



都筑区の花  
「さくら草」

第1号

# フォトニュース

## かがやきだより 都筑

発行/2019年3月1日  
都筑区老人クラブ連合会  
発行人/桑原 正盈  
横浜市都筑区  
荏田東4-10-3  
(都筑区社会福祉協議会内)  
TEL 045-944-1826

### 『フォトニュース』発行にあたって

都筑区老人クラブ連合会 広報部

『かがやきだより都筑 フォトニュース第1号』をお届けします。  
これは都筑区61クラブの日々の活動のほんの一端です。  
楽しいコマが切り取られています。私たちが日ごろ、どんな活動をしているのかじっくりとご覧ください。  
人には、快いふれあいやりとりが欠かせません。居場所が必要です。ひとり引きこもることは、寝たきりや認知症に直結します。クラブにはそれらを防止する楽しいふれあいがあります。

現在、区内で4千名以上の仲間が参加してくれています。  
私たちは、これからも楽しいふれあいを続けてまいります。  
ご指導いただいた桑原・区老連会長、活動の一端を披露してくれた区老連の仲間たちに心から感謝をしています。また、無償でお手伝いいただいた3名の女性たちにも感謝、です。

<広報部長> 近藤 馨  
<副部長> 佐藤 寛  
<部員> 鈴木 誠 小島 克行  
鈴木 慶勝 信田 汎二



川和第一寿会

月例役員会の様子



川和第二寿会

新春初詣食事会風景



川和第三寿会

川和第三寿会  
新春を語る役員さん



川和第四寿会

少数メンバーで  
奮闘中の役員さん



あじさい会

週2回の  
囲碁会を楽しむ



川和台コスモスクラブ

横須賀軍港巡りと  
三笠公園



見睦会

町内のどんど焼きで  
新春句会を実施



川和団地シニアクラブ

月1元気で歩こう会  
多摩川台公園



ふじみ会

サロンふじみ会の一コマ



つづきが丘クラブ

落語・南京玉すだれを  
楽しむ新年会

### 【編集後記】

広報部は平成30年5月、総会を経て正式に発足しました。  
区老連では最も新しい組織です。当部では「どうしてもっと仲間を増やせるのか、活動の楽しさが伝えられるのか」を工夫しています。  
部には広報の仕事のベテランもいれば、初めての部員もいます。今後とも会員の皆様のご協力を得て各クラブそれぞれの声をお届けできればと考えています。  
この『フォトニュース』をご覧いただき、さまざまな声をお聞かせください。お待ちしております。



東光会

毎月1回の  
公園美化運動



GOGOクラブ

元気の素は  
朝一番のラジオ体操



南山田末広会

全国一斉  
社会奉仕の日  
町内の清掃



すみれ会

新年会。大勢の  
出席に感謝します



大柵寿会

「社会奉仕の日」  
町内清掃作業



永楽会

「歌謡舞踊」  
仲好し仲間、出番待ち



東永楽会

毎月のおしゃべり会  
カラオケも



港北センタープレイス  
喜楽会

太極拳クラブの  
練習風景

**ひとり入院でも大丈夫**  
あなたの  
**プライベート看護師**が  
病院に向います！

なんでも頼る！

- 家族みたいな安心感
- お悩み相談
- 肌着やパジャマのお洗濯
- 足りないものを買い出し
- お散歩や外出の付き添いなど

家族も安心！

お問合わせ  
ご相談無料 TEL 045-479-3280

受付：9:00~17:30 (土日祝休)

