

都田・荏田地区

ゲートボール大会

11月16日(月)
佐江戸公園で開かれ、5チーム27名が楽しみました。



選手勢ぞろいです



球の行方やいかに



目指すはゲート通過

ノルディックウォーク

(女性部会)

11月27日(金)にまちづくり館集合・解散で実施され、36名が参加されました。天気も良く紅葉が見頃を迎えた中央公園一周を楽しみました。



紅葉が美しく映えます



力強く歩を進めます

都田・荏田地区

グラウンド・ゴルフ大会

11月11日(水)東方公園で開催され、23クラブ39チーム233名が参加しました。



目指すはナイスショット



中間の活躍を見守ります



狙い定めて



勢いよくスイング

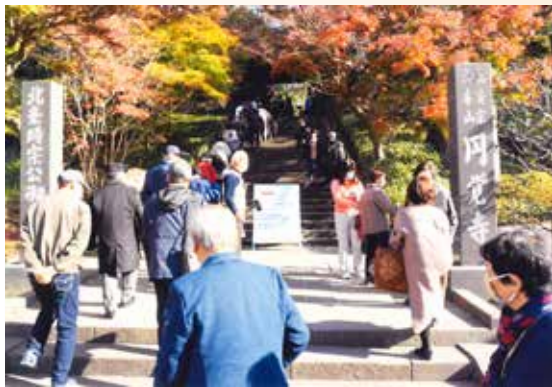
バスツアー

11月25日(水)

は都田・荏田地区、30日(月)は中川地区からそれぞれ5台のバスが出発し、鎌倉・円覚寺と八幡宮、城ヶ島の秋の風情を楽しみました。約400名。バスは消毒・換気に特に力を入れました。また、昼食会場もお互いの席を十分に離して開催されました。



明るい新年を願って



円覚寺を皆で訪問

都田・荏田地区の旅

コロナ禍の中でしたが、昨年11月25日(水)〜27日(金)に2泊3日の旅をしました。参加者は都田・荏田地区の19名と川和地区と他区の方11名の計30名でした。いつもとは違った雰囲気でも貴重な体験をしました。

旅程は石山寺〜清水寺〜禅林寺(永観堂)〜たぬき村(信楽焼)〜二見ヶ浦(夫婦岩)〜伊勢神宮(内・外)。参加された方、今年は幸運です。特に印象に残ったのは永観堂の紅葉でした。

永観堂観ずに紅葉を言ふ勿れ

(朝日新聞11月8日)



禅林寺入口



初心者のための

スポーツ吹矢講習会 (健康・スポーツ部会)

11月下旬の3日間にあわせて荏田南自治会館で開催され、12名の方々が参加されました。今後コロナ禍においても当区内で盛んな開催が期待されています。

晴天の鎌倉路と城ヶ島

すみれ会 永田 麗子

中川地区老連は11月30日(月)170名の参加者でバス旅行に行きました。新型コロナ感染者急増で2カ月前からの計画を中止するのが正しいと理解しつつも、今年度はすべての旅行を中止しており、厳しい状況下であれば各自や行く先々も十分に気をつけているであろうと実行しました。

当日は天候に恵まれ紅葉の残る鶴岡八幡宮と禅寺圓覚寺を散策後、鎌倉プリンスホテル披露宴会場に一同集まりました。4人掛けの円テーブルでソーシャルディスタンスを保ち、豪華な昼食。その後、城ヶ島の磯や灯台を見学し家路につきました。バス車内での飲食ができず、水分を摂るくらいでoshiやべりも控え、いつもと違い静かな充実した旅行でした。

