

も多彩で、お花見ウォーキング、コンサート、認知症講座、消火訓練、健康体操、ヨガ、日帰りバス旅行、落語会、生前整理・相続講座、奇術、三線、オカリナ演奏、料理教室、茶話会、体力測定…。活動そのものがひと続きの営みになっています。合言葉は「楽しければ何でもやろう!」。区役所(高齢・障害支援課)や地区

社協、葛が谷地域ケアプラザ、自治会、都筑区老連などの協力や支援は、限りなく心強いパートナーです。私たちは今、コロナ禍で日常生活が翻弄されています。ひとり暮らしや老夫婦が外出制限を受けて疎遠となり、孤立していることが徐々に分かってきました。「高齢者パワー」に少しでも寄り添い、活動の輪を止

めないよう催事の回数や人数制限、時短や感染対策には気を配っています。地域縁を支えに、めでたく長生きしていただき、健康寿命を少しでも延ばしてもらいたいです。春先から食料品を乗せた移動販売車「とくし丸」が地域を巡回しています。買い物に不自由している人は大変便利になりました。また、7月

からどんぐり会傘下の「健康マージャン」が横浜市の「元気づくりステーション」事業に加わっています。地域社会が生き生きと動き出す支援づくりの態勢が生まれています。



映画と音楽の出会い

加賀原二丁目ぎんなんクラブ

中野 忠勝



新型コロナウイルスが治まりませんが、友愛活動も自

粛続きです。他のチームも同じではないでしょうか。今回私の映画と音楽の出会いを書いてみたいと思います。

昭和19年栃木市の農家に生まれました。学校から帰ると田畑家畜の世話をするのが当たり前の時代です。小学生の時の音楽のテストで、オルガンの前で歌わされるのが嫌いで音楽が好きになれませんでした。中学2年の時音楽の先生が宇都宮で映画を見てきたとレコードを聞かせ、話

をしてくれました。その映画は「リオ、ブラボール」という西部劇でした。クライマックスに流れるトランペットが良かったと、それが私の映画と音楽の出会いです。社会人になって鶴見の会社で働く

ようになり、月2回の休日は二流の映画館で二本立ての洋画を見るのが楽しみでした。ヨーロッパ、アメリカ映画とありますが、特に私は西部劇が好きです。「真昼の決闘」「荒野の決闘」「帰らざる河」「駅馬車」「星

のない男」「シェーン」と名作は多くありますが、私は特に「シェーン」のラストシーンが目につかびます。映画を見るうちにレコードも欲しくなり、ローンでステレオを購入、集めたLPレコードが200枚、ジャズ、タンゴ、シャンソン、スタンダード、映画音楽、最初に買ったレコードがビリーボーン楽団でした。グレンミラー、ポールモーリア、ミシエルグラン、カーメンキャバレロ、アルフレッドハウゼ、ニニロツソ、ジャンルはいろいろですがやはり映画音楽が多いです。最近では安くDVDも買えるので、今では300本

あります。サロンぎんなんでも音楽を聞き、映画を静かに見えています。



集めた数々のレコード



DVDも廉価に

事業報告

川和地区

グラウンド・ゴルフ大会

見睦会が圧勝!

去る9月8日(水)に第16回川和地区グラウンド・ゴルフ大会が都田公園に11チーム、65名が参加して行われました。団体優勝は見花山Bチーム(477点)、準優勝は見花山Aチーム、3位は川和寿会Aチーム。個人優勝はあじさい会・庄司好徳氏(4ゲーム65点)で、準優勝は見睦会・市川進一氏、3位は見花山・長田佳子氏で、それぞれ賞状と記念品が贈られました。

ペタンク大会 見睦会強し

川和地区ペタンク大会は、晴天の11月10日(水)都田公園で開催。16チーム48名が参加して行われました。優勝は見睦会Cチーム、準優勝はコスモスクラブA、3位は見睦会Bチームでした。見睦会出場5チームが8位までに入るといふ好成績でした。

