TEL 045-914-5022

センター南駅前
えんどう整形外科
 整形外科・形成外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	○	○	○	○	○	○
午後3:00～7:00	○	○	○	○	○	2:00～5:00

 休診日:日曜日・祝日 各種保険取扱
 P有り(キーサウス駐車場)
 都筑区茅ヶ崎中央19-1 タウンスクエア2階
 港北東急SC前メガネスーパー2階
TEL 045-944-1155

佐々木内科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祭
午前9:00～12:00	○	○	○	/	○	/	/
午後4:00～7:00	○	○	○	/	○	*	/

 ※第2・4土曜 午後2～5時 【休診日:木曜・日曜・祭日・第1・3・5土曜】
 都筑区茅ヶ崎南3-15-7
☎045-941-1300

「かがやきだより都筑」の50号発行を祝う

都筑区老人クラブ連合会

会長 桑原 正盛

平成6年11月、分区により都筑区が誕生しました。翌年7年に都筑区老人クラブ連合会が結成され、翌年11月に広報紙「都筑」第1号が白黒タブロイド判で発行されました。会員約2300人で紙

面は広告がなく、経費は全額区老連持ちでした。尾田栄初代区老連会長を始めとする広報委員の方々には大変ご苦労いただきました。以来25年第50号発行に至りました。現在のA4判の一部カラー化と

広告掲載は、平成10年に現(株)ニチコミの印刷になってからで、なんと印刷費が無料になりました。年2回の発行ですが、(株)ニチコミには感謝しております。広報は区老連活動の要です。本来なら年4回の発行で「報道価値」を高めたところですが、代わりにフォトニュースやホームページの充実で広報体制を作つていきたいと考えております。

拝見したことのない 機関紙に触れて

白寿会・前会長 大澤 謙二

皆様、こんにちは。都筑区老人クラブ連合会はおかげさまで25周年を迎えました。これもひとえに会員皆様のご支援・ご協力の賜物と感謝申し上げます。

平成6年11月に都筑区の誕生翌年に都筑区老人クラブ連合会も誕生しました。その1年後に機関紙「区老連つづき」第1号が発刊されました。そして本年6月には記念すべき第50号発行の運びとなりました。

区老連設立事業や機関紙発行に貢献された大先輩の皆様方を顧みますと、戦前・戦中・戦後に語りつくせぬ苦勞と努力を積み重ねてきた戦士と、それを影で支えてきたご婦人方により、区老連と機関紙等を立ち上げた礎ができた、紙面を拝読し文面から感じられました。

そんな先輩方の投稿された一部ですが、ご紹介させていただきま

す。「先輩の築き上げた老人クラブに感謝しつつ健康で美しく歳を刻むためには、他人の話に素直に耳を傾け、いつまでも若さと夢と希望を持ち続けることが大事である」

出典は不明ですが、「美しく死することは易しいが、美しく老けることは難しい」とあり、「いつも情熱を持ち、日々の生活を充実させ、自分の立場をわきまえ、家庭を明るくし、高齢者が尊重される社会にしたいものだ」と大きな夢を語っています。

4半世紀前も現在も同じであると思いませんが、私は同感です。次は、劇作家の田中澄江さんの「老は迎え討て」という言葉を紹介します。老いは恐れるのではなく、老いの中に生まれる喜びを見出し、しっかりと自覚することが大切です。「老いはわびしくない」「人間は老いて死ななくては

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

たちはら眼科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	/	●	●	●
14:30~18:00	●	●	/	●	●	/

休診日/水曜・日曜・祝日・土曜午後

都筑区北山田1-9-3
EKINIWA KITAYAMATA1階
北山田クリニックセンター内

TEL.045-595-2110
http://www.tachihara-eye-clinic.com

医療法人社団 若葉会 つづき病院 院長 中野 雄二

●診療科目：内科・リハビリテーション科 ●入院設備：ベッド123床

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	休	診	日
9:00~12:00 (受付時間 11:30まで)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~17:00 (受付時間 16:30まで)	○	○	○	○	○	○	○	○	○

土曜午後・日曜・祝祭日
年末年始(12/30~1/4)

横浜市都筑区川和町2674-83 TEL 045-941-3380 FAX 045-941-3381
つづき訪問看護ステーション TEL 045-944-1681 FAX 045-944-1681
指定居宅介護支援事業所わかば TEL 045-941-3301 FAX 045-941-3655
介護老人保健施設若葉が丘 TEL 045-948-1281 FAX 045-948-1282
(通所リハビリ30名・入所定員100名)