バスのドライバーさんと添乗員さんの気配りが素晴らしく、安心してお任せすることができ感謝感謝です。参加者一同、無事に帰宅でき何よりでした。

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

ずっと、元気に。
誰もがいつまでも活躍できる社会へ

ニチコミ

生コン/建材一式
原木建材株式会社
横浜市都筑区東山田町1245番地
TEL 045-591-5047
FAX 045-591-5043

中川徳生会 デイサービス事業所のご案内
**都筑区のデイサービスなら
お気軽にご相談ください**

ご利用時間を自由に選べるフレックスデイ!
夕食提供もOK! 趣味活動も活発です。

特別養護老人ホーム 中川の里
都筑区南山田 2-39-35 Tel: 591-2333

理学療法士の指導で、体を動かしましょう!
短時間でも長時間でもお気軽にご相談ください。

特別養護老人ホーム 都筑の里
都筑区茅ヶ崎東 5-13-1 Tel: 949-0601

勝田歯科医院
往診随時対応
〇夜間助手募集中・未経験可・高給優遇〇

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	●	／	●	●	●	◆	◆	／
14:30~20:00	▲	／	●	●	●	◆	◆	／

▲月曜は 21:00 まで ◆土・日曜は 9:00~18:00

☎ 045-591-2918
横浜市都筑区勝田町294-3 2F

内科・リウマチ科・アレルギー科・糖尿病・内分泌内科
都筑あずま内科リウマチ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:30	○	○	◆	○	◆	○	／
午後 15:00~18:30	○	○	／	○	◆	／	／

◆…内科・リウマチ科外来+糖尿病専門外来
休診日:日曜日
横浜市都筑区仲町台2-9-12 **TEL 045-943-0088**

「おとなの学校メソッド」を導入!
「学ぶ」楽しさがここにはあります!

横浜市 加賀原地域ケアプラザ
都筑区加賀原 1-22-32 Tel: 944-4640

小規模多機能型居宅介護施設
かもいけ

小規模多機能居宅介護 荏田南
横浜市都筑区荏田南5-18-53 モチヤレジデンス5
☎045-942-7961 FAX.045-942-7579

小規模多機能型居宅介護 センター北
横浜市都筑区牛久保1-1-39
☎045-912-0961 FAX.045-912-0965
◆スタッフ募集中◆介護等について、お気軽にご相談下さい。

油圧機器の開発・設計・製造・修理
長野油機株式会社
横浜市都筑区池辺町3920
TEL 045-934-2555

提案10

友愛活動の基本

友愛活動部 部長 永田 麗子

同じ世代を生きてきた者同士の

心と心のつながりを基本とし、会員のすべてが対象者であり、担い手でもあつて支え合う活動です。

病気や一人暮らしになると家に閉じこもりがちになります。そんなときにあいさつを交わしたり、話を聞いてくれる人がいたら心強いでしょう。孤独をやわらげ、孤立を防ぎ、生き生きとした暮らしができるように支えようというものです。

誰もが老いを迎える中で、仲間として話し合い、共感しあえることで、ともに生きる力が湧いてき

ます。そんな活動が、老人クラブの「友愛活動」です。

現在友愛活動も自粛しておりますが、できる範囲での活動をお願いしております。

(1)訪問・見守り活動は無理のないように行う。

(2)独り暮らしの方には声かけを

(3)サロン活動は3密を避け、マスクの着用・消毒・大声を出さないように気を付けながら、参加者には来てよかつたと感じていただくよう努力する。

都筑区友愛活動部52チーム(クラブ)233人の皆様が、お互いの距離を置いて簡単な会話や思いやりのあるやりとりが大切です。

感染症には十分な対策をし、友

まとめ 慣れよう新常態

広報部

残念なことですが、「新型コロナウィルス」はなくなりません。

いつも隣り合わせにいますと考えると共存するしかありません。私たちは油断なくマスクや手洗いなどの予防措置を続けるしかありません。

ん。予防ワクチンの効果に期待しています。

今や観光バスも5分間で全換気しています。旅行で食事時についてい大聲で話しすぎない・笑いきまないようにしましょう。

私たちはいたずらに戦々恐々とするだけではなく、きちんと学習を重ねつつ、正しく恐れたいきましょう。私たちが子どものころは

愛活動をしてくださるようお願いいたします。

地区友愛活動部会名 【チーム数】	活動員数	対象者数	各地区友愛活動部会のまとめ			
			訪問	見守り	居場所・たまり場	外出援助日常生活支援等
中川【14】	69	446	14	14	14	12
勝田【4】	20	45	4	4	4	4
都田【11】	46	47	7	7	9	2
池辺【7】	31	110	7	7	7	7
佐江戸【5】	21	40	5	5	5	0
荏田【3】	14	170	3	3	3	1
川和【10】	50	281	10	9	9	7
計【チーム数計54】	251	1139	50	49	51	33

