



フォトニュース

かがやきだより 都筑

発行/2021年10月1日
都筑区老人クラブ連合会
発行人/桑原 正盈
横浜市都筑区 荏田東4-10-3
(都筑区社会福祉協議会内)
TEL 045-944-1826

時間外の診療について

◎本年初夏、区内居住者でこんな事例が発生しました。

80歳代男性。39度の熱を発生し呼吸が苦しくなったため、救急車で「いつもの中規模病院」へ。診断の結果「肺炎ですね。しかし入院はできません。連れて帰ってください」。二人の家族に左右を抱えられながらほうほうの体で帰宅した男性は、40度以上の高熱のなかで、翌々日、息を引き取りました。他の病院への紹介もなかったそうです。以上は家族の話ですが、家族は苦しむ本人をただ見ているしかないのでしょうか。コロナは陰性でした。

●まず「#7119」(IP電話の方は045 232 7119)。

急な病気やけがのときに救急車を呼ぶか迷ったときの相談窓口ですが、いま受診できる医療機関も教えてください(自力で行ける場合)。

●再度、救急車を依頼して別の病院に搬送してもらおう手段もあります。

●時間内だったら相談したいのは、かかりつけの開業医やケアマネージャーさんです。

親身に相談に乗っていただけるはずですが、懸念の段階で、事前に相談しておくともよいかもしれません。診療所によっては往診のシステムがあるかも知れません。

●「都筑区医師会」の休日急患診療所(牛久保西1)も忘れずに。10時～16時。

(電話045 911 0088)

●時間外の往診専門なのが『ファストドクター』です。

まだ馴染みがない組織ですが、元気なうちにインターネットで調べておいてください。ご家族(お子さん)にも承知してもらっておくとよいでしょう。初診の場合でも、医師がレントゲンやエコーなど一通りの機材をもって来て適切な医療を施してくれます。PCR検査可能。健康保険OK。また各種の薬も積んでいます。医師は勤務医を中心に1000人以上が登録しているとのこと。新しいシステムとしてメモしておきましょう(電話0120 963 393)

●近隣には「救急車を断らない」ことを標榜している病院もあります。あらかじめ調べておきましょう。私たちは助かりたいのです。苦しむたくありません。

【会員のみなさま】

●今年も夏が終わりました。夏といえば8月6日は広島被爆の日でした。惨劇を語り伝えることを忘れてはなりません。同日夕刻、神奈川県から驚愕のメールが来ました。「感染急拡大。もうベッドはありません」。TVニュースによれば「高齢者の発症がまたまた拡大している」とのこと。

●今後ともコロナワクチンを過信しないでください。発症を抑えたり重症化を防ぐ効果はありますが、感染は防止できません。接種しても感染の可能性は残っています。マスクや換気、三密防止はもっと厳格化が必要です。

特に重視したいのは換気です。デパートも古いビルは換気力不十分です。行きつけのスーパーはどうでしょうか。顔に感じるくらいの風が必要です。単なるエアコンでは不十分で、新鮮空気の取り入れが重要です。飲食店も衝立を建てるだけでは不十分です。

●70歳を過ぎると歯科医通いが減りだすそうですが、それは危険です。歯のみならず口のなか全体の健康を保つことが認知症予防にもつながります。最近「口腔機能低下症」に対応している歯科医院も増えているとのこと。時々、チェックしてもらいましょう。歯磨き力の衰えた患者には「毎週お出で」と口のなか全体を管理してくれている医院もあります。クチュクチュとガラガラのうがい体操も欠かさないようにしましょう。

●本紙が配られるころは秋風が立っていると思います。くれぐれもお元気でお過ごしください。次号からは会員のみなさまの充実した活動をさらに報告したいものと願っています。(さ)

【広報部員】

広報部長 佐藤 寛(荏田南どんぐり会)	副部長 小島克行(見睦会)
部員 矢代敏幸(GOGOクラブ)	田中敏雄(茅ヶ崎長寿会)
鈴木 誠(MGCRSシニアクラブ)	堀 博通(陽光シニアクラブ)
大河内武久(東方第二和楽会)	森 悦子(中里福寿会)
桑原正盈(つづきが丘クラブ)	