学校法人一翠学園
池辺白ゆり幼稚園
Shira-Yuli

子どもたちに生きる喜びを
与える豊かな幼児教育を

都筑区池辺町2355
TEL.045-949-2155
http://www.iikebe-shirayuli.ed.jp/

学校法人 渡辺学園
港北幼稚園

都筑区早濑3-35-25 TEL 593-3142 FAX 593-4481

学校法人 渡辺学園
ゆうゆうのもり幼保園

都筑区早濑2-3-77 TEL 590-0765 FAX 590-0772

かずき内科 中川駅前

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:45~11:30	●	●	/	●	●	▲
14:45~18:00	●	●	/	●	●	/

休診日/木曜・日曜・祝日・土曜午後 ▲土曜は8:45~12:30

都筑区中川1-19-23
TEL.045-914-4159

後がつかえると決まっているのなら、生きていく限り楽しいことを選べば良い」とのこと。皆さん共通していると思いませんか？

故尾田栄初代会長は正調詩吟を習っていたようで、時にはご披露していたようです。残念ながら私は耳にしたことはなかったです。また、次のようなことを言っていました。「機関紙『区老連つづき』の名付け親は私です。私がいる間は変更しないでほしい」と私に話されたことがあります。

幸いにも第42号（平成28年6月1日）まで使用させていただきましたので、深く感謝いたします。皆様ご存じと思いますが、「区老連つづき」の表題バックの花は

50号発行おめでとございます

すみれ会 永田 麗子

私にとっては思い入れのある機関紙です。結婚を機に大阪から横浜に来て、和文タイプに興味を持ち学校に通いました。すみれが丘に引っ越してからは町内会の会計

都筑区の花で「さくら草」が採用されています。第36号からこのように変更しましたので、一度よくご覧ください。

最近「老人クラブ」という名前を嫌い、愛称を全国的につけているものが増えてきました。市老連もその方向で広く愛称を募集して、多くの応募者の中で厳選した結果、「かがやき」が採用されました。市老連より、各区老連も活用するようにと話があり、これを機会に都筑区老連は、永きにわたって使用されてきた「区老連つづき」の表題を「かがやきだより都筑」として、第43号にバトンタッチしました。

最近の投稿を見て心を揺さぶら

をしながら、バスや郵便局を誘致するための請願書を和紙にタイプしたり、町内会報や名簿等の作成のお手伝いをしていました。当時、区老連初代会長の尾田栄様は町内会副会長をされておられ、女性役員は二人でした。

平成7年11月に区老連機関紙発行にあたり、尾田会長から依頼さ

られたものは「ふるさとのテーマ」です。読んでいて自然とその情景が目に見え、感動が豊かであると感激いたしました。

それと「感動のテーマ」です。いろいろある中の「JR全線乗りつくし」の記事で驚きました。緊張の中の感動あり、苦勞の積み重ねの後の感動あり、悲しい中での感動ありで、人それぞれ違った形の感動があるものと改めて感じました。

終わりに機関紙担当部署の皆様

に感謝申し上げますとともに、今後のご活躍を祈念いたします。

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

れて原稿を預かりました。一字ずつタイプしたり、カット絵を考

成し、印刷に出しておりました。1号から14号まで、毎年2回の発行は現在のパソコンと違い字体の変更はその都度、重い盤面（鉛活字約2400字で重さ2キロぐら

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

OKADA HOUSING
株式会社 **おかだハウジング**
都筑区牛久保東1-21-14
TEL 045-592-5565
URL <http://www.okadahousing.com/>

整形外科・リハビリテーション科
徳永整形外科
Tokunaga Orthopaedic Clinic
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:30~12:30 ○ ○ ○ / ○ ○ /
午後 3:00~7:00 ○ ○ ○ / ○ ○ ※ /
休診日 木・日・祝日 ※土曜は午後3:00~5:00
都筑区北山田1-9-3 EKINIWA KITAYAMATA 1階
TEL 045-590-2525

あすなろ
医療法人 健水会
荏田介護老人保健施設あすなろ ☎(045)910-0151(代)
入所126床(ショートステイ含む)通所リハビリステーション40名
荏田介護老人保健施設 あすなろユニット館
入所24床(ショートステイ含む)
居宅介護支援事業所 ☎(045)910-0154
クアマネステーション
都筑区荏田南町4247 <http://www.kensuikai.jp>