女性部「手芸講座」

6月21日(月)、22日(火)、課題を「マスクカバー作り」として2日間でのべ48名が参加し、和気あいあいと進行しました。皆さん楽しんでくださいました。



指導を受けながらの制作

総務部

「横浜シニア大学/都筑」

全8回

6月1日(火)〜7月27日(火)に開講。今年は新型コロナウイルスの影響で規模が縮小されましたが、51名の参加者を得て、無事に開催されました。会場は横浜市歴史博物館。質疑応答も盛んで所期の目的を達成できました。



総会(撮影者:堀 博通)

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

岸胃腸科外科

■胃腸科・外科・内科・泌尿器科

診療時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00		○	○	○	-	○	○	○	-
14:00~18:00		○	○	○	-	○	○	○	-

※日曜日は第1・3のみ診療 土曜日は17:00まで診療

横浜市都筑区南山田町4614

TEL.045-592-6246

中川徳生会 デイサービス事業所のご案内

都筑区のデイサービスなら お気軽にご相談ください

ご利用時間を自由に選べるフレックスデイ!
夕食提供もOK! 趣味活動も活発です。

🌸 特別養護老人ホーム **中川の里**
都筑区南山田 2-39-35 Tel: 591-2333

理学療法士の指導で、体を動かしましょう!
短時間でも長時間でもお気軽にご相談ください。

🌸 特別養護老人ホーム **都筑の里**
都筑区茅ヶ崎東 5-13-1 Tel: 949-0601

「おとなの学校メソッド」を導入!
「学ぶ」楽しさがここにはあります!

🌸 横浜市 **加賀原地域ケアプラザ**
都筑区加賀原 1-22-32 Tel: 944-4640

医療法人 活人会

介護のことなら
なんでもご相談ください

介護老人保健施設 **TEL.595-2641**

都筑ハートフルステーション

指定居宅介護支援事業所 **TEL.595-3088**

かけはし

〒224-0027 横浜市都筑区大榎町74-9

学校法人一翠学園

池辺白ゆり幼稚園

子どもたちに生きる喜びを
与える豊かな幼児教育を

都筑区池辺町2355

TEL.045-949-2155

http://www.ikebe-shirayuli.ed.jp/



新任会長あいさつ

コロナに負けない活動目指す

大綱寿会 吉野 照男



昨年4月に会長に
推挙されましたが、
新型コロナウイルス
の緊急事態宣言やワクチン接種率
の問題等先行き不透明な中で、大
綱寿会も活動の自粛というかつて
経験したことのない厳しい状況下
にあります。

今は主に月1回の定例理事会を
行った後、会員へ結果報告やグラ
ウンド・ゴルフ練習日の案内等を
しています。諸先輩方が築き上げ
てこられた各種の行事が皆中止と
なっている現状です。会員の逝去
により会員数が減少するという課
題にも直面しています。
コロナ禍の状況は当分続くもの

と思われまます。事業計画に基づく
「会員の加入促進と会員意識の高
揚」を実践しています。友愛精神
の必要性を痛感し、停滞気味の活
動をいかにコロナ禍と共生しなが
ら復活させるかをアピールして、
できる範囲で会員の憩いの場づく
り、茶話会、花見、散策、旅行、
カラオケ等の開催に取り組みたい
と考えています。
引き続き町内会、民生委員とも
連携を密にして寿会のさらなる発
展に努めるとともに、コロナの一
日も早い収束を心から願っており
ます。

躊躇なく助け合えるクラブへ

仲四志クラブ 玉城 良三



仲町台4丁目、仲
四志クラブの玉城と
申します。初代会長、
近藤馨さんの急逝に
伴い、僭越ながら後任をお引き受
けしました。まったくの素人で、
区老連の皆様にご相談し、手引書
を読み研修会に参加して、少しづ
つ歩き始めております。しかし、

このコロナ禍もあり現在は体操や
グラウンド・ゴルフなどの屋外活
動が主体となっております。
個人的に最も大事に考えており
ますのは、災害発生時等の局面で、
地域でどれぐらい助け合えるかと
いう点です。災害発生直後、行政
等の支援が届くまで自分たちの命
は自分たちで守る必要があります