あの人の思い出をまとめませんか

写真整理の専門家が自宅に訪問し、1冊の家族写真集にまとめます
ご家族や大事なペットの写真、いつでもだれもが見返せるように

お気軽にお電話ください
写真整理の専門家
こころBOOK ☎ 050-5217-0761

ホームページ: <http://kokoro-book.jp/>
横浜市青葉区美しが丘1-13-10



孫に残してあげたい
想いがあります



一緒に見てもらえたので
必要な写真を選びました

「片付けたい…」

「使って欲しい」

「どう捨てればいい?」

女性の行う「お片付け」
安心と信頼のサービスです。



・生前整理・施設へ入居のお片付け・空き家整理
・不動産売買に伴う室内の整理・遺品整理など

アメイジー株式会社

横浜市青葉区美しが丘1-13-10-107

お気軽に、
お電話下さい

TEL:045-624-8272





矢代敏幸(GOGOクラブ)

東山田あけぼの公園
撮影日:2019年11月30日
芋煮会の前に認知症予防運動
「コグニサイズ」を行いました。



阿座上洋祐
(加賀原二丁目ぎんなんクラブ)

加賀原二丁目ぎんなん公園
撮影日:2021年5月22日
毎週土曜日のグランドゴルフ。
88歳と9歳の対決。

『フォトニュース第2号』に続いて、
会員の活動紹介の続編です。
コロナを意識しながら活動を再開しつつあります。
コロナ以前の写真もありますが、
お楽しみください。



丸山義信(永楽会)

宿之入公園グラウンド
撮影日:2021年6月28日
コロナ禍での数少ない
憩いのひととき



長谷川勝信(加賀原クラブ)

月出松公園
グランドゴルフ。
楽しい休憩中のひとこま



梶井正之(牛久保東・年輪会)

年輪会(友愛会員)宅
撮影日:2021年7月30日
月1会の大会では頂点を目指し、
汗を流しています。



中辻昇(写真クラブ)

港北センタープレイス
クレセントホール
撮影日:2021年5月29日
8名のメンバーが写真を掲示。
展示60回目の記念写真。



小林正一(勝田団地・寿々の会)

勝田公園内
撮影日:2020年11月11日
小学校3年2組の生徒と一緒に
花壇の花植えをしました。



藤岡修(折本寿会)

富士芝桜祭り(河口湖)
撮影日:2019年5月9日
絶好の天気で多彩な芝桜も見頃
で充分目の保養をいたしました。



玉城良三(仲四志クラブ)

仲町台陽光歩道橋
撮影日:2021年5月29日
17名の方に参加いただき、
歩道はすっかり綺麗になりました。



佐藤洋一
(牛久保西ふれあいクラブ)

牛久保西公園グランド
撮影日:2021年7月14日
みんなで楽しく毎週
プレーを楽しんでおります。



相澤常夫(白寿会)

八所谷戸公園
撮影日:2021年6月12日
朝ラジオ体操してペタンクの練習
気持ちのいい朝である。



佐々木吉彦(悠友会)

下藪根公園
撮影日:2021年7月17日
コロナ禍のため室内行事が
出来ず、グランドゴルフ・
ペタンクしています。



井田真澄
(佐江戸第一・第二親和会)

佐江戸公園
撮影日:2021年8月4日
コロナ禍にも負けず元気に
頑張っています。



堀博通(陽光シニアクラブ)

大熊つつじ公園
撮影日:2021年5月23日
週2回グランドゴルフの仲間たち。
コロナに負けず、
みんなで楽しんでいます



永田麗子(すみれ会)

すみれが丘 第二公園
撮影日:2021年7月18日
元気にラジオ体操
健康寿命をのぼそう!



鳥谷知由(川和第二寿会)

川和八幡神社
撮影日:2021年6月28日
川和八幡神社掃除。
(年3回実施)



今西逸生
(荏田南三丁目どんぐり会)

荏田南小学校 老人施設
撮影日:2019年9月
コーラスグループ
2人の先生と練習に励みます。