令和2年度友愛活動 全体研修会

日程：令和3年1月21日(木)
日：13時30分～15時30分
場所：都筑区公会堂

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

YC 港北NTつづき

寺越新聞販売株式会社

新聞のことなら何でもお問い合わせ下さい。
お孫さんの新聞からスポーツ、経済まで何でもご用意しています。

横浜市都筑区牛久保東1-38-15
TEL 045-593-9871

【スピード×サービス】
お客様の期待に応えます

管工機材・産業機械・建築土木資材・工具・ボルト

株式会社安部機材

横浜市都筑区東山田町1296
TEL 045-593-6651
FAX 045-593-0555

・一般配管資機材と特殊鋼配管材による製作販売及びその他特注加工品
・産業機器関連の部品の製作

東京鋼管エルボ株式会社

横浜市都筑区東山田町681番地
TEL 045-590-3222

高齢者のご相談承ります

社会福祉法人横浜やまびこの里
東山田地域ケアプラザ

横浜市都筑区東山田町270番地
TEL 045-592-5975
FAX 045-592-5913

随時社員募集中
詳細はお問い合わせください

トータル：電気設備で奉仕する
首都高速道路ETC試験調整・保守業務全般

株式会社カナメ電機

横浜市都筑区東山田町248番地
TEL 045-593-1875

重軽量鉄骨製作設計施工

株式会社小池工業

横浜市都筑区南山田1-1-1
電話 045-591-6799

文芸

短歌

「放射線治療」に夫は車を運転す
無事の帰宅を祈る毎日

秋探し寝れぬ夜は短歌作り
傍の夫の寝息に安堵す

公園のおちこちに皇帝ダリア
高くそびえて大輪の花咲く

東光会 深瀬ノブ子

天からの花の使命に咲き誇る
癒やし和ませ命の限り

南山田末広会 西田 美鈴

俳句

子沢山毎年祝う七五三

GOGOクラブ 矢代 敏幸



雲掛けて夫婦錦杉冬に入る

すみれ会 男全 コウ

初日の出海てのひらのごとくあり

MGCRSシニアクラブ 白杵 実代

ふる里は初冬野辺行く父子連

MGCRSシニアクラブ 鈴木 誠

凧は風の名曲耳澄ます

MGCRSシニアクラブ 福本 昭夫

落葉一面卒寿の年の秋さびし

MGCRSシニアクラブ 松下昭四郎

成人式はにかむ孫に初の酌

見睦会 市川 進一



坪庭に古松葉しく春隣り

見睦会 小田倉五男

穏やかに今日一日をちゃんちゃんこ

見睦会 小島 克行

日脚伸ぶ公園にまだ子らの声

見睦会 長沢 清七

老夫婦話もせずに日向ぼこ

見睦会 林 友治郎

膝かかえ眠れぬ夜や虎落笛

見睦会 脇田 圭史

蒼穹に初雪三筋利尻山

つづきが丘クラブ 市川喜美代

満月の祭り行事のふかし餅

つづきが丘クラブ 奥沢 清介

病経て季節の移ろい露の跡

つづきが丘クラブ 桑原 正盈

朝寒や梢を抜ける風の音

つづきが丘クラブ 桑原みさ子

月見待つ供える花は山野草

つづきが丘クラブ 服部 倫子

予防注射チクリの痛さ秋の風

つづきが丘クラブ 山田 陽子

記念樹の辛夷満開孫嫁ぐ

ふじみ会 四宮 栄子



私たちは都筑区老連の活動を応援しています

浄土宗
宗忠寺
横浜市都筑区池辺町 2704
TEL 045-941-4726
FAX 045-941-5685

今、いのちがあなたを生きている
真宗大谷派
真照寺
都筑区折本町1604
☎045-941-9736

葬儀のことなら何でもご相談下さい
大成祭典
セレモニーホール大成 仲町台(都筑区仲町台5-6-14)
など県内7ヶ所に直営斎場がございます
年中無休・24時間受付
☎0120-115-542