TAKEMURA DENTAL CLINIC
竹村歯科医院
<http://takemura-sika.com>
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30~13:00 ○ 休 休 ○ ○ ○ ○ ※ 休
14:30~19:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
※日曜は10:00~13:00/14:30~18:00
都筑区茅ヶ崎中央26-1 エクレール横浜2F **日曜診療有**
☎045-948-4177

心豊かに、健康に過ごしていただくための理想の環境がここに 있습니다。
社会福祉法人 平成記念会
介護老人福祉施設
ヴィラ都筑
ショートステイ(短期入所)10床 デイサービス22名
横浜市都筑区大瀬町392-1
☎045-593-2800 FAX.045-593-3001
《URL》<http://tsuzuki.tokuyou.jp>

精密板金加工一式 レーザー・パンチ複合加工
Yamaboshi precision sheet metal working
株式会社 山星製作所
横浜市都筑区川和町 186-7
TEL 045-932-8661

細かな字や決算表等、今から思うとよく根気よくやっていたものです。投稿者の集いは当時から開催され、区役所6階の大会議室に大勢の方が来られ、私も呼ばれておりました。ある時、隣に座った方が毎回素敵な句を出しておられたので、お名前を聞くなり「どうも」とあいさつしてしまい、その方から「初対面の方からどうもなんていわれる覚えはございません」と。

25周年によせて

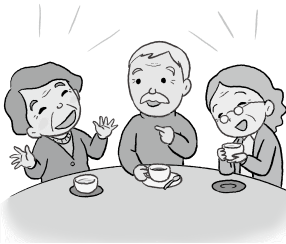
GOGOクラブ 宮上 ミチ



私どもGOGOクラブは昨年10周年を迎えました。最初は囲碁のクラブとして発足したものの、6年前主人が亡くなると同時に囲碁の方は自然消滅してしまいました。ラジオ体操だけでは老人会からの補助金の対象にはならないとのことで、当時の町会長だった塚越さんが一生懸命に支えてくださり、社会奉仕につながる子どもたちの見守りと

ぎやふん。さすが先輩方はすごいと感心したことが思い出されまう。平成15年1月号から他の業者に代って、現在の(株)ニチコミからカラー印刷広告ありとなりました。1号から投稿されておられる方のお名前を見つけるとうれしくなります。故人となられた方々も「かがやきだより都筑」のさらなる発展を祈っておられることでしょうか。公園の掃除等、会の存続に力を貸してください、現在でも中心となってラジオ体操をやってくれています。そんな時に元民生委員の松倉さんより、お茶飲み会をやりたいとのお話があり、GOGOクラブとして全面的に応援させてもらいました。平成26年10月より毎月1回「さわやかティータイム」として100円でお茶・コーヒー・紅茶の飲み放題、お菓子と漬物もおもてなし。現在ではすっかり地域に溶け込み、20名前後の方々が楽しみに集まっています。また、会員の中に俳句を趣味としておられる方がおられるとのこと。

都筑区老連とのつながりは発足当時から現在まで。60歳の時にすみれ会に入会してからは地元以外の方々とお会いできて、いろいろなことを教えていただき、ありがたく思っています。広報部の皆様のご苦勞に感謝申し上げます。「かがやきだより都筑」が末永く継続されることを心よりお祈り申し上げます。さつそく頼んで興味のある方を募りました。10名ほど集まり俳句のイロハから教えていただき、毎月1回お題を決めて集まります。今年で4年目を迎えました。都筑区の俳句の会は特選あるいは入選に多くの方が選ばれる自慢の会です。もう一つは手芸の会です。年に何回か集まって、それぞれで作りたいものを作っては楽しんでいきます。最近では着物のリメイ



私たちは都筑区老連の活動を応援しています

医療法人 健成会
堀元歯科医院
HORIMOTO DENTAL CLINIC
診療時間
月～金 9:30～12:50/14:20～18:30
土曜日 9:00～13:00/14:00～17:30
休診日：日曜・祝日
横浜市都筑区中川中央 1-29-2
グランドメゾンセンター北 101 **TEL.910-1881**