横浜市都筑区見花山1-30 見花ビル3階  
メール：contact@care-meets.com

看護師  
認定心理士  
ケアマネジャー

遠隔地介護のケアミーツ ケアミーツ

**写真整理の専門家 ころろBOOK**

たくさんのアルバムや写真  
そのままにいませんか？

先祖からの家族の歴史を  
みんなで振り返れるようにしましょう

遺品・古書など節目のお祝いに  
正月・お盆など親戚の集まりに  
一周忌・三回忌などご法要に

ころろBOOKがサポートして1冊のベストアルバムにまとめてます

<料金>1冊 40,000円~  
コナラをお持ちの方は、2,000円引きでご用意いたします

無料相談受け付けています  
ホームページ: <http://kokoro-book.jp/>  
050-5217-0761

〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘1-13-10  
メール: tomo@kokoro-book.jp

女性目線でリサイクルしてお片付け  
**生前整理・お片付け・遺品整理**

「まだ使える」「大切を見つける」「捨てるを減らす」  
物の溢れた時代に、手離す物から大切な物を探し  
誰かの役にたつ手離し方のお手伝いをしています。

- 信頼できる業者を探している
- 施設に入所するので、実家を片付けたい。

女性スタッフが伺います。  
捨てるものを減らすように、  
チャリティや輸出へ手配します。  
大事なものの探し出しをします。  
無理に捨てることはありません。

お問い合わせ  
ご相談無料 ☎ 045-624-8272

〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘1-13-10-107  
ホームページ: [www.amazy.co.jp](http://www.amazy.co.jp)

遺品整理アドバイザー  
整理収納アドバイザー  
環境プランナー

女性スタッフが対応致します。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

**アメイジー株式会社**  
古物商



**牛久保長楽会**

牛久保長楽会  
新年の集い



**牛久保西  
ふれあいクラブ**

平成31年 新年会



**牛久保東年輪会**

秋のバス旅行  
浜離宮にてパチリ



**茅ヶ崎長寿会**

平成30年11月  
日光旅行にて



**東方第三和楽会**

サークル活動  
健康マージャン



**長坂町内長友会**

町内会館にて  
立礼お茶会初体験



**平台葉月会**

ピンポン部員会



**白寿会**

友愛サロン食事会  
幸せを感じながら  
食べる一時



**勝田永寿会**

カラオケやゲームを  
楽しむ定例会



**勝田団地寿々の会**

勝田公園の清掃と  
花壇の手入れ



**かちだひまわり会**

自治会内月2回の  
そうじ風景です



**さわやかクラブ**

会員貸切バスで  
勝沼さくらんぼ狩り



**悠友会**

楽しかった！！  
サロンに集う仲間達



**佐江戸  
第一・第二親和会**

サロン活動の一場面  
お手玉バスケ



**加賀原やよい会**

新年会の準備に  
忙しい役員さん達



**加賀原クラブ**

寒風の中  
ゲートボールの練習中



**北川会**

年3回ほど清掃活動  
を行っています



**MGCRSシニアクラブ**

夕涼み会の  
シニアクラブの席



**川向町寿会**

クリスマス・イブの  
歌声喫茶にて



**大熊おたのしみ会**

おたのしみ会  
忘年会の始まり



**加賀原二丁目  
ぎんなんクラブ**

「グラウンドゴルフ」仲間



**けやきが丘  
シルバークラブ**

横浜エコカーロード



**荏田南三丁目  
どんぐり会**

鹿野大仏  
巾着田バス旅行



**荏田南ことぶき会**

みんなで輪投げを  
楽しみました



**折本寿会**

春季旅行  
足利フラワーパークにて



**仲四志クラブ**

ハマロード  
サポーターとして活動



**東方第一和楽会**

世代間交流  
子ども会と昔あそび



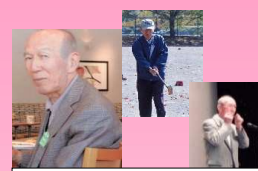
**東方第二和楽会**

サロン活動  
お茶の話講師  
別府弘子



**陽光シニアクラブ**

楽しい新年会の席で



**桜並木 ふれあいの会**

会長も頑張っています



**中里福寿会**

浄念寺川の水車



**仲町台三丁目  
福寿会**

「高尾山ウォーキング」  
往復徒歩、全員完歩