が、隣近所で助け合いができるで
しょうか。個人の事情もあり、プ
ライバシーもあり、二の足を踏む
気もいたします。ぜひ、躊躇なく
お互いの安否を確認できるよう、
常日頃から顔馴染みになり、意思
疎通ができるよう努めることが重
要だと感じます。まずは、町内の
高齢者の活動が引き金となって、
結果的に現役世代や子どもたちに
もコミュニケーションの輪が広が
ればよいと考えております。

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

 **株式会社 風花**
24h.CareService
Thank you!
横浜市都筑区大丸3-13-1F **TEL 045-479-2212**
居宅介護・重度訪問介護・行動援護・同行援護
地域生活支援（移動介護・通学通所支援）

 **ツクイ**
福祉に・ずっと・まっすぐ
訪問介護 デイサービス
☎045-910-0561 ☎045-911-0548
ツクイ・サンフォレスト横浜センター北
TEL 045-914-5022

 **あすなろ**
医療法人 健水会
荏田介護老人保健施設あすなろ ☎(045)910-0151
入所126床(ショートステイ含む) 通所リハビリテーション40名
荏田介護老人保健施設 あすなろユニット館
入所24床(ショートステイ含む)
居宅介護支援事業所 ☎(045)910-0154
クアマネステーション
都筑区荏田南町4247 <http://www.kensuikai.jp>

 **株式会社 清水商工**
消防設備・設計・施工・保守
消防機材・安全保護具・作業用品
横浜市都筑区東方町44番地
☎045-472-3488(代)
FAX.045-471-5053

 **泰平建設株式会社**
横浜市都筑区東方町989-3
TEL:045-945-0094
<http://www.taiheikensetsu.co.jp>

小規模多機能型居宅介護施設
かもしけ
小規模多機能居宅介護 荏田南
横浜市都筑区荏田南5-18-53 モチヤレジデンス5
☎045-942-7961 FAX.045-942-7579
小規模多機能型居宅介護 センター北
横浜市都筑区牛久保1-1-39
☎045-912-0961 FAX.045-912-0965
◆スタッフ募集◆ 介護等について、お気軽にご相談下さい。



しかし、自治体や老人会の活動はだいたい敬遠されます。私自身もそうです。今後の活動を考える上で、どうすれば参加が増える

か、この点も十分に考えてまいりたいと存じます。 仲町台4丁目は、世帯数560強、約1200名のこじんまりと

した地区です。今後ともどうぞよろしく願います。

今、できることをできるかたちで

皆と一緒に笑顔で過ごす！

できるようにしています。



このたび、中里福寿会の会長を先輩から受け継ぎました森

悦子と申します。今までは自治会会長や民生委員、キャラバンメイ

トとしてファミリーカフェの代表等々、諸行事やいろいろな場面で皆様と会ってはいましたが、福寿会にも加入していませんでした。

中里福寿会 森 悦子

昨年、先輩の鳴海会長から代理で会議に出てほしいとのこと、まったく初めての会議や休会の話でな

ながら、休むのではなく今できることを続けながら、できなくなつたサロンやお誕生日会の代わりに、小さな防災用品を各戸配布、お赤飯などを配布するほか等で皆と話を

いをしていきます。元気で笑顔の絶えない福寿会を続けるために今後

ももちろん消毒・検温等を必ずですが、ひと手間かけて安心して活動

をして決めて行動してきました。

す。今後ともどうぞよろしく願



「五心」忘れず会運営

悠友会 佐々木吉彦

新任会長として

私の行動五心

一、はいという「素直な心」

一、すみませんという「反省の心」

一、おかげさまという「謙虚な心」

一、ありがとうという「感謝の心」
一、私がいまという「奉仕の心」

私は60歳定年退職まで、サラリーマン一筋この五心は、先輩から

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

車検・钣金・塗装・ちょいキズ修理
お客様のご要望に合わせてお見積り
車買取 下取りに出す前にぜひご相談下さい

0120-809-339
(有)サンケイ自動車
都筑区池辺町3424 ☎045-932-9339
サンケイ都筑 検索

イーグルスゴルフ
営業時間 / 朝5時～夜10時半

◆150ヤードの打ち出し(75打席)
◆アプローチグリーン練習場あり
◆本格的グリーン使用
◆入場券無料のクラブ会員制あり

スクール生募集中!
打ち放題60分 1,200円
105分 1,700円
年中無休

都筑区東山田町1514-1
☎045-592-6226

ニュータウン 川和ゴルフ
【営業時間】
日の出～22:30(受付終了21:50)

パチストンゴルフアカデミー 健康寿命を延ばそう!
お試しレッスン開催中!