パナソニックの賃貸住宅 ユアメゾン パナソニックの土地活用

かがやきだより都筑 読者の皆様へ

円満な資産の継承をしたい方、相続税のご心配・対策 ご相談はパナソニックホームズへ。
都筑区在住読者の方は相続と資産税専門の税理士による「個別相談」「相続診断」を無料で承ります。

担当税理士：資産税特化型会計事務所 税理士法人あおい会計事務所 税理士・清水裕之氏
〒222-0033横浜市港北区新横浜3-16-14三協ビル3F

パナソニックホームズ株式会社 神奈川支社 〒224-0003 横浜市都筑区中川中央1-28-9 3F
☎0120-8746-68 横浜市営地下鉄「センター北」駅 下車徒歩3分

税理士法人 あおい会計事務所
代表税理士 清水裕之氏

新任会長あいさつ

新任会長になって

GOGOクラブ 矢代 敏幸



令和2年3月下旬に当クラブの役員会で副会長と会長を交代する人事が承認され、前任者から引き継いだ会長職が令和2年4月からスタートしました。

令和2年3月下旬に当クラブの役員会で副会長と会長を交代する人事が承認され、前任者から引き継いだ会長職が令和2年4月からスタートしました。

わがクラブのメイン活動は、毎月曜日から金曜日まで行うラジオ体操です。準備運動から始まり、ラジオ

体操第一・第二を続けて行う約20分間の体操です。令和2年4月7日に新型コロナウイルス拡大防止のための緊急事態宣言が発令された時、ラジオ体操を継続実施してよいものか迷いました。

人との間隔を取って密にならない」ように実施するということで了解を得て、ラジオ体操を継続することになりました。ラジオ体操を休むことにより、お年寄りの方の健康維持に影響を与えることが一番心配だったので、このことが解消され良かったと思っています。

また、月1回行っている俳句の会、さわやかティーサロン、不定期に行っている手芸の会などは3月から自粛中ですが、世間の動向を見ながら

また、月1回行っている俳句の会、さわやかティーサロン、不定期に行っている手芸の会などは3月から自粛中ですが、世間の動向を見ながら

自分もハッピーに

牛久保西ふれあいクラブ 佐藤 洋一



私が町内会の役員になったのは、2006年頃。JICAのシニア・ボランティアから帰ったことでした。すぐに老人会へも入りま

アもと思いました。ある先輩は「われわれはこれまで、世の中に生かしてもらってきている、これからの余生は社会に恩返しするため奉仕すべきだ」とのこと。大変立派に述べられました。でも私には、これでは過大な負債を負わされているようで、とても重く感じら

れました。

今年、ふれあいクラブであなたの決意はと問われ、最近になって思うことを述べました。

「近頃よく家人に小言を言うようになってきているし、他の人にも文句を言うことが多々あります。でも不満を言えば、相手も自分も気分が悪くなる。ところが相手をハッピーにしてあげられれば、自分もハッピーになれる」人間は、協力し合っ

てきているようで、とても重く感じられていた。ある先輩は「われわれはこれまで、世の中に生かしてもらってきている、これからの余生は社会に恩返しするため奉仕すべきだ」とのこと。大変立派に述べられました。でも私には、これでは過大な負債を負わされているようで、とても重く感じら

てきている。災害時ばかりではなく、われわれは常日頃から共助で行くべきと考えます。当ふれあいクラブにも多々問題があります。精一杯生きていけば幸福感を得られるものと思います。



コロナ禍での新しい活動形態について

茅ヶ崎長寿会 吉野 富治



今年、5人の先輩の方が死去された。悲しみの中の新型コロナ騒動です。目に見えないウイルスの感染の怖

さ、会員同士が集まらない、居場所も設けられない、外出の機会も奪われました。今年は未だ総会も、書類のみの総会で終わってしまい残念です。会に参加された方の歌や踊り、

コロナ禍でのクラブ活動

第一和楽会 河合 哲



新型コロナ禍での老人クラブ活動という難しいテーマで原稿を執筆することになり、とても気が重かったのですが、思い切つて夢物語を描いてみました。

ズームという言葉が社会現象化した。この言葉は学生・会社員・若者の間では当たり前になりましたが、高齢者にはあまり縁がないかと思えます。オンラインに近いもので高齢者の独り住まいなどの安否確認用セキュリティシステムがあります