— 糖尿病内科・内科 —
グッドライフクリニック
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00～13:00 ○ ○ ○ ○ ○ / /
15:00～21:00 ※ ○ △ ○ ○ / /
※17:00まで〔休診〕土日、その他不定期休あり 祝日午前診療
△19:00まで／昭和大学 北部病院 循環器 医師の診察
完全予約制 ご予約はお電話にて承ります
横浜市都筑区 中川中央 1-39-44 **TEL 045-913-1333**

株式会社 旭建機
池 辺 営 業 所／都筑区池辺町1225番地
TEL(045)941-3333
十日市場営業所／緑区十日市場町1096番地
TEL(045)984-3356

医療法人 活人会
介護のことならなんでもご相談ください
介護老人保健施設 **TEL.595-2641**
都筑ハートフルステーション
指定居宅介護支援事業所 **TEL.595-3088**
かけはし
〒224-0027 横浜市都筑区大圃町74-9

NS
那須精密工業株式会社
都筑区池辺町 4326-1
TEL 045-934-2651
FAX 045-934-5610

社会に安全と安心を提供する非破壊検査
Shinto Giken 新東技検株式会社
＝ (営業種目) ＝
(検査サービス)放射線透過検査・超音波探傷検査・破壊検査全般 他
(計測・診断)厚さ測定・配管劣化診断・ファイバースコープ 他
(コンサルタント)非破壊検査全般・溶接施工管理 他
(本社) 都筑区佐江戸町393-6
TEL : 045-929-1533

クに力を入れております。着なくなった着物をほどこいてブラウス、コートにバッグと作っては、お互いに褒め合ってエコに貢献してい

る思いで活動しています。さて、私も会の責任者として5年になります。もともとつと発展させるために新たに若い責任者

を推選します。どうぞよろしくお願ひします。区老連の発展と、わがGOGOクラブの発展を切に切にお祈りします。

私の目標

茅ヶ崎長寿会 吉川 トメ



咲きはじめて桜を見上げながら、私は何年桜を見てきたのだろう。歳月の流れ

の早さに迷うこの頃です。

先日、投稿者の集いの席で次号

「かがやきだより都筑50号」はすばらしいものにしたと広報部の役員さんが言われましたので、楽しみに待っております。特に投稿

面ではいろいろ納得したり考えさせられたりします。ゆえにテーマ「ふるさと」の時には遠方から移住された方々の多いことに驚き、

喜怒哀楽や数々の経験談に感激したり、納得し考えさせられたりしました。そして、参加者の浅川様の恐怖には同じ思いをした頃を思い出し、「火の玉」を「人霊」と

思い込んでおりました。

また、同じく参加者の川口様の「妻の遺品」については、妻の遺品と同居してなつかしい香を感じ、ほほに当て涙するとはすばらしい旦那様。うらやましい限りです。さぞかし奥様も嬉しく思っていることでしょう。

私は95年この地より出たことが

ないので、特別、故郷として書く材料もありませんが、港北ニュータウン造成のため、文字どおり様子が一变してしまいました。天地がひっくり返ったほどの激動・変化がありました。私の脳裡には変

動前の山川草木、静かだった農村風景が残り、これがせめてもの故郷と言えます。

戦死した兄たちに「俺の分まで長生きして頑張れよ」と言っ守られている気がする私は、せっかくいただいた命ゆえ、何か残さねばならぬと思います。されど

90代ではちよつと遅いと思いつつ

「あ、そうだ。茅ヶ崎には今、消滅寸前の伝統芸能の八木節がある。これを若い人に伝授し、後世に残してほしい」と思い立ちました。友と相談し、現在十数名の仲間ができました。練習の結果、各所の舞台等で若い人とともに賑やかに踊り、皆に喜ばれました。嬉しさもひとしおです。これで先代の諸先輩方に良い土産話ができます。

大正に生まれ、昭和・平成、こ

れで終止符を打つかと思われた令和にまた一つ浮上したことがあります。戦死した兄の遺骨に逢えるかも？です。この話の状況を見極めるためにもう少し頑張らなければと思っております。

友達からは「吉川さんは私たちの目標だからいつまでも元気で頑張ってね」と言われますが、ご期待に添うことは不可能です。私の目標はピンピンコロリです。

目標はピンピンコロリです。

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

ニュータウン 川和ゴルフ

【営業時間】
日の出～22:30(受付終了21:50)

ブリヂストンゴルフアカデミー (健康寿命を延ばそう！)
お試しレッスン開催中!