お問い合わせ 都筑区川和町1776番地
ください ☎045-941-8688

— 音響機材レンタル・オペレート —
Arxiduc Audio
株式会社 アーチドゥーク・オーディオ
横浜市都筑区折本町1859
☎045-593-2939

巴製作所
代表 神原忠春
横浜市都筑区勝田町657
TEL/FAX 045-534-9646

こんな部品作れますか?個人様から企業様まで
精密部品・特殊部品

株式会社 佐藤製作所
都筑区佐江戸町677-2
TEL 045-933-1169 FAX 045-933-5335
http://satoss.co.jp

教わった言葉で、日常生活の中でときどき思い出して口遊んでいきます。

私が悠友会に入会して16年間、会の行事に参加するだけの会員でしたので、会長に指名されたとき、この先どう対応したらいいのか苦心しました。

区老連の流れについては、年間理事会記録を参照し、当クラブ行

事については先輩の備忘録を見ながら間違いのないよう取り組んでおります。

悠友会も高齢化が進んでおり、旅行や遠い場所での行事に参加者が少なくなり今後の課題として取り組みが必要と感じています。今後の行事については、会員の皆さんに喜んでもらえる無理のない企画を役員会でよく検討して実施し

てまいります。行事を通してなんでも話し合える「今日も逢えて楽しいネ」を合言葉に、仲間づくり

に努めます。また自治会とも連携を密にし、行事等には積極的に参加をしてまいります。最後になりましたが、地区会長の皆様のご指導のほどよろしく

会員の声から気づいた「年寄り」らしさ

仲町台二丁目シニアクラブ 青海 政吉



3年前、「3世代交流企画」として「健康ラジ体操」と銘

打って準備を進めていたところ、ヤングママから「健康」というタイトルの印象が強かったのでなんとなく馴染めないと思われました。

「健康ラジ体操」「健康ウォーク」「健康麻雀教室」などとネーミングしてしまっていました。企画・運営する側が高齢者中心ですからやむを得なかったことかもしれま

せん。まさに「老人の老人による老人のための」にほかならないことを痛感いたしました。考えてみれば老人の枠に自らを閉じ込めてしまっていたのではと反省しております。

ある時、いつもの茶飲み会でこうした話を伝えますと、90歳を超える女性が「そりやそうよ。年はとつても年寄り扱いされたくないものよ。集まって談論風発、ワイワイガヤガヤやるのもいいけど、町内の若い人たちと交流できたらいい刺激を受けるし仲良くなる機

会も生まれるんじゃないの」と一言。お説ごもつとも、恐れ入りました。

シニアクラブ企画、運営の一つの指針として活かしていこうと思っております。

【ちよこっぴとん】

定例会のメンバーは会長はじめ役職経験者が多数おられると拝察されます。皆さん発言も滑舌よろしく活発。まさに年寄りの見本です。そのエネルギーをぜひ地元会員の皆さんにおすそ分けを。



私たちは都筑区老連の活動を応援しています

im·prove
— 建物・不動産の価値を高める —

株式会社 **佐々木工務店**
横浜市都筑区南山田町3948
☎045-591-6636
FAX.045-591-2234
URL <http://www.im-prove1.com>