コロナ禍に思う

白寿会 浅川 悟



2019年12月、中国武漢の「研究所から漏れた」と言われている

る新型コロナウィルスは猛烈な勢いで世界中に感染拡大しています。この記事を読み、特に「研究所か

私の人生体験、出席された方主体のプログラムは、友愛の精神です。

通常の活動も同じで、私にも未だ会で活躍できる居場所があります。会員の喜びもあります。今後の活動はコロナと共存した活動です。安全主体で前に進みます。

が、目的は違います。

例えば、お茶会をオンラインで行えば、歩行困難な方も気楽に参加でき、参加者の増加が期待できます。そして、開催する側にとつても会場準備や送迎手段などを考える負担が減ります。さらに安否確認も兼ねることができ、運用次第では家族参加型のイベントにも発展させることもできます。もちろん実現するには費

ら漏れた」の言葉で「あれ！中国でも細菌兵器の研究をしている！」と思われた方は多かったのではないのでしょうか。というのは六十数年前、上司から聞き印象に残っている話を思い出したからでした。



清掃活動時の一枚

用、時間など含め、いくつもの厚い壁があります。

しかしながら、今後ますます新しい生活スタイルに変わっていくことは間違いないかと思えます。よつて老人会の中でも若い世代の方、ITに詳しい方が何年後かを見据えて、ちよつと考えてみるのも面白いのではないのでしょうか。

それは1945年終戦の年、それ以前から兵器として研究を進めていた日本陸軍の細菌兵器、毒ガス兵器、殺人光線、風船爆弾などの研究についての話でした。
「陸軍731部隊」は主にペスト

菌、炭疽菌などの細菌兵器の研究で、人体実験が行われ、大勢の犠牲者が出たとか、幸い兵器として使われることはなかったようです。

「陸軍登戸研究所」で行われていた研究は、殺人光線・風船爆弾など

で、殺人光線は10mくらいの距離にウサギを置き、真空管で（マグネロン？）発生させたマイクロ波を照射し殺傷に成功しました。しかし、パワーが足りず殺人光線の兵器としては使えませんでした。

もう1つは風船爆弾で、直径10mくらいの和紙で作った風船に時限爆弾を吊るし、偏西風に乗せ米本土へ飛ばしました。何十発かが到達し、被害を与えたとか、音もなくいつく

たようです。

日本の細菌兵器研究が戦争で使われることなく終わったことは、現在のコロナ禍を思うとき幸いなことであります。

新型コロナ禍での老人クラブ活動

上藪根寿会 白川 武治



わたしたち上藪根寿会では、新型コロナ感染要注意のなか

でも、3密を防ぐ最大限の努力をして、会員の皆さんたちの家ごもりを少しでも減らそうと、月に1回の定例会を開催しています。

各役員さんの新型コロナに対しての考え方の違いを考慮しまして、定例会は自由参加にし、不参加の会員さんには、定例会資料とお知らせ等は後日に回覧板として、全会員のみなさんに届くようにしています。それから当会員さんは、自治会の

グラウンド・ゴルフクラブにも参加している方も多数おりますので、月2回のクラブの練習に参加して体を動かし、参加しない人もおしゃべりをしながらお茶のみ、和気あいあいとしながら楽しい時間を過ごしています。

また、9月5日には3密に考慮しながら定例会を兼ね、敬老食事会と称した会を開催。参加された方には、

定例会後にお茶、お菓子、お弁当を配り、会館内で食べる人と持ち帰る人を皆さんの選択に任せ、不参加の皆さんには自宅に届けて、皆さんに喜んでいただきました。また、9月18日には、前回と同様に3密に考慮しながら折り紙講座会（お楽しみ会）を開催し、他の老人クラブ会からも参加をいただき大変に盛り上がりました。

