



都筑区の花「さくら草」

第4号

# フォトニュース

## かがやきだより 都筑

発行/2020年10月1日  
都筑区老人クラブ連合会  
発行人/桑原 正盈  
横浜市都筑区  
荏田東4-10-3  
(都筑区社会福祉協議会内)  
TEL 045-944-1826

### ごあいさつ

こんにちは、葛が谷薬局の佐伯と申します。  
2003年4月に開局し、早いもので17年間勤務しております。開局当時は、地下鉄グリーンラインの工事中で、現在の活気あふれる街並みに発展したことは大変うれしい限りです。  
その後、娘を出産し、生後4か月から大丸の保育園でお世話になり、この地域の皆様には親子ともども育てていただきました。  
今まで薬剤師は処方箋のお薬をお渡しする仕事でしたが、これからはもっと地域に貢献できるよう努めて参ります。



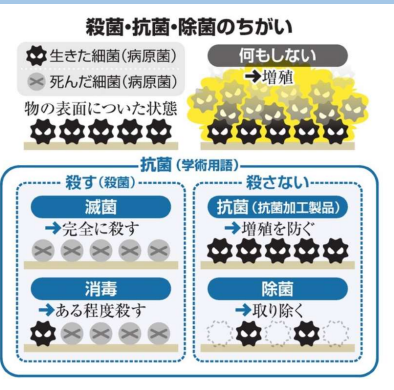
都筑区葛が谷4-14  
電話 045-949-5017

コロナや豪雨による水害、震災が懸念される中、消毒に関心が高まっていることと存じます。  
今回は、薬剤師として「家庭でできる消毒」についてまとめてみました。  
今後も、皆様のお役に立てるよう勉強してまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

### 消毒とは

人に有害な微生物、もしくは目的の微生物のみを殺菌することを言います。  
これにより感染症を予防します。

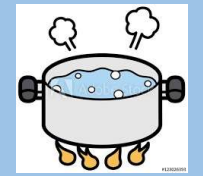
「消毒」は 菌やウイルスを無毒化すること  
「除菌」は 菌やウイルスの数を減らすこと  
「殺菌」は 菌やウイルスをある程度殺すこと  
「滅菌」は すべての菌やウイルスを完全に殺すこと



### 家庭でできる感染予防

感染経路の遮断 消毒・殺菌 煮沸消毒

うがい 手洗い  
消毒薬を用いる  
5分間煮沸を行えば 日常生活での感染危険のあるものはすべて死滅できます



### 新型コロナウイルス対策で注目！！

「次亜塩素酸ナトリウム」と「次亜塩素酸水」が身の回りの消毒に使えるとして注目されています。

しかし、名前の似ているこの2つのモノは、性質、安全性、使い方が異なる別モノです！

### 次亜塩素酸ナトリウム

- ハイターなどの塩素系漂白剤
- 強アルカリ性
- 手指の消毒には使用しない
- スプレー容器などに入れて噴霧しない

### 次亜塩素酸水

- 塩酸または食塩水を電解することで得られる次亜塩素酸を主成分とする水溶液
- 中性～弱アルカリ性
- 人体への影響は少なく、手指の消毒にも使用できるものあり
- 長期保存できない

### 新型コロナウイルスに有効な消毒・除菌方法（一覧）

(独)製品評価技術基盤機構 (N I T E) が実施した有効性評価の結果等を踏まえ、新型コロナウイルスに対して有効な消毒・除菌方法を紹介します。

消毒方法	対象
石けん・ハンドソープによる手洗い	手指
アルコール (60%以上95%以下)	手指、物品
熱水	物品
塩素系漂白剤等 (次亜塩素酸ナトリウム 0.05%以上)	物品

※このほかにも、新型コロナウイルスに対して有効な消毒・除菌方法が存在する可能性があります。  
※対象物と接触させて消毒する場合の効果は評価したものです。  
※手指等への影響、空間噴霧の有効性・安全性は評価していません。

### 【編集後記】

●4号をお届けします。令和2年8月現在、新型コロナウイルスの蔓延はとどまるところをしません。しかしながら、私たちは消毒薬の正しい知識をどこまでも持っているでしょうか。ここでは薬剤師の佐伯さんをお願いして、わかりやすくまとめていただきました。消毒薬が必要なのはコロナ対応だけではなくありません。大震災や洪水などに遭遇した際にも正しい知識が必要となります。本紙を座右にながく保存していただき、日々役立てていただくことを願っています。

### 【広報部】

部長	佐藤 寛	部員	矢代 敏幸	田中 敏雄	鈴木 誠
副部長	小島 克行		鈴木 慶勝	堀 博通	近藤 馨

### ひとり入院でも大丈夫

あなただけのプライベート看護師が病院に伺います！

- なんでも頼める？
- 肌着の洗濯
- ほしいもの

急な入院でも不自由ない！

大丈夫です！おまかせください！

TEL 045-479-3280

受付：9:00-17:30 (土日祝休)  
横浜市都筑区見花山1-30-3階

ケアミーツ 検索

### 古いアルバムの写真を1冊の本にして家族に残しましょう

訪問して一緒に写真の整理をします

お子様やお孫様への思い出言葉に残せます

自宅に来てもらったので負担なく助かりました

家族が困らないように綺麗にまとめておきましょう

写真整理は 元気なうちに

写真整理 データ化サービス/家族写真集制作 など

写真整理の専門家 050-5217-0761

こころBOOK ホームページ: <http://kokoro-book.jp/>  
横浜市青葉区美しが丘1-13-10

### 女性の行く「お片付け」安心と信頼のサービスです

片付けたい！使って欲しい！どう捨てればいい？

一緒に片付け問題を乗り越えましょう

- ・生前整理・施設へ入居に伴う片付け
- ・家一軒丸ごと片付け・空き家整理
- ・不動産売買に伴う片付け・遺品整理

☎:045-624-8272

〒225-0002 横浜市青葉区美しが丘1-13-10-107  
HP: [www.amazy.co.jp](http://www.amazy.co.jp)