売買・賃貸・仲介・測量登記の御相談

有限会社 **中川不動産**
〒224-0001
横浜市都筑区中川7丁目1番28号
☎045-913-7892(代)
FAX 045-913-7894

TJC 不動産よろず相談所

株式会社 **高橋住宅センター**
横浜市都筑区牛久保東1-32-40
TEL 045-591-3535
FAX 045-591-3529

Fuji LINE 一般区域運送事業

株式会社 **フジライン**
都筑区東方町360番地
☎045-471-8006
<http://www.fujiline.co.jp>

— 家具の塗装はおまかせ下さい —

有限会社 **腰原塗装**
横浜市都筑区荏田東町4408
☎045-911-1525

横浜市・県企業庁 水道局指定 外構工事

有限会社 **神原興業**
横浜市都筑区荏田東 3-2-3
TEL:045-943-1536

巣ごもり解消に奔走



コロナ禍の真つ只中に、寿会会員の皆さんの要望により会長

池辺上藪根寿会 白川 武治

を引き受けることとなりました。活動計画等提出書類については都筑区

老人クラブ連合会からの資料を参考に作成しまして、提出を無事に終えることもできました。しかしなせコロナ禍の感染防止策で外出自粛の徹底が叫ばれ、活動計画通りに会員の居場所を作っていません。また計

画通りであれば七夕まつりの開催に向け、会員のみなならず近所のお年寄りを誘い、七夕まつりの準備を楽しくワイワイと過ごせたと思うと残念で仕方ありません。

そこで私が提案したのは、少人数に声をかけて会員宅で折り紙などをしながら井戸端会議をする機会を増やす、またフレイル予防を考慮したグラウンド・ゴルフの練習もクラブ員全員ではなく少人数で練習をす

る、また会員に声を掛け合い散歩に誘うなど会員の方々の巣ごもりの時間を極力少なくする工夫をしています。なかなか妙案が乏しく苦慮する日々です。自治会および地域の夏祭りもコロナ禍で中止に追い込まれました。寿会の会員と近所のお年寄りを巣ごもりから少しでも解消できないかとの思いからほかの地区で開催しているファミリーカフェのパンフレットを定例会用の回覧板に利用させてもらい、お年寄りが外出できる機会を作る努力をしています。9月ごろには会員および近所のお年寄り

が各自で健康状態を再認識できるように、地域の人々その他の各団体の協力をいただき、最大限の感染防止策を講じて、健康測定会を開催する計画です。

また時期はずれ込むと思いますが、敬老会の開催も計画しています。コロナ禍の中でもどうしたら会員さん・近所のお年寄りの皆さんに楽しく毎日を過ごしてもらえるかを考えながら寿会の運営を行っていききたいと思っています。

新任会長として

これからの老人クラブ活動を語る

港北センタープレイス喜楽会 中辻 昇



今回、喜楽会の会長に就任しました。身が引き締まる気持ちでい

ただきます。

まずは、区老連での打合せ・決定事項を喜楽会の会員に的確に伝え、主旨に沿った活動をマンション内で展開していきたいと考えております。喜楽会は会員数が約70名で、14のクラブが精力的・積極的に活動しております。ただゲートボール、ペタンク、

および芸能関係の活動が少ないため、区老連にご協力できる活動が少し限定されることを残念に思っております。

中川地区会長会に月に1回参加させていただいております。毎回、区老連の理事会および各部会での積極的な活動に触れ、それらに関連する皆さま方の活動に深く感謝しているところです。これだけきちんと各行事、各イベントの開催内容を計画的に検討・企画されている組織は素晴

らしい組織だと思っております。今までの区老連理事の方々を初め、関連する方々が積み重ねて来られた見識を活動の中にも上手く生かされたいと感じております。これからの体制を維持され、さらに発展されることを祈っております。

最後に、新会長といたしましたはこれからも区老連の決定事項に従来通り前向きに協力していきたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