どう進む？老人会活動



コロナ禍の中、老人会の活動はどの方向に進むのか。ウイ

ルス感染症の本体以上の病が出てきはせぬかと心配しています。

大熊おたのしみ会 近藤 恒

3密回避、他者との距離を空ける指導……。今までは「誘い合い、外出しよう」とその機会づくりをたくさん計画し、交流の場を用意してきた老人会集会。しかし、交流の自粛と

いった今までの活動が否定される今どき、どちらの方向に活動が進むのか、進めなくてはならないのか、心配をしている者です。

オンライン、テレワーク、挙句スマホで飲み会まで。新型コロナ感染症の後遺症としてもろもろの会がどの方向に向かうのか…。クラス会、

OB会、同郷会、業界、同業者の会、などなどの会で情報交換。懇親会に出かけ語らうその機会を楽しみにしてきました。

しかし、それらが変わり、出かけ語らいを楽しみにしてきた今までの生活、今後の会議や会合がどこに向かうのかと心苦しく思っております。

ことぶき趣味の作品展 (文化教養部会)

応募点数：会員 190 点、一般 6 点、合計 196 点 (昨年 194 点) 来場者数：487 人
 11月4日(水)～8日(日)まで区民ホール全体を使って盛大に開催されました。観覧にご来場いただいた大勢の区民の皆様、設営・撤去・運営にご協力いただいた協力員の方々、ありがとうございました。



編集後記

○新年あけましておめでとう
 ございます。今年も「新型コロナウイルス」と共生する年になりそうです。本号では「コロナ禍での活動のありかた研究」を特集し、10の提案を掲載しました。新しい形での老人クラブ活動の参考にしていただければ幸いです。今年も有意義な広報をお届けできるように頑張ります。会員皆様からのご感想・ご意見をお待ちしております。

編集委員

- 部長 佐藤 寛 (種田町三島くらぶ)
- 副部長 小島 克行 (見睦会)
- 矢代 敏幸 (GOGOクラブ)
- 田中 敏雄 (茅ヶ崎長寿会)
- 鈴木 誠 (SOURAニッポン)
- 鈴木 慶勝 (大熊おたのしみ会)
- 堀 博通 (陽光ニッポン)
- 近藤 馨 (仲四志クラブ)



広告を掲載いただきました皆さまへ

本紙発行に際しまして広告を掲載いただきました皆さまに厚くお礼を申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

医療法人社団 虹の会
センター北

ひまわり耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	／	●	●	▲
15:00~18:30	●	●	／	●	●	▲

▲ 13:00まで 休診日：水曜・日曜・祝日
 受付は診療終了30分前までです

横浜市都筑区中川中央1-37-14 フォンテーヌセンター北2階
 ☎045-911-8718 ☎03-4588-0078 (予約専用)

不動産投資コンサルタント **不動産売買**
仲介・管理
工場・アパート

Century 21
 (株)横浜タウンサービス

横浜タウンサービス

神奈川県知事(12)第9332号 不動産投資顧問業(般)00167号

本店 都筑区東山田町871 TEL 593-3555
仲町台店 都筑区仲町台1-6-1 TEL 949-3555

医療法人 諒生会

つちや眼科クリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	※	●	／	●	／

(休診日)日曜・祝日・木曜午後・土曜午後 ※火曜午後は手術日

都筑ふれあいの丘駅前
 都筑区葛が谷15-30 フォーレストプラザ2F
 ☎045-943-1108

業務用エアコンクリーニング
 防犯カメラの販売 / 取付

株式会社
コア・エレクトロニック システム
 都筑区南山田町 4105

TEL.045-534-8235

CEC Core Electronic Systems
 TSUZUKI
 AAPHIC

不動産の売却・購入は
三井のリハウス

売却のご相談はスマホから簡単アクセス

港北ニュータウン北センターへお任せください。
 即日回答いたします。お電話でもOK!

三井不動産リアルティ株式会社
 港北ニュータウン北センター
 営業時間/10:00~18:00
 定休日/火曜日・水曜日
 横浜市都筑区中川中央1-30-1プレミア・ヨコハマ6F

税金の相談

林秀彌税理士事務所

都筑区茅ヶ崎中央44-5-201

☎045-482-7888