アメイジー株式会社



# 消毒薬のいろいろ

微生物の種類により、効く消毒薬は違います。

消毒薬を選ぶときには、当然、その微生物に効くものを選びます。

# 薬局で購入できる主な消毒薬 薬品の強さ

次亜塩素酸ナトリウム > ポビドンヨード > 消毒用エタノール > 塩化ベンザルコニウム



強

弱

## 次亜塩素酸ナトリウム



**ピューラックス** 次亜塩素酸ナトリウム6% 第2類医薬品  
 \*他にピューラックス10が販売されている。  
**ミルトン** 次亜塩素酸ナトリウム1.1% 第2類医薬品  
**ハイター** 次亜塩素酸ナトリウム5~6% 雑品扱い  
**キッチンハイター** 次亜塩素酸ナトリウム5~6% 雑品扱い  
 \*飲料水の消毒には使えない

哺乳瓶、食器、非金属器具  
 ガーゼ、包帯等の衛生用品  
 プールの水

## 消毒用エタノール

手指、皮膚  
 冷蔵庫やまな板などの台所用品  
 プラスチックやゴムなどは劣化させるので、不向き



## ポビドンヨード



手指、手術部位、粘膜  
**うがい薬**  
 ヨードアレルギーの人は使用できません。  
 着色するので、衣服につけないよう注意

## 塩化ベンザルコニウム



手指、皮膚  
 食器、器具類  
 家屋など

# 消毒薬の分類

分類	成分名	抗微生物スペクトル										適応対象					
		一般細菌	MRSA	緑膿菌	結核菌	真菌	芽胞	中型ウイルス	小型ウイルス	HHV	CBV	金属	非金属	環境	手指・皮膚	粘膜	
高水準	グルタール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	フタール	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	過酢酸	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
中水準	次亜塩素酸ナトリウム	○	○	○	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△	△
	ポビドンヨード	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	消毒用エタノール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
低水準	イソプロパノール	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	塩化ベンザルコニウム	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	塩化ベンゼトニウム	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
低水準	グルコン酸クロルヘキシジン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	塩酸アルキルジアミノエチルグリシン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	塩酸アルキルジアミノエチルグリシン	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

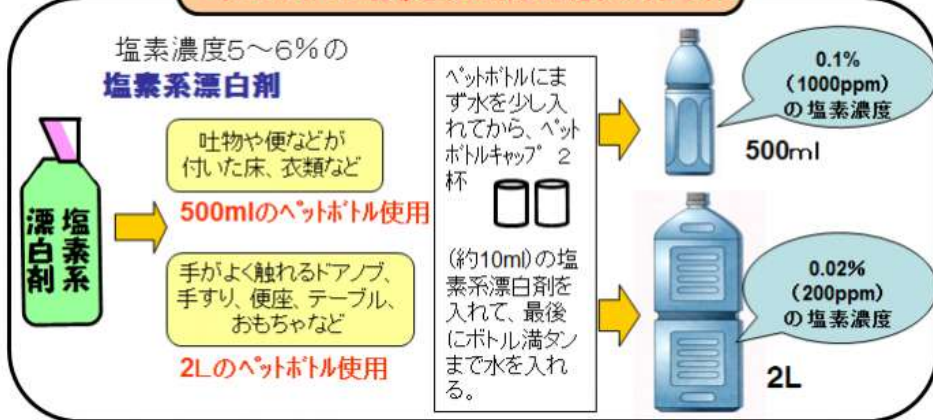
役に立つ薬の情報~専門薬学 ○:有効 △:やや有効 --:無効



# ペットボトルを使った 消毒液の作り方

[HTTPS://YAHOO.JP/RPCB9S](https://yahoo.jp/rpcb9s)  
 日本病児保育協会HPより引用

## ペットボトルを使った消毒液の作り方



※500mlのペットボトルに貼って下さい  
 次亜塩素酸ナトリウム消毒液0.1%

※使う場所\*  
 便や嘔吐物が付着した床やトイレ、衣類など

※使い方\*  
 消毒液をたっぷりと布に染み込ませて拭いた後、10分くらいしてから水がきする

作り方: 500mlのペットボトルに、通常飲料が入っている程度の水と、キャップ2杯分の漂白剤を入れる

(日本病児保育協会)

※2Lのペットボトルに貼って下さい  
 次亜塩素酸ナトリウム消毒液0.02%

※使う場所\*  
 おもちゃ、調理器具など直接手で触れる部分

※使い方\*  
 消毒液に10分くらい漬けてから水ですすぎます

作り方: 2Lのペットボトルに、通常飲料が入っている程度の水と、キャップ2杯分の漂白剤を入れる

(日本病児保育協会)

# 消毒薬

一般細菌の消毒  
 どの消毒薬を使用しても良い

- 消毒薬を使い分ける病原菌の例
- インフルエンザウイルスの消毒
    - 消毒用アルコール、イソプロパノール
    - ポビドンヨード
  - ノロウイルスの消毒
    - 次亜塩素酸ナトリウム



役に立つ薬の情報~専門薬学