文芸

俳句

秋寒し貸金残る五輪かな

GOGOクラブ 矢代 敏幸

茜さす海に道あり初舟出

MGCRSニアクラブ 臼杵 実代

子等の声夏惜しむかに響きをり

MGCRSニアクラブ 田中 節子

初春や傘に傘寿の祝いの字

MGCRSニアクラブ 鈴木 誠

卒寿過ぎ生きる喜び囲碁の会

MGCRSニアクラブ 松下昭四郎

里山さとやまの秋思濃くなる没日いりびかな

すみれ会 男全 コウ

様々な未練断ち切る除夜の鐘

仲町台三丁目福寿会 三澤 博

残る蚊やこの世の終い我を刺し

つづきが丘クラブ 市川喜美代

秋風や五輪もコロナも遠くなり

つづきが丘クラブ 桑原 正盈

建長寺石畳染む紅葉かな

つづきが丘クラブ 桑原みさ子

枝折れて野分の後の庭淋し

つづきが丘クラブ 服部 倫子

台風の通過するまで部屋ごもり

つづきが丘クラブ 山田 陽子

鷹渡る海より立てる利尻富士

見睦会 長田 佳子

初雀麁家の庭に遊びおり

見睦会 小田倉五男

唐松の雪降るような落葉道

見睦会 上田 賀代

布団干す二階の窓をいきり

見睦会 長澤 清七

ぼやぼやと辿りきた道春暮るる

見睦会 小島 克行

またひとつ昭和を遠くして雑煮

見睦会 前田 敏行

古寺を仄かに照らす寒の月

見睦会 林 友治郎

古包丁に妻の歳月葱刻む

見睦会 市川 進一



私たちは都筑区老連の活動を応援しています

つづき写真集 ~さまざまなイベントを紹介~



令和3年度
グラウンド・ゴルフ大会

令和2年度
友愛活動委囃式



令和2年度
女性部 ノルディックウォーク



令和3年度 ゲートボール大会



令和3年度 ことぶき趣味の作品展



編集後記

● 新型コロナウイルスの感染ピークは4カ月ごとが確認されています。令和2年初頭以来、老人クラブ活動も大きな打撃を被りました。状況を打ち破るべく本誌やフォトニュースを通して、消毒の仕方やフレイル防止体操などをお届けしてきました。

● 本号は「友愛活動」への再注目喚起号です。老人クラブ活動は友愛活動に尽きると広報部は考えています。見守ってくれるご近所様が大切なです。民生委員ともタイアップしての活動が欠かせません。みなさんのご協力をお願いします。

編集委員

- 部長 佐藤 寛(荏田南とんぐり会)
- 副部長 小島 克行(見睦会)
- 部員 矢代 敏幸(GOGOクラブ)
- 田中 敏雄(茅ヶ崎長寿会)
- 鈴木 誠(SOURIN)
- 堀 博通(陽光シニアクラブ)
- 大河内武久(東方第二和楽会)
- 森 悦子(中里福寿会)
- 桑原 正盈(つづきが丘クラブ)



広告を掲載いただきました皆さまへ

本紙発行に際しまして広告を掲載いただきました皆さまに厚くお礼を申し上げます。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

私たちは都筑区老連の活動を応援しています

医療法人社団 虹の会
センター北

ひまわり耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	/	●	●	▲
15:00~18:30	●	●	/	●	●	/

▲ 13:00まで 休診日:水曜・日曜・祝日
受付は診療終了30分前までです

横浜市都筑区中川中央 1-37-14 フォンテーンセンター北 2階
☎045-911-8718 ☎03-4588-0078(予約専用)

不動産投資コンサルタント

Century 21

(株)横浜タウンサービス

総研横浜タウンサービス

神奈川県知事(12)第9332号 不動産投資顧問業(般)00167号

● 本店 都筑区東山田町871 TEL 593-3555
● 仲町台店 都筑区仲町台1-6-1 TEL 949-3555

医療法人 諒生会

つちや眼科クリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
9:30~13:00	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	※	●	/	●	/

《休診日》日曜・祝日・木曜午後・土曜午後 ※火曜午後は手術日

都筑ふれあいの丘駅前
都筑区葛が谷15-30 フォーレストプラザ2F
☎045-943-1108

塩素もアルコールも含まない
天然成分100%
除菌水の販売

ご購入は
こちら

株式会社 コア・エレクトロニック システム
都筑区南山田町 4105
TEL 045-534-8235

不動産の売却・購入は
三井のリハウス

売却のご相談はスマホから簡単アクセス

港北ニュータウン北センターへお任せください。
即日回答いたします。お電話でもOK!

三井のリハウス
三井不動産リアルティ株式会社
港北ニュータウン北センター
営業時間/10:00~18:00
定休日/火曜日・水曜日
横浜市都筑区中川中央1-30-1プレミア・ヨコハマ6F

税金の相談
林秀彌税理士事務所

都筑区茅ヶ崎中央44-5-201
☎045-482-7888