お問い合わせ 都筑区川和町1776番地
045-941-8688

すみれ中央薬局 都筑店

- 処方せん調剤
- 在宅介護相談

都筑区すみれが丘37-1-103
☎045-590-0551
FAX 045-590-0552

生鮮野菜・果物 卸売/カット野菜製造 販売

株式会社 大八

【本社・カット工場】都筑区池辺町3963-2
☎045-530-9380
【ベジフルセンター】都筑区池辺町3838
☎045-532-5816

車検・钣金・塗装・ちょいキズ修理
お客様の要望に合わせてお見積り
車買取り 下取りに出す前にぜひご相談下さい

0120-809-339
(有)サンケイ自動車
都筑区池辺町3424 ☎045-932-9339

サンケイ都筑 検索

売買・賃貸・仲介・測量登記の御相談

有限会社 中川不動産

〒224-0001
横浜市都筑区中川7丁目1番28号
☎045-913-7892(代)
FAX 045-913-7894

im·prove
—建物・不動産の価値を高める—

株式会社 佐々木工務店

横浜市都筑区南山田町3948
☎045-591-6636
FAX 045-591-2234
URL <http://www.im-prove1.com>

心の杖

MGRSシニアクラブ 白杵 実代

生まれ育った佐渡を離れ18年が過ぎました。こちらは大勢の人が街にあふれ、忙しく行き交っています。佐渡は静かで、山・川・海が美しく、四季折々表情が変わります。42年の公務員生活から解放され、こちらに来て無聊な日々を過ごしていた時、友人に「葛が谷句会」を紹介され、入会いたしました。現在も楽しく句会に参加しております。

今のマンションは庭があり、それに続く林があつて緑道へと続きます。朝夕、鳥の声を聞き、庭を

これまでを振り返って

白寿会 浅川 悟



「かがやきだより都筑」第50号記念紙発行おめでとうございます。

私は第39号「天文少年とのかか

飛ぶ蝶を眺め、満開の椿・桃・桜に囲まれています。こちらの生活に慣れてきてはいますが、なんともいっても佐渡は私の故郷です。歴史の郷と言われる佐渡は順徳上皇の陵・日蓮上人・世阿弥・紅葉・誓子、または流人・無宿の碑・金山等、小さな島にたくさん歴史がつまっています。毎日の生活に入ってくる海・山・川の音・野山の花・岩・崖に打ち寄せて咲く波の華等、今も懐かしく胸中にあるいは眼前に広がって、自然に句となつてあらわれます。横浜にも多くの歴史や文化があることはわかつているのですが、横浜を詠える力はないようです。これからもつと見聞を広め、幅広く豊かな

句を作つていきたいと思えます。老いの坂道をゆるやかに、おだやかに静かな心で越えてゆく中で、俳句と向き合いながら、俳句を心の杖として年輪を重ねてゆけたら幸いと思つています。

このたび「かがやきだより都筑」50号記念紙が発行されるとお聞きしました。いつも紙上で知る方や、新しい方がどのような投稿をされるか楽しみにしております。

記念紙の発行にあたり、編集される方々の大変な労力に感謝するとともに、「かがやきだより都筑」がますます、かがやきを増すことを願っております。

のように思えてなりません。確たる証拠はありませんが、「地球人はいつの時代か故郷の火星へ帰る時が来るだろう」という空想を楽しんでいます。

次は第43号の「穏やかな日々」では家内のすい臓がんの手術後、藁にも縋る思いで玉川温泉に通いました。帰った後は、がんマーカー

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

通信機筐体及び部品製作
精密钣金一般

有限会社 古川製作所

都筑区池辺町3505
TEL045-532-5448

リフォームや新築で、
健康・快適な住空間をご提案します。

三武建設 株式会社

横浜市都筑区長坂2-2
TEL045-943-4355

精密板金、各種筐体、製造から溶接・塗装まで

株式会社 中越工業

【本社】 都筑区富士見が丘7-1
【工場】 都筑区池辺町3449
TEL 045-932-3501

東成産業有限会社

都筑区池辺町3963-1
TEL045-937-0961

有限会社 **リフォーム志田**

【本社】都筑区池辺町3864-5
【事・倉庫】都筑区池辺町3715-2
TEL・FAX 045(932)8165

あなたの財産(愛車)をサビから守る
世界 No.1 サビ止めブランド

Tuff-Kote & Tuff-Liner

有限会社ヴィンテージガレージ横浜
都筑区池辺町3822 **TEL045-308-9260**
タフコート横浜